

Disziplinen	Leistungen			Name / Vorname	Ort	Datum
	U10	M 9	M 8			
	ab 01.01.1988					
50 m		7,8		Mielke, Dennis (84)	Oberhausen	04.07.1993
			8,04	Krabiel, Alexander (90)	Oberhausen	21.06.1998
800 m		2:47,70		Guha, Finn (06)	Hiesfeld	19.09.2015
ab 2012			2:57,52	Fuhrmann, Lennart (05)	Bottrop	06.07.2013
1000 m		3:27,98		Krabiel, Alexander (90)	Wesel	21.05.1999
			3:53,6	Krabiel, Alexander (90)	Dinslaken	29.03.1998
5 km Straße		24:46		Lehmann, Jakaob (03)	Dinslaken	18.03.2012
4x50 m	31,9			Mielke, Dennis (84), Arens, Philipp (83)	Dinslaken	04.07.1992
				Dommes, Andreas (83), Jäger, Benjamin (83)		
Weit		4,23		Kajendran, Sarujan (02)	Bottrop	02.10.2011
			4,04	Krabiel, Alexander (90)	Oberhausen	21.06.1998
Schlagball		50,00		Zollenkopf, Peter (67)	DU-Walsum	09.10.1976
			42,00	Krabiel, Alexander (90)	Wesel	23.05.1998
3-Kampf		1120 Pkt.		Krabiel, Alexander (90)	Rhede	28.08.1999
			1.054 Pkt.	Krabiel, Alexander (90)	Moers	05.06.1998

Disziplinen	Leistungen			Name / Vorname	Ort	Datum
	U12	M 11	M 10			
	ab 01.01.1988					
50 m		7,2		Jäger, Sebastian (78)	Oberhausen	16.09.1989
		7,2		Kajendran, Sarujan (02)	OB-Sterkrade	08.06.2013
			7,1	Mielke, Dennis (84)	Oberhausen	05.09.1994
800 m		2:53,13		Kajendran, Sarujan (02)	Bottrop	29.09.2013
seit 2012			2:46,48	Callhoff, Maximilian (03)	Bottrop	06.07.2013
1000 m		3:29,6		Passfeld, Holger (72)	Anrath	02.10.1983
			3:28,5	Schramme, Jörn (72)	Essen	03.10.1982
2000 m		7:30,24		Callhoff, Maximilian (03)	OB-Sterkrade	29.03.2014
			8:12,9	Fries, Jochen (72)	Dinslaken	14.03.1982
5 km Straße		21:27		Lehmann, Jakob (03)	Dinslaken	23.03.2014
4 x 50 m	29,4			Lachmann, Dominik (82), Jäger, Benjamin (83)	Oberhausen	30.04.1994
				Arens, Philipp (83), Mielke, Dennis (84)		
3 x 1000 m	11:04,3			Nehm, Oliver (83), Arens, Philipp (83)	Oberhausen	30.04.1994
				Mielke, Dennis (84)		
Hoch		1,53		Pleischl, Andreas (65)	Dinslaken	26.09.1976
			1,42	Schmitz, Michael Andreas (69)	DU-Walsum	08.09.1979
Weit		4,65		Jäger, Sebastian (78)	Drevenack	17.06.1989
			4,48	Kajendran, Sarujan (02)	OB-Sterkrade	30.06.2012
Schlagball		51,50		Krabiell, Alexander (90)	Wesel	23.06.2001
			52,00	Fries, Jochen (72)	Dinslaken	11.09.1982
3-Kampf		1233 Pkt.		Kajendran, Sarujan (02)	Bottrop	29.09.2013
			1156 Pkt.	Kajendran, Sarujan (02)	Bottrop	23.09.2012
4-Kampf		1590 Pkt.		Kajendran, Sarujan (02)	Bottrop	29.09.2013
			1541 Pkt.	Jäger, Sebastian (78)	DU-Walsum	02.06.1988

Disziplinen	Leistungen			Name / Vorname	Ort	Datum
	U 14	M 13	M 12			
	ab 01.01.1988					
50 m		6,5		Beckord, Sebastian (80)	Oberhausen	03.07.1993
			7,0	Bukowski, Tim (76)	Voerde	25.06.1988
75 m		9,4		Quabeck, Martin (57), Grafen, Karl-Heinz (57)	Oberhausen	10.06.1970
			10,2	Grafen, Karl-Heinz (57)	Dinslaken	24.06.1969
800 m		2:48,22		Kajendran, Sarujan (02)	Wesel	10.05.2015
ab 2012			2:40,35	Rose, Philipp (05)	Sterkrade	21.05.2017
1000 m		3:00,9		Kower, Peter (57)	Berlin	25.09.1970
			3:22,69	Fries, Jochen (72)	Essen	23.09.1984
2000 m		6:44,2		Sostmann, Axel (63)	Süchteln	12.05.1976
			8:03,55	Gräß, Jonah (02)	Sterkrade	29.03.2014
5 km		22:21		Leverenz, David (76)	Dinslaken	15.04.1989
			20:12	Nehm, Oliver (83)	Lowick	15.09.1995
60 m H		9,88		Schneider, Simon (92)	Rhede	19.06.2005
			10,3	Jäger, Benjamin (83)	Oberhausen	22.09.1993
4 x 50 m	26,49			Symanski, Marc (80), Eber, Christoph (81)	Remscheid	29.08.1993
				Antkowiak, Matthias (81), Beckord, Sebastian (80)		
4 x 75 m	41,5			Grafen, Otto, Berndts, Rama	Dinslaken	24.06.1969
3 x 1000 m	9:40,8			Schramme, Jörn (72), Passfeld, Holger (72)	Rhede	18.09.1985
				Matter, Markus (73)		
Hoch		1,67		Pleischl, Andreas (65)	Dinslaken	07.10.1978
			1,65	Pleischl, Andreas (65)	Dortmund	09.06.1977
Stabhoch		3,00		Gruhlke, Benjamin (85)	Oberhausen	21.06.1998
			2,10	Gruhlke, Daniel (81)	Dinslaken	02.10.1993
Weit		5,36		Wangemann, Tobias (87)	Wesel	13.05.2000
			4,92	Jäger, Benjamin (83)	Wesel	09.09.1995
Kugel (3Kg)		12,24		Wolfsdorff, Christian (78)	Dinslaken	22.10.1991
			11,96	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	07.10.1984
Diskus (750g)		40,43		Schneider, Simon (92)	Dinslaken	12.06.2005
			26,60	Gruhlke, Benjamin (85)	Dinslaken	09.03.1997
Hammer (3Kg)		20,18		Schlinkert, Jan (89)	Dinslaken	12.10.2001
Speer		42,20		Muradas, Raoul (81)	Rhede	15.05.1994
			32,90	Muradas, Raoul (81)	Dinslaken	06.09.1993
Ball		56,00		Bernds, Dieter (57)	Berlin	25.09.1970
200 g		56,00		Symanski, Marc (80)	Remscheid	29.08.1966
			48,50	Benninghoff, Axel (70)	DU-Walsum	02.06.1982
Schlagball		57,00		Felske, Axel (55)	Dinslaken	26.09.1966
80 g			51,00	Bernds, Dieter (57)	Dinslaken	23.09.1969
3-Kampf		1380 Pkt.		Schneider, Simon (92)	Dinslaken	12.05.2005
			1283 Pkt.	Rose, Niklas (09)	Dinslaken	14.08.2022
4-Kampf		1775 Pkt.		Schneider, Simon (92)	Dinslaken	12.06.2005
			1611 Pkt.	Kajendran, Sarujan (02)	Repelen	01.05.2014
Block S/S		2099 Pkt.		Klöpfels, Tobias (88)	Kevelaer	21.09.2001
			1795 Pkt.	Peters, Tom (97)	Wesel	09.05.2009
Block L		2017 Pkt.		Kurth, Lukas (90)	Nieukerk	28.06.2003
			1992 Pkt.	Kajendran, Sarujan (02)	Bottrop	04.05.2014
Block W		2466 Pkt.		Schneider, Simon (92)	Rhede	05.06.2005
			1876 Pkt.	Hertzer, Lukas (91)	Nieukerk	28.06.2003

Disziplinen	Leistungen			Name / Vorname	Ort	Datum
	U 16	M 15	M 14			
	ab 01.01.1988					
100 m		11,54		Modrow, Marcel (85)	Troisdorf	17.09.2000
			11,7	Quabeck, Martin (57)	Dinslaken	12.09.1971
300 m		38,69		Trutenat, Philipp (97)	Bottrop	01.07.2012
			43,2	Trutenat, Philipp (97)	Bottrop	08.05.2011
800 m		2:12,3		Guth, Hans Werner (52)	Dinslaken	18.08.1967
			2:23,37	Callhoff, Maximilian (03)	Sterkrade	21.05.2017
1000 m		2:47,68		Carnein, Rene (84)	Arnsberg	15.06.1999
			2:49,6	Sanders, Michael (55)	Duisburg	04.10.1969
2000 m		6:23,0		Hesselmann, Rolf (57)	Dinslaken	17.09.1972
			6:42,9	Schramme, Jörn (72)	Oberhausen	21.10.1986
3000 m		10:30,4		Friedrich, Jens (73)	Essen	18.09.1988
			10:24,2	Schramme, Jörn (72)	Oberhausen	21.09.1986
80 m H		10,90		Gruhlke, Benjamin (85)	Troisdorf	12.09.2000
			11,5	Gruhlke, Benjamin (85)	Oberhausen	07.07.1999
4 x 100 m	46,51			Rodenbach, Somon (85), Gruhlke, Benjamin (85)	Troisdorf	17.09.2000
				Modrow, Marcel (85), Gerland, Lars (85)		
3 x 1000 m	9:37,2			Passfeld, Holger (72), Schramme, Jörn (72)	Oberhausen	17.09.1986
				Wilczewski, Robert (73)		
Hoch		1,88		Hullermann, Holger (62)	Dinslaken	24.09.1977
			1,80	Lorberg, Ralf (65)	Uerdingen	16.09.1979
Stabhoch		3,90		Gruhlke, Benjamin (85)	Vaterstetten	13.08.2000
			3,50	Saber, Carsten (80)	Dinslaken	24.09.1994
			3,50	Gruhlke, Benjamin (85)	Ahlen	15.08.1999
Weit		6,66		Gruhlke, Benjamin (85)	Berlin	20.09.2000
			6,26	Quabeck, Martin (57)	Duisburg	11.09.1971
Drei		13,67		Lantermann, Jürgen (65)	Essen	23.08.1980
			12,63	Lantermann, Jürgen (65)	Dinslaken	26.08.1979
Kugel (4kg)		16,07		Depner, Niels (73)	Dinslaken	03.12.1988
			15,97	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	25.10.1986
Diskus (1kg)		52,84		Depner, Niels (73)	Dinslaken	05.08.1988
			54,18	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	22.10.1986
Hammer (4kg)		40,08		Depner, Niels (73)	Dinslaken	28.04.1988
			30,60	Depner, Niels (73)	Dinslaken	17.10.1987
Speer (600g)		48,55		Arens, Martin (86)	Aachen	14.06.2001
			38,51	Arens, Martin (86)	Vaterstetten	13.08.2000
Ball		68,00		Helbig, Norbert (52)	Dinslaken	17.06.1967
200 g			61,80	Wawra, Reinhold (54)	Bochum	07.07.1970
Schlagball		83,00		Tosta, Helmut (36)	Oberhausen	03.06.1951
80 g			75,00	Bernschneider, Roland (54)	Voerde	05.05.1968
3-Kampf		1489 Pkt.		Sarujan Kajendran (02)	Moers	01.05.2017
			1461 Pkt.	Schlinkert, Jan (89)	Dinslaken	18.07.2003
4-Kampf		2338 Pkt.		Gerland, Lars (85)	Gelsenkirchen	23.09.2000
			2325 Pkt.	Quabeck, Martin (57)	Andernach	19.09.1971
8-Kampf		4664 Pkt.		Gruhlke, Benjamin (85)	Vaterstetten	12./13.08.2000
			4304 Pkt.	Gruhlke, Benjamin (85)	Ahlen	14./15.08.1999
9-Kampf ab 2012						
Block S/S		2902 Pkt.		Gruhlke, Benjamin (85)	Erkelenz	27.05.2000
			2489 Pkt.	Arens, Martin (86)	Erkelenz	27.05.2000
Block L		2539 Pkt.		Inan, Selcuk (86)	Uerdingen	23.06.2001
			2258 Pkt.	Sarujan Kajendran (02)	Moers	18.06.2016
Block W		2888 Pkt.		Wangemann, Tobias (87)	Wesel	22.06.2002
			2705 Pkt.	Wangemann, Tobias (87)	Rhede	18.08.2001

Disziplinen	Leistungen	Name / Vorname	Ort	Datum
100 m	11,1	Stehr, Carsten (69)	Oberhausen	24.05.1986
200 m	23,1	Zwacka, Rudi (53)	Kleve	18.05.1970
400 m	53,58	Gruhlke, Benjamin (85)	Wesel	11.05.2002
800 m	2:03,25	Carnein, Rene (84)	Rhede	13.05.2001
1000 m	2:40,6	Ingenleuf, Hartmut (44)	Hiesfeld	09.09.1961
1500 m	4:12,69	Michel, Karsten (64)	Essen	02.07.1981
3000 m	9:08,2	Michel, Karsten (64)	Gelsenkirchen	11.07.1981
5000 m	16:06,8	Hesselmann, Rolf (57)	Lüdenscheid	09.06.1974
10 km	42:30	Seidel, David (92)	Dinslaken	22.03.2009
25 km	1:48,53	Weritz, Achim (60)	Bottrop	06.11.1977
110 m H	14,78	Gruhlke, Benjamin (85)	Wesel	12.05.2002
2000 m Hindern.	6:46,9	Michel, Karsten (64)	Essen	28.05.1981
4 x 100 m	44,47	Müller, Marcel (82), Arens, Philipp (83) Gruhlke, Daniel (81), Khanna, Stefan (81)	Berlin	26.06.1998
3 x 1000 m	8:35,6	Sanders, Michael (55), Körver, Dieter (55) Jenniches, Volker (55)	Dinslaken	28.08.1971
Hoch	1,96	Gruhlke, Benjamin (85)	Wesel	11.05.2002
Stabhoch	4,52	Saber, Carsten (80)	Moers	01.05.1997
Weit	6,93	Gruhlke, Heinz (53)	Voerde	21.06.1970
Drei	14,22	Zwacka, Rudi (53)	Dinslaken	11.10.1970
Kugel (5kg)	18,16	Kuhlmann, Markus (72)	Essen	10.06.1989
Diskus (1,5kg)	51,76	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	18.03.1989
Hammer (5kg)	41,10	Depner, Niels (73)	Dinslaken	26.10.1990
Speer (600 g)	51,22	Arens, Martin (86)	Rhede	26.05.2002
Speer (700g) ab 2003	42,37	Schlinkert, Kai (92)	Bottrop	16.05.2009
3-Kampf	2063 Pkt.	Depner, Niels (73)	Dinslaken	06.07.1989
5-Kampf	3568 Pkt.	Gruhlke, Benjamin (85)	Wesel	11.05.2002
10-Kampf	6617 Pkt.	Gruhlke, Benjamin (85)	Wesel	11./12.05.2002

Disziplinen	Leistungen	Name / Vorname	Ort	Datum
100 m	10,8	Stehr, Carsten (69)	Gelsenkirchen	24.09.1988
200 m	22,4	Stehr, Carsten (69)	Willich	11.06.1988
400 m	49,9	Mosch, Norbert (48)	Oberhausen	27.05.1967
800 m	1:58,8	Michel, Karsten (64)	Gelsenkirchen	11.09.1982
1000 m	2:39,2	Müller, Norbert (48)	Dinslaken	22.09.1966
1500 m	4:12,69	Michel, Karsten (64)	Essen	02.08.1981
3000 m	8:55,8	Michel, Karsten (64)	Kevelaer	03.07.1982
5000 m	15:59,5	Michel, Karsten (64)	Coesfeld	08.05.1982
10 km	40:08	Keil, Stephan (75)	Hünxe-Bruckh.	25.09.1994
110 m H	15,26	Gruhlke, Daniel (81)	Bonn	18.06.2000
400 m H	56,19	Gruhlke, Sebastian (82)	Dresden	14.07.2000
2000 m Hindern.	6:17,0	Hesselmann, Rolf (57)	Bonn	05.06.1975
4 x 100 m	43,75	Arens, Philipp (83), Gruhlke, Sebastian (82)	Bonn	17.06.2000
		Müller, Marcel (82), Gruhlke, Daniel (81)		
4 x 400 m	3:29,24	Gruhlke, Daniel (81), Gruhlke, Sebastian (82)	Wipperfürth	01.06.2000
		Carnein, Rene (84), Müller, Marcel (82)		
Olympische	3:54,8	Hesselmann, Wolfgang (52), Zwacka, Rudi (53)	Kleve	18.05.1970
400/200/200/800		Gruhlke, Heinz (53), Eggers, Gernot (52)		
3 x 1000 m	8:15,4	Hesselmann, Horst (52), Eggers, Gernot (52)	Dinslaken	04.10.1970
		Hesselmann, Wolfgang (52)		
Hoch	2,03	Dienes, Thomas (81)	Oberhausen	07.05.2000
Stabhoch	4,70	Saber, Carsten (80)	Moers	30.08.1998
Weit	6,99	Zwacka, Rudi (53)	Kleve	31.05.1971
Drei	14,22	Zwacka, Rudi (53)	Dinslaken	11.10.1970
Kugel (6,25kg)	16,86	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	28.04.1991
ab 2003 6 kg	11,76	Rodenbach, Simon (85)	Wesel	17.06.2003
Diskus (1,75kg)	50,60	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	17.10.1991
Hammer (6,25kg)	41,02	Kuhlmann, Markus (72)	Kamp-Lintfort	02.08.1991
Speer (800g)	44,26	Gruhlke, Daniel (81)	Venlo/NL	30.05.1999
5-Kampf	3372 Pkt.	Stehr, Carsten (69)	Gelsenkirchen	24.09.1988
10-Kampf	5884 Pkt.	Gruhlke, Daniel (81)	Ulm	15./16.05.1999

Disziplinen	Leistungen	Name / Vorname	Ort	Datum
100 m	10,8	Sibilski, Vinzent (1908)	Emmerich	08.09.1929
		Mosch, Norbert (48)	Dinslaken	22.06.1968
200 m	22,2	Mosch, Norbert (48)	Bottrop	19.05.1968
400 m	49,0	Mosch, Norbert (48)	Kleve	03.06.1968
800 m	1:50,2	Lamers, Rolf (27)	Kassel	17.06.1954
1000 m	2:24,6	Lamers, Rolf (27)	Köln	06.08.1952
1500 m	3:46,8	Lamers, Rolf (27)	Helsinki	24.07.1952
1 Meile	4:07,8	Lamers, Rolf (27)	Bremen	10.05.1952
2000 m	5:21,2	Lamers, Rolf (27)	London	19.07.1952
5000 m	14:13,6	Werthmann, Berthold (44)	Berlin	09.08.1970
10000 m	30:00,4	Werthmann, Berthold (44)	Koblenz	24.06.1970
1 Stunde	18441 m	Hesselmann, Rolf (57)	Dinslaken	29.10.1982
10 km	30:45	Hesselmann, Rolf (57)	Leverkusen	12.03.1983
Halbmarathon	1:06,49	Hesselmann, Rolf (57)	Wesel-Flüren	01.05.1982
Marathon	2:27,49	Hesselmann, Rolf (57)	Essen	22.10.1983
100 km	7:39:24	Oynhausen, Frank (54)	Scheeßel	12.10.1991
110 m H	15,55	Gruhlke, Daniel (81)	Rhede	23.06.2000
400 m H	55,2	Mosch, Norbert (48)	Delmenhorst	11.06.1967
3000 m Hindern.	8:55,2	Hesselmann, Günter (25)	Helsinki	25.07.1952
4 x 100 m	43,6	Groß-Blotekamp, Jörg (40), Rabsahl, Reinhard (46)	Oberhausen	27.09.1970
		Claus, Wolfgang (40), Tepass, Gerd (41)		
4 x 200 m	1:35,9	Groß-Blotekamp, Jörg (40), Claus, Wolfgang (40)	Duisburg	24.05.1964
		Klimek, F (41), Wiemer, R. (41)		
4 x 400 m	3:32,1	Rabsahl, Reinhard (46), Claus, Wolfgang (40)	Bocholt	21.07.1968
		Werthmann, Berthold (44), Mosch, Norbert (48)		
Olympische	3:45,0	Jost, Paul (25), Groß-Blotekamp, Jörg (40)	Hiesfeld	09.08.1959
<i>400/200/200/800</i>		Depner, Horst (37),?		
4 x 800 m	8:41,2	Becker, Kurt (59), Petrich, Dirk (65),	Duisburg-Walsum	04.10.1989
		Hesselmann, Horst (52), Hesselmann, Jürgen (65)		
3 x 1000 m	7:48,2	Schwan, H.J. (43), Friese, Klaus (41)	Wesel	28.06.1966
		Werthmann, Berthold (44)		
4 x 1500 m	17:01,63	Hesselmann, Jürgen (65), Hesselman, Horst (52)	Oberhausen	17.05.2000
		Bitter, Dag (63), Michel, Karsten (64)		
Hoch	2,03	Dienes, Thomas (81)	Oberhausen	07.05.2000
Stab	4,22	Saber, Carsten (80)	Moers	30.04.2000
Weit	7,10	Groß-Blotekamp, Jörg (40)	Duisburg	12.09.1965
Drei	13,00	Schmitz, Andreas (69)	Dinslaken	15.09.1990
Kugel	17,80	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	22.08.2001
Diskus	48,76	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	17.03.1995
Hammer	41,90	Kuhlmann, Markus (72)	Dinslaken	17.04.1994
Speer	46,96	Depner, Niels (73)	Dinslaken	15.10.1994
5-Kampf	3059 Pkt.	Caninenberg, Ernst (44)	Dinslaken	10.10.1965
10-Kampf	5793 Pkt.	Rütjes, Theo (44)	Solingen	23/24.06.73

Disziplinen	Leistungen			Name / Vorname	Ort	Datum
	U10	W 9	W 8			
	ab 01.01.1988					
50 m		7,91		Jablonka, Birgit (71)	Dormagen	27.09.1980
			8,3	Eismann, Sabine (70)	DU-Walsum	28.06.1978
800 m		2:54,1		Rosenthal, Carina (94)	Oberhausen	19.07.2003
			3:13,35	Rau, Greta (03)	Bottrop	09.07.2001
4 x 50 m	32,42			Rau, Greta (03), Kramer, Mira Charlotte (02)	Botrop	02.10.2011
				Pelzer, Jule (02), Spelleken, Sophie (02)		
3 x 800 m	11:19,3			Jochum, Vanessa (93), Hoffmann, Marinka (92)	Oberhausen	19.05.2001
				Keuchel, Lina (92)		
Weit		4,04		Meier, Malou (91)	Dinslaken	29.09.2000
			3,45	Eismann, Sabine (70)	Dinslaken	01.10.1977
Schlagball		31,00		Sentner, Maren (90)	Rhede	28.08.1999
			27,00	Bläsius, Finja (05)	Bottrop	29.09.2013
3-Kampf		1127 Pkt.		Adams, Christine (74)	Dinslaken	19.09.1992
			1030 Pkt.	Eismann, Sabine (70)	DU-Walsum	28.06.1978

Disziplinen	Leistungen			Name / Vorname	Ort	Datum
	U 12	W 11	W 10			
	ab 01.01.1988					
50 m		7,42		Meier, Malou (91)	Wesel	13.07.2002
			7,64	Seher, Carmen (65)	Dinslaken	05.07.1975
800 m		2:35,9		Schendke, Annabell (80)	Essen	28.09.1991
			2:52,5	Rindfleisch, Jennifer (80)	Wesel	16.09.1990
2000 m		7:51,8		Schramme, Anja (75)	Dinslaken	05.10.1986
5 km		22:12		Schwendke, Annabell (80)	Lowick	01.12.1991
4 x 50 m	29,63			Dürr, Sandra (89), Veltzke, Sara (89)	Rhede	10.09.2000
				Sommer, Katharina (89), Faupel, Julia (89)		
3 x 800 m	8:52,1			Weiß, Svenja (83), Lehmkuhl, Lena (83)	Oberhausen	30.04.1994
				Domke, Susanne (83)		
Hoch		1,40		Adams, Christine (74)	Leverkusen	06.06.1985
			1,30	Adams, Christine (74)	Dinslaken	15.08.1984
Weit		4,60		Veltzke, Sarah (89)	Dinslaken	29.09.2000
			4,18	Adams, Christine (74)	Essen	23.09.1984
Schlagball		45,00		Adams, Christine (74)	Düsseldorf	05.05.1985
			35,00	Adams, Christine (74), Behne, Daniela (74)	Sonsbeck	02.10.1984
3-Kampf		1414 Pkt.		Schwendke, Annabell (80)	Wesel	14.09.1991
			1220	Schütz, Tina (87)	Rhede	20.09.1997
4-Kampf		1808 Pkt.		Schwendke, Annabell (80)	Wesel	14.09.1991
			1.377 Pkt	Carina Rosenthal (1994)	Dinslaken	02.07.2004

Disziplinen	Leistungen			Name / Vorname	Ort	Datum
	U 14	W 13	W 12			
	ab 01.01.1988					
50 m		6,9		Schütz Bea (84)	Oberhausen	09.08.1997
			7,2	Schwendke, Annabell (80)	Mönchengladbach	08.06.1992
75 m		9,9	7,2	Hantke, Marina (85)	Oberhausen	09.06.1967
			10,1	Mombartz, Gudrun (53)	Dinslaken	08.10.1966
			10,1	Hairi, Sonja (72)	Dinslaken	15.06.1984
800 m		2:32,12		Wibbe, Melanie (73)	Dinslaken	21.09.1985
			2:35,7	Veltzke, Sarah (89)	Rhede	02.06.2002
2000 m		7:47,2		Behne, Daniela (74)	Mönchengladbach	14.05.1986
			7:45,7	Schramme, Anja (75)	Oberhausen	23.04.1988
5 km		22:32		Behne, Daniela (74)	Oberhausen	25.06.1986
			23:36	Vermaten, Kendra (76)	Dinslaken	15.04.1989
60 m H		10,64		Hesse, Helke (80)	Lowick	06.12.1992
			10,3	Schütz, Tina (87)	Oberhausen	04.06.2000
			10,54	Hettmer, Silke (70)	DU-Walsum	18.09.1982
4 x 50 m	29,3			Schütz, Tina (87)	Rhede	09.05.1999
				Hantke, Marina (85), Steinhoff Christiane (83)	Oberhausen	20.06.1996
4 x 75 m	40,7			Steinhoff, Brigitte (83), Weiß, Svenja (83)		
				Grundmann, Kirsten (74), Schramme, Anja (75)	Kevelaer	25.06.1988
3 x 800 m	7:46,1			Adams, Christine (74), Behne, Daniela (74)		
				Jablonka, Andrea (69), Thiemann, Andrea (69)	Kevelaer	07.07.1982
Hoch	1,51			Menzel, Petra (69)		
			1,45	Schwendke, Annabell (80)	Gladbeck	29.08.1993
Weit	5,39			Schwendke, Annabell (80)	Menden	03.10.1992
			4,79	Schütz, Bea (84)	Rhede	20.09.1997
Kugel (3kg)	10,64			Veltzke, Sarah (89)	Dinslaken	21.09.2001
			8,38	Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	02.10.1993
Diskus (750g)	38,00			Schwendke, Annabell (80)	Oberhausen	28.05.1992
			27,60	Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	12.10.1993
Speer (400g)	27,16			Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	12.10.1992
			22,00	Wahl, Kerstin (77)	Wesel	02.06.1990
Ball 200 g	48,00			Schwendke, Annabell (80)	DU-Walsum	17.06.1992
			33,00	Grafen, Vera (71)	Dinslaken	26.09.1984
Schlagball 80 g	58,00			Feher, Katalin (83)	Dinslaken	21.09.1995
			54,00	Caniels, Nadine (84)	Repelen	01.05.1997
3-Kampf	1438 Pkt.			Stein, Susanne (68)	Oberhausen	30.08.1980
			1456 Pkt.	Faupel, Julia (89)	Hiesfeld	15.06.2002
4-Kampf	1853 Pkt.			Faupel, Julia (89)	DU-Homberg	01.09.2001
			1702 Pkt.	Schütz, Tina (87)	DU-Rheinhausen	22.06.2000
Block S/S	2373 Pkt.			Faupel, Julia (89)	Kamp-Lintfort	24.05.2001
			2114 Pkt.	Schütz, Tina (87)	Oberhausen	04.06.2000
Block L	2251 Pkt.			Faupel, Julia (89)	Rhede	27.05.2001
			2181 Pkt.	Veltzke, Sarah (89)	Rhede	02.06.2002
Block W	2098 Pkt.			Veltzke, Sarah (89)	Rhede	27.05.2001
			1912 Pkt.	Kodalak, Sarina (88)	Kevelaer	23.09.2001
				Körner, Katharina (89)	Kevelaer	23.09.2001

Disziplinen	Leistungen			Name / Vorname	Ort	Datum
	U 16	W 15	W 14			
		ab 01.01.1988				
75 m		9,77		Schwendke, Annabell (80)	Illertissen	25.06.1995
			9,8	Mombartz, Gudrun (53)	Duisburg	25.05.1967
100 m		12,6		Hinz, Bettina (79)	Rhede	02.05.1985
			12,5	Mombartz, Gudrun (53)	Dinslaken	15.07.1967
300 m						
			47,39	Veltzke, Sarah (89)	Wesel	17.05.2003
800 m		2:25,0		Schwendke, Annabell (80)	Oberhausen	25.05.1995
			2:29,56	Schwendke, Annabell (80)	Egelsbach	21.08.1994
2000 m		8:29,70		Burgardt, Ulrike (82)	Moers	04.05.1997
			7:55,7	Hesse, Helke (80)	Gladbeck	29.06.1994
80 m H		12,26		Schwendke, Annabell (80)	Hannover	19.08.1995
			12,39	Schwendke, Annabell (80)	Wesel	10.06.1994
4 x 75 m	39,5			Caniels, Nadine (84), Prpitsch, Birte (84) Prpitsch, Jessica (84), Schütz, Bea (84)	Wesel	15.05.1991
4 x 100 m	54,2			Dürr, Sandra (89), Wangemann, Theresa (89) Veltzke, Sarah (89), Faupel, Julia (89)	Rhede	09.07.2003
3 x 800 m	8:10,2			Steinhoff, Brigitte (83), Burgardt, Barbara (82) Caniels, Nadine (84)	Oberhausen	25.04.1997
Hoch		1,72		Schwendke, Annabell (80)	Mönchengladbach	05.06.1995
			1,64	Schwendke, Annabell (80)	Wesel	14.08.1994
Stabhoch		2,40		Wahl, Kerstin (77)	Duisburg	13.06.1992
Weit		5,58		Schwendke, Annabell (80)	Illertissen	25.06.1995
			5,52	Thiemann, Andrea (69)	Moers	31.05.1983
Drei		9,85		Schramme, Anja (75)	Dinslaken	15.09.1990
			9,78	Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	01.05.1994
Kugel (3kg)		13,43		Schwendke, Annabell (80)	Hannover	19.08.1995
			12,82	Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	30.09.1994
Diskus (1kg)		38,06		Adams, Christine (74)	Dortmund	22.07.1989
			33,58	Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	16.07.1994
Hammer (3kg)		20,26		Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	09.04.1995
			20,60	Adams, Christine (74)	Dinslaken	15.10.1988
Speer (600 g)		28,51		Caniels, Nadine (84)	Wesel	27.05.1999
			21,28	Schütz, Tina (87)	Rhede	13.05.2001
Speer (500g) ab 2013						
Ball		48,00		Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	21.09.1995
200 g			47,00	Vygen, Heike (70)	Dinslaken	26.09.1994
Schlagball		52,00		Schwendke, Annabell (80)	Dinslaken	21.09.1995
80 g			59,00	Tabel, Gudrun (53)	Oberhausen	07.10.1967
3-Kampf		1321 Pkt.		Schnittcher, Ida (96)	Repelen	01.05.2011
			1526 Pkt.	Hinz, Bettina (70)	Dinslaken	15.06.1984
4-Kampf		1676 Pkt.		Schneidewind, Laura (90)	Dinslaken	12.06.2005
			2080 Pkt.	Thiemann, Andrea (69)	Dinslaken	11.06.1983
7-Kampf		4033 Pkt.		Schwendke, Annabell (80)	Hannover	19/20.08.1995
			3809 Pkt.	Schwendke, Annabell (80)	Egelsbach	20./21.08.1994
Block S/S		1909 Pkt.		Gajewiak, Marina (90)	Rhede	05.06.2005
			2206 Pkt.	Sommer, Katharina (89)	Rhede	01.06.2003
Block L						
			2128 Pkt.	Wangemann, Theresa (89)	Rhede	01.06.2003
Block W						
			2199 Pkt.	Körner, Katharina (89)	Rhede	01.06.2003

Disziplinen	Leistungen	Name / Vorname	Ort	Datum
100 m	12,7	Mombartz, Gudrun (53)	Duisburg	11.08.1969
200 m	25,95	Schwendke, Annabell (80)	Dresden	18.05.1996
400 m	65,47	Schmette, Martina (70)	Essen	30.05.1986
800 m	2:26,6	Redick, Glenda (59)	Oberhausen	08.05.1975
1500 m	5:27,6	Schmette, Martina (70)	Oberhausen	11.05.1986
3000 m	12:05,8	Hesse, Helke (80)	Oberhausen	02.05.1977
100 m H	14,71	Schwendke, Annabell (80)	Wesel	01.06.1996
4 x 100 m	52,13	Prpitsch, Jessica (84), Caniels, Nadine (84)	Köln	27.06.2000
		Prpitsch, Birte (84), Schütz, Bea (84)		
3 x 800 m	7:45,55	Jablonka, Andrea (69), Oechelhaeuser, Anja (67)	Mönchengladbach	20.05.1982
		Menzel, Petra (68)		
10 km	53:27	Borgmann, Inga (92)	Dinslaken	06.04.2008
Hoch	1,69	Behne, Daniela (74)	Wesel	02.07.1991
Stabhoch	3,20	Adams, Christine (74)	Berlin	20.07.1991
Weit	5,85	Adams, Christine (74)	Wesel	31.05.1991
Drei	11,22	Adams, Christine (74)	Aachen	15.06.1991
Kugel (4kg)	12,87	Schwendke, Annabell (80)	Mönchengladbach	08.06.1996
Kugel (3kg) ab 2012				
Diskus (1kg)	46,70	Adams, Christine (74)	Dinslaken	15.07.1991
Speer (600 g)	32,35	Prpitsch, Jessica (84)	Iserlohn	03.07.2001
Speer (500 g) ab 2013				
3-Kampf	1482 Pkt.	Burgardt, Barbara (82)	Moers	01.05.1998
4-Kampf	3154 Pkt.	Schwendke, Annabell (80)	Wesel	01.06.1996
7-Kampf	5175 Pkt.	Schwendke, Annabell (80)	Wesel	01./02.06.1996
7-Kampf (ab 99)	4557 Pkt.	Schütz, Bea (84)	Wesel	20./21.06.2000

Disziplinen	Leistungen	Name / Vorname	Ort	Datum
100 m	12,4	Domagalla, Maria (24)	Wuppertal	04.07.1942
200 m	25,95	Schwendke, Annabell (80)	Dresden	18.05.1996
400 m	61,3	Peintz, Renate (47)	Duisburg	09.06.1966
800 m	2:24,8	Grünsfelder, Ute (63)	Recklinghausen	31.05.1982
1500 m	5:21,3	Grünsfelder, Ute (63)	Essen	13.06.1981
100 m H	14,8	Adams, Christine (74)	Wesel	31.05.1991
4 x 100 m	52,8	Jablonka, Andrea (69), Hinz, Bettina (70)	Essen	01.06.1986
		Hinz, Andrea (69), Dröttboom, Melanie (69)		
Hoch	1,68	Behne, Daniela (74)	Wesel	02.07.1991
Stabhoch	3,80	Adams, Christine (74)	Gladbeck	18.07.1993
Weit	5,85	Adams, Christine (74)	Wesel	31.05.1991
Kugel (4kg)	12,18	Schwendke, Annabell (80)	Dresden	18.05.1996
Diskus (1kg)	53,44	Adams, Christine (74)	Berlin	05.09.1993
Speer (600g)	27,21	Burgardt, Barbara (82)	Dinslaken	06.06.2001
3-Kampf	2759 Pkt.	Damberg, Dorothea (40)	Dortmund	1958
4-Kampf	2914 Pkt.	Schwendke, Annabell (80)	Dresden	18.05.1996
7-Kampf	4884 Pkt.	Schwendke, Annabell (80)	Dresden	18./19.05.1996

Disziplinen	Leistungen	Name / Vorname	Ort	Datum
100 m	11,8	Sander, Maria (24)	Berlin	28.06.1952
200 m	24,6	Sander, Maria (24)	Berlin	29.06.1952
400 m	59,53	Schroller, Karin (57)	Essen	03.08.1985
800 m	2:21,80	Koppe, Edith (54)	Ludwigshafen	09.08.1991
1000 m	3:09,0	Koppe, Edith (54)	Ratingen	11.09.1990
1500 m	4:55,46	Traczuk, Angelika (52)	Ludwigshafen	02.07.1989
5000 m	19:49,68	Hesselmann, Rita (55)	Kevelaer	01.05.1992
10000 m	41:03,48	Hesselmann, Rita (55)	Berg.-Gladbach	27.08.1992
1 Stunde	12939 m	Vössing, Hedy (37)	Dinslaken	27.10.1979
10 km	40:08	Hesselmann, Rita (55)	Mülheim/Ruhr	14.10.1989
15 km	1:02,14	Hesselmann, Rita (55)	Hünxe	17.05.1992
Halbmarathon	1:35,48	Mehlich, Uschi (41)	Wesel	01.05.1988
Marathon	3:35,44	Mehlich, Uschi (41)	Bremen	28.04.1985
100 m H	21,9	Glock, Heidi (49)	Bottrop	17.05.1952
4 x 100 m	50,7	Sander, Maria (24), Floritz, Lore Stricker, Lisel, Domagalla, Änne	Köln	15.06.1952
3 x 800 m	7:39,4	Hesselmann, Rita (55), Koppe Edith (54), Traczuk, Angelika (55)	DU-Walsum	04.10.1989
Hoch	1,59	Süselbeck, Heidi (68)	Wesel	07.07.1987
Stab	4,15	Adams, Christine (74)	Köln	21.06.1996
Weit	5,82	Sander, Maria (24)	Oberhausen	04.05.1952
Kugel (4kg)	12,09	Sander, Maria (24)	Bern	26.08.1954
Diskus (1kg)	53,44	Adams, Christine (74)	Berlin	04.09.1993
Hammer (4kg)	22,47	Prpitsch, Jessica (84)	Dinslaken	18.10.2015
Speer (600 g)	33,86	Prpitsch, Jessica (84)	Wesel	08.05.2005