

| Disziplinen     | Leistungen | Name / Vorname  | Ort             | Datum       |
|-----------------|------------|---|-----------------|-------------|
|                 |            |   |                 |             |
| 100 m           | 10,8       | Sibilski, Vinzent (1908)  | Emmerich        | 08.09.1929  |
|                 |            | Mosch, Norbert (48)   | Dinslaken       | 22.06.1968  |
| 200 m           | 22,2       | Mosch, Norbert (48)   | Bottrop         | 19.05.1968  |
| 400 m           | 49,0       | Mosch, Norbert (48)   | Kleve           | 03.06.1968  |
| 800 m           | 1:50,2     | Lamers, Rolf (27)   | Kassel          | 17.06.1954  |
| 1000 m          | 2:24,6     | Lamers, Rolf (27)   | Köln            | 06.08.1952  |
| 1500 m          | 3:46,8     | Lamers, Rolf (27)   | Helsinki        | 24.07.1952  |
| 1 Meile         | 4:07,8     | Lamers, Rolf (27)   | Bremen          | 10.05.1952  |
| 2000 m          | 5:21,2     | Lamers, Rolf (27)   | London          | 19.07.1952  |
| 5000 m          | 14:13,6    | Werthmann, Berthold (44)  | Berlin          | 09.08.1970  |
| 10000 m         | 30:00,4    | Werthmann, Berthold (44)  | Koblenz         | 24.06.1970  |
| 1 Stunde        | 18441 m    | Hesselmann, Rolf (57)   | Dinslaken       | 29.10.1982  |
| 10 km           | 30:45      | Hesselmann, Rolf (57)   | Leverkusen      | 12.03.1983  |
| Halbmarathon    | 1:06,49    | Hesselmann, Rolf (57)   | Wesel-Flüren    | 01.05.1982  |
| Marathon        | 2:27,49    | Hesselmann, Rolf (57)   | Essen           | 22.10.1983  |
| 100 km          | 7:39:24    | Oynhausen, Frank (54)   | Scheeßel        | 12.10.1991  |
| 110 m H         | 15,55      | Gruhlke, Daniel (81)  | Rhede           | 23.06.2000  |
| 400 m H         | 55,2       | Mosch, Norbert (48)   | Delmenhorst     | 11.06.1967  |
| 3000 m Hindern. | 8:55,2     | Hesselmann, Günter (25)   | Helsinki        | 25.07.1952  |
| 4 x 100 m       | 43,6       | Groß-Blotekamp, Jörg (40), Rabsahl, Reinhard (46)   | Oberhausen      | 27.09.1970  |
|                 |            | Claus, Wolfgang (40), Tepass, Gerd (41)   |                 |             |
| 4 x 200 m       | 1:35,9     | Groß-Blotekamp, Jörg (40), Claus, Wolfgang (40)   | Duisburg        | 24.05.1964  |
|                 |            | Klimek, F (41), Wiemer, R. (41)   |                 |             |
| 4 x 400 m       | 3:32,1     | Rabsahl, Reinhard (46), Claus, Wolfgang (40)  | Bocholt         | 21.07.1968  |
|                 |            | Werthmann, Berthold (44), Mosch, Norbert (48)   |                 |             |
| Olympische      | 3:45,0     | Jost, Paul (25), Groß-Blotekamp, Jörg (40)  | Hiesfeld        | 09.08.1959  |
| 400/200/200/800 |            | Depner, Horst (37), .....?  |                 |             |
| 4 x 800 m       | 8:41,2     | Becker, Kurt (59), Petrich, Dirk (65),<br>Hesselmann, Horst (52), Hesselmann, Jürgen (65) | Duisburg-Walsum | 04.10.1989  |
| 3 x 1000 m      | 7:48,2     | Schwan, H.J. (43), Friese, Klaus (41)   | Wesel           | 28.06.1966  |
|                 |            | Werthmann, Berthold (44)  |                 |             |
| 4 x 1500 m      | 17:01,63   | Hesselmann, Jürgen (65), Hesselman, Horst (52)  | Oberhausen      | 17.05.2000  |
|                 |            | Bitter, Dag (63), Michel, Karsten (64)  |                 |             |
| Hoch            | 2,03       | Dienes,Thomas (81)  | Oberhausen      | 07.05.2000  |
| Stab            | 4,22       | Saber, Carsten (80)   | Moers           | 30.04.2000  |
| Weit            | 7,10       | Groß-Blotekamp, Jörg (40)   | Duisburg        | 12.09.1965  |
| Drei            | 13,00      | Schmitz, Andreas (69)   | Dinslaken       | 15.09.1990  |
| Kugel           | 17,80      | Kuhlmann, Markus (72)   | Dinslaken       | 22.08.2001  |
| Diskus          | 48,76      | Kuhlmann, Markus (72)   | Dinslaken       | 17.03.1995  |
| Hammer          | 41,90      | Kuhlmann, Markus (72)   | Dinslaken       | 17.04.1994  |
| Speer           | 46,96      | Depner, Niels (73)  | Dinslaken       | 15.10.1994  |
| 5-Kampf         | 3059 Pkt.  | Caninenberg,Ernst (44)  | Dinslaken       | 10.10.1965  |
| 10-Kampf        | 5793 Pkt.  | Rütjes, Theo (44)   | Solingen        | 23/24.06.73 |

| Disziplinen     | Leistungen | Name / Vorname  | Ort           | Datum          |
|-----------------|------------|---|---------------|----------------|
|                 |            |   |               |                |
| 100 m           | 10,8       | Stehr, Carsten (69)   | Gelsenkirchen | 24.09.1988     |
| 200 m           | 22,4       | Stehr, Carsten (69)   | Willich       | 11.06.1988     |
| 400 m           | 49,9       | Mosch, Norbert (48)   | Oberhausen    | 27.05.1967     |
| 800 m           | 1:58,8     | Michel, Karsten (64)  | Gelsenkirchen | 11.09.1982     |
| 1000 m          | 2:39,2     | Müller, Norbert (48)  | Dinslaken     | 22.09.1966     |
| 1500 m          | 4:12,69    | Michel, Karsten (64)  | Essen         | 02.08.1981     |
| 3000 m          | 8:55,8     | Michel, Karsten (64)  | Kevelaer      | 03.07.1982     |
| 5000 m          | 15:59,5    | Michel, Karsten (64)  | Coesfeld      | 08.05.1982     |
| 10 km           | 40:08      | Keil, Stephan (75)  | Hünxe-Bruckh. | 25.09.1994     |
| 110 m H         | 15,26      | Gruhlke, Daniel (81)  | Bonn          | 18.06.2000     |
| 400 m H         | 56,19      | Gruhlke, Sebastian (82)   | Dresden       | 14.07.2000     |
| 2000 m Hindern. | 6:17,0     | Hesselmann,Rolf (57)  | Bonn          | 05.06.1975     |
| 4 x 100 m       | 43,75      | Arens, Philipp (83), Gruhlke, Sebastian (82)<br>Müller, Marcel (82), Gruhlke, Daniel (81) | Bonn          | 17.06.2000     |
| 4 x 400 m       | 3:29,24    | Gruhlke, Daniel (81), Gruhlke, Sebastian (82)<br>Carnein, Rene (84), Müller, Marcel (82)  | Wipperfürth   | 01.06.2000     |
| Olympische      | 3:54,8     | Hesselmann, Wolfgang (52), Zwacka, Rudi (53)  | Kleve         | 18.05.1970     |
| 400/200/200/800 |            | Gruhlke, Heinz (53), Eggers, Gernot (52)  |               |                |
| 3 x 1000 m      | 8:15,4     | Hesselmann, Horst (52), Eggers, Gernot (52)<br>Hesselmann, Wolfgang (52)                  | Dinslaken     | 04.10.1970     |
| Hoch            | 2,03       | Dienes, Thomas (81)   | Oberhausen    | 07.05.2000     |
| Stabhoch        | 4,70       | Saber, Carsten (80)   | Moers         | 30.08.1998     |
| Weit            | 6,99       | Zwacka, Rudi (53)   | Kleve         | 31.05.1971     |
| Drei            | 14,22      | Zwacka, Rudi (53)   | Dinslaken     | 11.10.1970     |
| Kugel (6,25kg)  | 16,86      | Kuhlmann, Markus (72)   | Dinslaken     | 28.04.1991     |
| ab 2003 6 kg    | 11,76      | Rodenbach, Simon (85)   | Wesel         | 17.06.2003     |
| Diskus (1,75kg) | 50,60      | Kuhlmann, Markus (72)   | Dinslaken     | 17.10.1991     |
| Hammer (6,25kg) | 41,02      | Kuhlmann, Markus (72)   | Kamp-Lintfort | 02.08.1991     |
| Speer (800g)    | 44,26      | Gruhlke, Daniel (81)  | Venlo/NL      | 30.05.1999     |
| 5-Kampf         | 3372 Pkt.  | Stehr, Carsten (69)   | Gelsenkirchen | 24.09.1988     |
| 10-Kampf        | 5884 Pkt.  | Gruhlke, Daniel (81)  | Ulm           | 15./16.05.1999 |

| Disziplinen          | Leistungen | Name / Vorname                             | Ort           | Datum          |
|----------------------|------------|--|---------------|----------------|
|                      |            |  |               |                |
| 100 m                | 11,1       | Stehr, Carsten (69)                        | Oberhausen    | 24.05.1986     |
| 200 m                | 23,1       | Zwacka, Rudi (53)                          | Kleve         | 18.05.1970     |
| 400 m                | 53,58      | Gruhlke, Benjamin (85)                     | Wesel         | 11.05.2002     |
| 800 m                | 2:03,25    | Carnein, Rene (84)                         | Rhede         | 13.05.2001     |
| 1000 m               | 2:40,6     | Ingenleuf, Hartmut (44)                    | Hiesfeld      | 09.09.1961     |
| 1500 m               | 4:12,69    | Michel, Karsten (64)                       | Essen         | 02.07.1981     |
| 3000 m               | 9:08,2     | Michel, Karsten (64)                       | Gelsenkirchen | 11.07.1981     |
| 5000 m               | 16:06,8    | Hesselmann, Rolf (57)                      | Lüdenscheid   | 09.06.1974     |
| 10 km                | 42:30      | Seidel, David (92)                         | Dinslaken     | 22.03.2009     |
| 25 km                | 1:48,53    | Weritz, Achim (60)                         | Bottrop       | 06.11.1977     |
| 110 m H              | 14,78      | Gruhlke, Benjamin (85)                     | Wesel         | 12.05.2002     |
| 2000 m Hindern.      | 6:46,9     | Michel, Karsten (64)                       | Essen         | 28.05.1981     |
| 4 x 100 m            | 44,47      | Müller, Marcel (82), Arens, Philipp (83)   | Berlin        | 26.06.1998     |
|                      |            | Gruhlke, Daniel (81), Khanna, Stefan (81)  |               |                |
| 3 x 1000 m           | 8:35,6     | Sanders, Michael (55), Körver, Dieter (55) | Dinslaken     | 28.08.1971     |
|                      |            | Jenniches, Volker (55)                     |               |                |
| Hoch                 | 1,96       | Gruhlke, Benjamin (85)                     | Wesel         | 11.05.2002     |
| Stabhoch             | 4,52       | Saber, Carsten (80)                        | Moers         | 01.05.1997     |
| Weit                 | 6,93       | Gruhlke, Heinz (53)                        | Voerde        | 21.06.1970     |
| Drei                 | 14,22      | Zwacka, Rudi (53)                          | Dinslaken     | 11.10.1970     |
| Kugel (5kg)          | 18,16      | Kuhlmann, Markus (72)                      | Essen         | 10.06.1989     |
| Diskus (1,5kg)       | 51,76      | Kuhlmann, Markus (72)                      | Dinslaken     | 18.03.1989     |
| Hammer (5kg)         | 41,10      | Depner, Niels (73)                         | Dinslaken     | 26.10.1990     |
| Speer (600 g)        | 51,22      | Arens, Martin (86)                         | Rhede         | 26.05.2002     |
| Speer (700g) ab 2003 | 42,37      | Schlinkert, Kai (92)                       | Bottrop       | 16.05.2009     |
| 3-Kampf              | 2063 Pkt.  | Depner, Niels (73)                         | Dinslaken     | 06.07.1989     |
| 5-Kampf              | 3568 Pkt.  | Gruhlke, Benjamin (85)                     | Wesel         | 11.05.2002     |
| 10-Kampf             | 6617 Pkt.  | Gruhlke, Benjamin (85)                     | Wesel         | 11./12.05.2002 |

| Disziplinen        | Leistungen |               |           | Name / Vorname                                | Ort            | Datum          |
|--------------------|------------|---------------|-----------|---|----------------|----------------|
|                    | U 16       | M 15          | M 14      |   |                |                |
|                    |            | ab 01.01.1988 |           |   |                |                |
| 100 m              |            | 11,54         |           | Modrow, Marcel (85)                           | Troisdorf      | 17.09.2000     |
|                    |            |               | 11,7      | Quabeck, Martin (57)                          | Dinslaken      | 12.09.1971     |
| 300 m              |            | 38,69         |           | Trutenat, Philipp (97)                        | Bottrop        | 01.07.2012     |
|                    |            |               | 42,28     | Callhoff, Maximilian (03)                     | Recklinghausen | 16.09.2017     |
| 800 m              |            | 2:12,3        |           | Guth, Hans Werner (52)                        | Dinslaken      | 18.08.1967     |
|                    |            |               | 2:23,37   | Callhoff, Maximilian (03)                     | Sterkrade      | 21.05.2017     |
| 1000 m             |            | 2:47,68       |           | Carnein, Rene (84)                            | Arnsberg       | 15.06.1999     |
|                    |            |               | 2:49,6    | Sanders, Michael (55)                         | Duisburg       | 04.10.1969     |
| 2000 m             |            | 6:23,0        |           | Hesselmann, Rolf (57)                         | Dinslaken      | 17.09.1972     |
|                    |            |               | 6:42,9    | Schramme, Jörn (72)                           | Oberhausen     | 21.10.1986     |
| 3000 m             |            | 10:30,4       |           | Friedrich, Jens (73)                          | Essen          | 18.09.1988     |
|                    |            |               | 10:24,2   | Schramme, Jörn (72)                           | Oberhausen     | 21.09.1986     |
| 80 m H             |            | 10,90         |           | Gruhlke, Benjamin (85)                        | Troisdorf      | 12.09.2000     |
|                    |            |               | 11,5      | Gruhlke, Benjamin (85)                        | Oberhausen     | 07.07.1999     |
| 4 x 100 m          | 46,51      |               |           | Rodenbach, Somon (85), Gruhlke, Benjamin (85) | Troisdorf      | 17.09.2000     |
|                    |            |               |           | Modrow, Marcel (85), Gerland, Lars (85)       |                |                |
| 3 x 1000 m         | 9:37,2     |               |           | Passfeld, Holger (72), Schramme, Jörn (72)    | Oberhausen     | 17.09.1986     |
|                    |            |               |           | Wilczewski, Robert (73)                       |                |                |
| Hoch               |            | 1,88          |           | Hullermann, Holger (62)                       | Dinslaken      | 24.09.1977     |
|                    |            |               | 1,80      | Lorberg, Ralf (65)                            | Uerdingen      | 16.09.1979     |
| Stabhoch           |            | 3,90          |           | Gruhlke, Benjamin (85)                        | Vaterstetten   | 13.08.2000     |
|                    |            |               | 3,50      | Saber, Carsten (80)                           | Dinslaken      | 24.09.1994     |
|                    |            |               | 3,50      | Gruhlke, Benjamin (85)                        | Ahlen          | 15.08.1999     |
| Weit               |            | 6,66          |           | Gruhlke, Benjamin (85)                        | Berlin         | 20.09.2000     |
|                    |            |               | 6,26      | Quabeck, Martin (57)                          | Duisburg       | 11.09.1971     |
| Drei               |            | 13,67         |           | Lantermann, Jürgen (65)                       | Essen          | 23.08.1980     |
|                    |            |               | 12,63     | Lantermann, Jürgen (65)                       | Dinslaken      | 26.08.1979     |
| Kugel (4kg)        |            | 16,07         |           | Depner, Niels (73)                            | Dinslaken      | 03.12.1988     |
|                    |            |               | 15,97     | Kuhlmann, Markus (72)                         | Dinslaken      | 25.10.1986     |
| Diskus (1kg)       |            | 52,84         |           | Depner, Niels (73)                            | Dinslaken      | 05.08.1988     |
|                    |            |               | 54,18     | Kuhlmann, Markus (72)                         | Dinslaken      | 22.10.1986     |
| Hammer (4kg)       |            | 40,08         |           | Depner, Niels (73)                            | Dinslaken      | 28.04.1988     |
|                    |            |               | 30,60     | Depner, Niels (73)                            | Dinslaken      | 17.10.1987     |
| Speer (600g)       |            | 48,55         |           | Arens, Martin (86)                            | Aachen         | 14.06.2001     |
|                    |            |               | 38,51     | Arens, Martin (86)                            | Vaterstetten   | 13.08.2000     |
| Ball<br>200 g      |            | 68,00         |           | Helbig, Norbert (52)                          | Dinslaken      | 17.06.1967     |
|                    |            |               | 61,80     | Wawra, Reinhold (54)                          | Bochum         | 07.07.1970     |
| Schlagball<br>80 g |            | 83,00         |           | Tosta, Helmut (36)                            | Oberhausen     | 03.06.1951     |
|                    |            |               | 75,00     | Bernschneider, Roland (54)                    | Voerde         | 05.05.1968     |
| 3-Kampf            |            | 1489 Pkt.     |           | Sarujan Kajendran (02)                        | Moers          | 01.05.2017     |
|                    |            |               | 1461 Pkt. | Schlinkert, Jan (89)                          | Dinslaken      | 18.07.2003     |
| 4-Kampf            |            | 2338 Pkt.     |           | Gerland, Lars (85)                            | Gelsenkirchen  | 23.09.2000     |
|                    |            |               | 2325 Pkt. | Quabeck, Martin (57)                          | Andernach      | 19.09.1971     |
| 8-Kampf            |            | 4664 Pkt.     |           | Gruhlke, Benjamin (85)                        | Vaterstetten   | 12./13.08.2000 |
|                    |            |               | 4304 Pkt. | Gruhlke, Benjamin (85)                        | Ahlen          | 14./15.08.1999 |
| 9-Kampf<br>ab 2012 |            |               |           |   |                |                |
| Block S/S          |            | 2902 Pkt.     |           | Gruhlke, Benjamin (85)                        | Erkelenz       | 27.05.2000     |
|                    |            |               | 2489 Pkt. | Arens, Martin (86)                            | Erkelenz       | 27.05.2000     |
| Block L            |            | 2539 Pkt.     |           | Inan, Selcuk (86)                             | Uerdingen      | 23.06.2001     |
|                    |            |               | 2258 Pkt. | Sarujan Kajendran (02)                        | Moers          | 18.06.2016     |
| Block W            |            | 2888 Pkt.     |           | Wangemann, Tobias (87)                        | Wesel          | 22.06.2002     |
|                    |            |               | 2705 Pkt. | Wangemann, Tobias (87)                        | Rhede          | 18.08.2001     |

| Disziplinen   | Leistungen    |           |           | Name / Vorname                                    | Ort        | Datum      |
|---------------|---------------|-----------|-----------|---|------------|------------|
|               | U 14          | M 13      | M 12      |   |            |            |
|               | ab 01.01.1988 |           |           |   |            |            |
| 50 m          |               | 6,5       |           | Beckord, Sebastian (80)                           | Oberhausen | 03.07.1993 |
|               |               |           | 7,0       | Bukowski, Tim (76)                                | Voerde     | 25.06.1988 |
| 75 m          |               | 9,4       |           | Quabeck, Martin (57), Grafen, Karl-Heinz (57)     | Oberhausen | 10.06.1970 |
|               |               |           | 10,2      | Grafen, Karl-Heinz (57)                           | Dinslaken  | 24.06.1969 |
| 800 m         |               | 2:37,76   |           | Lukas Horn (06)                                   | Euskirchen | 22.09.2019 |
| ab 2012       |               |           | 2:40,35   | Rose, Philipp (05)                                | Sterkrade  | 21.05.2017 |
| 1000 m        |               | 3:00,9    |           | Kower, Peter (57)                                 | Berlin     | 25.09.1970 |
|               |               |           | 3:22,69   | Fries, Jochen (72)                                | Essen      | 23.09.1984 |
| 2000 m        |               | 6:44,2    |           | Sostmann, Axel (63)                               | Süchteln   | 12.05.1976 |
|               |               |           | 8:03,55   | Gräb, Jonah (02)                                  | Sterkrade  | 29.03.2014 |
| 5 km          |               | 22:21     |           | Leverenz, David (76)                              | Dinslaken  | 15.04.1989 |
|               |               |           | 20:12     | Nehm, Oliver (83)                                 | Lowick     | 15.09.1995 |
| 60 m H        |               | 9,88      |           | Schneider, Simon (92)                             | Rhede      | 19.06.2005 |
|               |               |           | 10,3      | Jäger, Benjamin (83)                              | Oberhausen | 22.09.1993 |
| 4 x 50 m      | 26,49         |           |           | Symanski, Marc (80), Eber, Christoph (81)         | Remscheid  | 29.08.1993 |
|               |               |           |           | Antkowiak, Matthias (81), Beckord, Sebastian (80) |            |            |
| 4 x 75 m      | 41,5          |           |           | Grafen, Otto, Bernds, Rama                        | Dinslaken  | 24.06.1969 |
|               |               |           |           |   |            |            |
| 3 x 1000 m    | 9:40,8        |           |           | Schramme, Jörn (72), Passfeld, Holger (72)        | Rhede      | 18.09.1985 |
|               |               |           |           | Matter, Markus (73)                               |            |            |
| Hoch          |               | 1,67      |           | Pleischl, Andreas (65)                            | Dinslaken  | 07.10.1978 |
|               |               |           | 1,65      | Pleischl, Andreas (65)                            | Dortmund   | 09.06.1977 |
| Stabhoch      |               | 3,00      |           | Gruhlke, Benjamin (85)                            | Oberhausen | 21.06.1998 |
|               |               |           | 2,10      | Gruhlke, Daniel (81)                              | Dinslaken  | 02.10.1993 |
| Weit          |               | 5,36      |           | Wangemann, Tobias (87)                            | Wesel      | 13.05.2000 |
|               |               |           | 4,92      | Jäger, Benjamin (83)                              | Wesel      | 09.09.1995 |
| Kugel (3Kg)   |               | 12,24     |           | Wolfsdorff, Christian (78)                        | Dinslaken  | 22.10.1991 |
|               |               |           | 11,96     | Kuhlmann, Markus (72)                             | Dinslaken  | 07.10.1984 |
| Diskus (750g) |               | 40,43     |           | Schneider, Simon (92)                             | Dinslaken  | 12.06.2005 |
|               |               |           | 26,60     | Gruhlke, Benjamin (85)                            | Dinslaken  | 09.03.1997 |
| Hammer (3Kg)  |               | 20,18     |           | Schlinkert, Jan (89)                              | Dinslaken  | 12.10.2001 |
|               |               |           |           |   |            |            |
| Speer         |               | 42,20     |           | Muradas, Raoul (81)                               | Rhede      | 15.05.1994 |
|               |               |           | 32,90     | Muradas, Raoul (81)                               | Dinslaken  | 06.09.1993 |
| Ball          |               | 56,00     |           | Bernds, Dieter (57)                               | Berlin     | 25.09.1970 |
| 200 g         |               | 56,00     |           | Symanski, Marc (80)                               | Remscheid  | 29.08.1966 |
|               |               |           | 48,50     | Benninghoff, Axel (70)                            | DU-Walsum  | 02.06.1982 |
| Schlagball    |               | 57,00     |           | Felske, Axel (55)                                 | Dinslaken  | 26.09.1966 |
| 80 g          |               |           | 51,00     | Bernds, Dieter (57)                               | Dinslaken  | 23.09.1969 |
| 3-Kampf       |               | 1380 Pkt. |           | Schneider, Simon (92)                             | Dinslaken  | 12.05.2005 |
|               |               |           | 1254 Pkt. | Schneider, Simon (92)                             | Moers      | 18.09.2004 |
| 4-Kampf       |               | 1775 Pkt. |           | Schneider, Simon (92)                             | Dinslaken  | 12.06.2005 |
|               |               |           | 1611 Pkt. | Kajendran, Sarujan (02)                           | Repelen    | 01.05.2014 |
| Block S/S     |               | 2099 Pkt. |           | Klöppels, Tobias (88)                             | Kevelaer   | 21.09.2001 |
|               |               |           | 1795 Pkt. | Peters, Tom (97)                                  | Wesel      | 09.05.2009 |
| Block L       |               | 2017 Pkt. |           | Kurth, Lukas (90)                                 | Nieukerk   | 28.06.2003 |
|               |               |           | 1992 Pkt. | Kajendran, Sarujan (02)                           | Bottrop    | 04.05.2014 |
| Block W       |               | 2466 Pkt. |           | Schneider, Simon (92)                             | Rhede      | 05.06.2005 |
|               |               |           | 1876 Pkt. | Hertzer, Lukas (91)                               | Nieukerk   | 28.06.2003 |

| Disziplinen | Leistungen    |         |           | Name / Vorname                              | Ort            | Datum      |
|-------------|---------------|---------|-----------|---|----------------|------------|
|             | U12           | M 11    | M 10      |   |                |            |
|             | ab 01.01.1988 |         |           |   |                |            |
| 50 m        |               | 7,2     |           | Jäger, Sebastian (78)                       | Oberhausen     | 16.09.1989 |
|             |               | 7,2     |           | Kajendran, Sarujan (02)                     | OB-Sterkrade   | 08.06.2013 |
| 800 m       |               |         | 7,1       | Mielke, Dennis (84)                         | Oberhausen     | 05.09.1994 |
|             |               | 2:43,18 |           | Finn Guha (06)                              | Recklinghausen | 16.09.2017 |
| seit 2012   |               |         | 2:46,48   | Callhoff, Maximilian (03)                   | Bottrop        | 06.07.2013 |
| 1000 m      |               | 3:29,6  |           | Passfeld, Holger (72)                       | Anrath         | 02.10.1983 |
|             |               |         | 3:28,5    | Schramme, Jörn (72)                         | Essen          | 03.10.1982 |
| 2000 m      |               | 7:30,24 |           | Callhoff, Maximilian (03)                   | OB-Sterkrade   | 29.03.2014 |
|             |               |         | 8:12,9    | Fries, Jochen (72)                          | Dinslaken      | 14.03.1982 |
| 5 km Straße |               | 21:27   |           | Lehmann, Jakob (03)                         | Dinslaken      | 23.03.2014 |
| 4 x 50 m    | 29,4          |         |           | Lachmann, Dominik (82), Jäger, Bejamin (83) | Oberhausen     | 30.04.1994 |
|             |               |         |           | Arens, Philipp (83), Mielke, Dennis (84)    |                |            |
| 3 x 1000 m  | 11:04,3       |         |           | Nehm, Oliver (83), Arens, Philipp (83)      | Oberhausen     | 30.04.1994 |
|             |               |         |           | Mielke, Dennis (84)                         |                |            |
| Hoch        | 1,53          |         |           | Pleischl, Andreas (65)                      | Dinslaken      | 26.09.1976 |
|             |               |         | 1,42      | Schmitz, Michael Andreas (69)               | DU-Walsum      | 08.09.1979 |
| Weit        | 4,65          |         |           | Jäger, Sebastian (78)                       | Drevenack      | 17.06.1989 |
|             |               |         | 4,48      | Kajendran, Sarujan (02)                     | OB-Sterkrade   | 30.06.2012 |
| Schlagball  | 51,50         |         |           | Krabiel, Alexander (90)                     | Wesel          | 23.06.2001 |
|             |               |         | 52,00     | Fries, Jochen (72)                          | Dinslaken      | 11.09.1982 |
| 3-Kampf     | 1233 Pkt.     |         |           | Kajendran, Sarujan (02)                     | Bottrop        | 29.09.2013 |
|             |               |         | 1156 Pkt  | Kajendran, Sarujan (02)                     | Bottrop        | 23.09.2012 |
| 4-Kampf     | 1590 Pkt.     |         |           | Kajendran, Sarujan (02)                     | Bottrop        | 29.09.2013 |
|             |               |         | 1541 Pkt. | Jäger, Sebastian (78)                       | DU-Walsum      | 02.06.1988 |

| Disziplinen        | Leistungen    |                  |                   | Name / Vorname   | Ort        | Datum      |
|--------------------|---------------|------------------|-------------------|--|------------|------------|
|                    | U10           | M 9              | M 8               |  |            |            |
|                    | ab 01.01.1988 |                  |                   |  |            |            |
| <b>50 m</b>        |               | <b>7,8</b>       |                   | Mielke, Dennis (84)  | Oberhausen | 04.07.1993 |
|                    |               |                  | <b>8,04</b>       | Krabiel, Alexander (90)  | Oberhausen | 21.06.1998 |
| <b>800 m</b>       |               | <b>2:47,7</b>    |                   | Guha, Finn (06)  | Hiesfeld   | 19.09.2015 |
| ab 2012            |               |                  | <b>2:57,52</b>    | Fuhrmann, Lennart (05)   | Bottrop    | 06.07.2013 |
| <b>1000 m</b>      |               | <b>3:27,98</b>   |                   | Krabiel, Alexander (90)  | Wesel      | 21.05.1999 |
|                    |               |                  | <b>3:53,6</b>     | Krabiel, Alexander (90)  | Dinslaken  | 29.03.1998 |
| <b>5 km Straße</b> |               | <b>24:46</b>     |                   | Lehmann, Jakaob (03)   | Dinslaken  | 18.03.2012 |
|                    |               |                  |                   |  |            |            |
| <b>4x50 m</b>      | <b>31,9</b>   |                  |                   | Mielke, Dennis (84), Arens, Philipp (83)<br>Dommes, Andreas (83), Jäger, Benjamin (83) | Dinslaken  | 04.07.1992 |
|                    |               |                  |                   |  |            |            |
| <b>Weit</b>        |               | <b>4,23</b>      |                   | Kajendran, Sarujan (02)  | Bottrop    | 02.10.2011 |
|                    |               |                  | <b>4,04</b>       | Krabiel, Alexander (90)  | Oberhausen | 21.06.1998 |
| <b>Schlagball</b>  |               | <b>50,00</b>     |                   | Zollenkopf, Peter (67)   | DU-Walsum  | 09.10.1976 |
|                    |               |                  | <b>42,00</b>      | Krabiel, Alexander (90)  | Wesel      | 23.05.1998 |
| <b>3-Kampf</b>     |               | <b>1120 Pkt.</b> |                   | Krabiel, Alexander (90)  | Rhede      | 28.08.1999 |
|                    |               |                  | <b>1.054 Pkt.</b> | Krabiel, Alexander (90)  | Moers      | 05.06.1998 |
|                    |               |                  |                   |  |            |            |
|                    |               |                  |                   |  |            |            |
|                    |               |                  |                   |  |            |            |
|                    |               |                  |                   |  |            |            |
|                    |               |                  |                   |  |            |            |

| Disziplinen   | Leistungen | Name / Vorname   | Ort            | Datum      |
|---------------|------------|--|----------------|------------|
|               |            |  |                |            |
| 100 m         | 11,8       | Sander, Maria (24)   | Berlin         | 28.06.1952 |
| 200 m         | 24,6       | Sander, Maria (24)   | Berlin         | 29.06.1952 |
| 400 m         | 59,53      | Schroller, Karin (57)  | Essen          | 03.08.1985 |
| 800 m         | 2:21,80    | Koppe, Edith (54)  | Ludwigshafen   | 09.08.1991 |
| 1000 m        | 3:09,0     | Koppe, Edith (54)  | Ratingen       | 11.09.1990 |
| 1500 m        | 4:55,46    | Traczuk, Angelika (52)   | Ludwigshafen   | 02.07.1989 |
| 5000 m        | 19:49,68   | Hesselmann, Rita (55)  | Kevelaer       | 01.05.1992 |
| 10000 m       | 41:03,48   | Hesselmann, Rita (55)  | Berg.-Gladbach | 27.08.1992 |
| 1 Stunde      | 12939 m    | Vössing, Hedy (37)   | Dinslaken      | 27.10.1979 |
| 10 km         | 40:08      | Hesselmann, Rita (55)  | Mülheim/Ruhr   | 14.10.1989 |
| 15 km         | 1:02,14    | Hesselmann, Rita (55)  | Hünxe          | 17.05.1992 |
| Halbmarathon  | 1:35,48    | Mehlich, Uschi (41)  | Wesel          | 01.05.1988 |
| Marathon      | 3:35,44    | Mehlich, Uschi (41)  | Bremen         | 28.04.1985 |
| 100 m H       | 21,9       | Glock, Heidi (49)  | Bottrop        | 17.05.1952 |
| 4 x 100 m     | 50,7       | Sander, Maria (24), Floritz, Lore                                  | Köln           | 15.06.1952 |
|               |            | Stricker, Lisel, Domagalla, Änne                                   |                |            |
| 3 x 800 m     | 7:39,4     | Hesselmann, Rita (55),<br>Koppe Edith (54), Traczuk, Angelika (55) | DU-Walsum      | 04.10.1989 |
| Hoch          | 1,59       | Süselbeck, Heidi (68)  | Wesel          | 07.07.1987 |
| Stab          | 4,15       | Adams, Christine (74)  | Köln           | 21.06.1996 |
| Weit          | 5,82       | Sander, Maria (24)   | Oberhausen     | 04.05.1952 |
| Kugel (4kg)   | 12,09      | Sander, Maria (24)   | Bern           | 26.08.1954 |
| Diskus (1kg)  | 53,44      | Adams, Christine (74)  | Berlin         | 04.09.1993 |
| Hammer (4kg)  | 26,83      | Prpitsch, Jessica (84)   | Leichlingen    | 10.11.2018 |
| Speer (600 g) | 33,86      | Prpitsch, Jessica (84)   | Wesel          | 08.05.2005 |

| Disziplinen         | Leistungen       | Name / Vorname                             | Ort            | Datum          |
|---------------------|------------------|--|----------------|----------------|
|                     |                  |  |                |                |
| <b>100 m</b>        | <b>12,4</b>      | Domagalla, Maria (24)                      | Wuppertal      | 04.07.1942     |
| <b>200 m</b>        | <b>25,95</b>     | Schwendke, Annabell (80)                   | Dresden        | 18.05.1996     |
| <b>400 m</b>        | <b>61,3</b>      | Peintz, Renate (47)                        | Duisburg       | 09.06.1966     |
| <b>800 m</b>        | <b>2:24,8</b>    | Grünsfelder, Ute (63)                      | Recklinghausen | 31.05.1982     |
| <b>1500 m</b>       | <b>5:21,3</b>    | Grünsfelder, Ute (63)                      | Essen          | 13.06.1981     |
| <b>100 m H</b>      | <b>14,8</b>      | Adams, Christine (74)                      | Wesel          | 31.05.1991     |
| <b>4 x 100 m</b>    | <b>52,8</b>      | Jablonka, Andrea (69), Hinz, Bettina (70)  | Essen          | 01.06.1986     |
|                     |                  | Hinz, Andrea (69), Dröttboom, Melanie (69) |                |                |
| <b>Hoch</b>         | <b>1,68</b>      | Behne, Daniela (74)                        | Wesel          | 02.07.1991     |
| <b>Stabhoch</b>     | <b>3,80</b>      | Adams, Christine (74)                      | Gladbeck       | 18.07.1993     |
| <b>Weit</b>         | <b>5,85</b>      | Adams, Christine (74)                      | Wesel          | 31.05.1991     |
| <b>Kugel (4kg)</b>  | <b>12,18</b>     | Schwendke, Annabell (80)                   | Dresden        | 18.05.1996     |
| <b>Diskus (1kg)</b> | <b>53,44</b>     | Adams, Christine (74)                      | Berlin         | 05.09.1993     |
| <b>Speer (600g)</b> | <b>27,21</b>     | Burgardt, Barbara (82)                     | Dinslaken      | 06.06.2001     |
| <b>3-Kampf</b>      | <b>2759 Pkt.</b> | Damberg, Dorothea (40)                     | Dortmund       | 1958           |
| <b>4-Kampf</b>      | <b>2914 Pkt.</b> | Schwendke, Annabell (80)                   | Dresden        | 18.05.1996     |
| <b>7-Kampf</b>      | <b>4884 Pkt.</b> | Schwendke, Annabell (80)                   | Dresden        | 18./19.05.1996 |

| Disziplinen           | Leistungen | Name / Vorname                                  | Ort             | Datum          |
|-----------------------|------------|---|-----------------|----------------|
|                       |            |   |                 |                |
| 100 m                 | 12,7       | Mombartz, Gudrun (53)                           | Duisburg        | 11.08.1969     |
| 200 m                 | 25,95      | Schwendke, Annabell (80)                        | Dresden         | 18.05.1996     |
| 400 m                 | 65,47      | Schmette, Martina (70)                          | Essen           | 30.05.1986     |
| 800 m                 | 2:26,6     | Redick, Glenda (59)                             | Oberhausen      | 08.05.1975     |
| 1500 m                | 5:27,6     | Schmette, Martina (70)                          | Oberhausen      | 11.05.1986     |
| 3000 m                | 12:05,8    | Hesse, Helke (80)                               | Oberhausen      | 02.05.1977     |
| 100 m H               | 14,71      | Schwendke, Annabell (80)                        | Wesel           | 01.06.1996     |
| 4 x 100 m             | 52,13      | Prpitsch, Jessica (84), Caniels, Nadine (84)    | Köln            | 27.06.2000     |
|                       |            | Prpitsch, Birte (84), Schütz, Bea (84)          |                 |                |
| 3 x 800 m             | 7:45,55    | Jablonka, Andrea (69), Oechelhaeuser, Anja (67) | Mönchengladbach | 20.05.1982     |
|                       |            | Menzel, Petra (68)                              |                 |                |
| 10 km                 | 53:27      | Borgmann, Inga (92)                             | Dinslaken       | 06.04.2008     |
| Hoch                  | 1,69       | Behne, Daniela (74)                             | Wesel           | 02.07.1991     |
| Stabhoch              | 3,20       | Adams, Christine (74)                           | Berlin          | 20.07.1991     |
| Weit                  | 5,85       | Adams, Christine (74)                           | Wesel           | 31.05.1991     |
| Drei                  | 11,22      | Adams, Christine (74)                           | Aachen          | 15.06.1991     |
| Kugel (4kg)           | 12,87      | Schwendke, Annabell (80)                        | Mönchengladbach | 08.06.1996     |
| Kugel (3kg) ab 2012   |            |   |                 |                |
| Diskus (1kg)          | 46,70      | Adams, Christine (74)                           | Dinslaken       | 15.07.1991     |
| Speer (600 g)         | 32,35      | Prpitsch, Jessica (84)                          | Iserlohn        | 03.07.2001     |
| Speer (500 g) ab 2013 |            |   |                 |                |
| 3-Kampf               | 1482 Pkt.  | Burgardt, Barbara (82)                          | Moers           | 01.05.1998     |
| 4-Kampf               | 3154 Pkt.  | Schwendke, Annabell (80)                        | Wesel           | 01.06.1996     |
| 7-Kampf               | 5175 Pkt.  | Schwendke, Annabell (80)                        | Wesel           | 01./02.06.1996 |
| 7-Kampf (ab 99)       | 4557 Pkt.  | Schütz, Bea (84)                                | Wesel           | 20./21.06.2000 |
|                       |            |   |                 |                |
|                       |            |   |                 |                |
|                       |            |   |                 |                |

| Disziplinen             | Leistungen |               |           | Name / Vorname   | Ort             | Datum          |
|-------------------------|------------|---------------|-----------|--|-----------------|----------------|
|                         | U 16       | W 15          | W 14      |  |                 |                |
|                         |            | ab 01.01.1988 |           |  |                 |                |
| 75 m                    |            | 9,77          |           | Schwendke, Annabell (80)   | Illertissen     | 25.06.1995     |
|                         |            |               | 9,8       | Mombartz, Gudrun (53)  | Duisburg        | 25.05.1967     |
| 100 m                   |            | 12,6          |           | Hinz, Bettina (79)   | Rhede           | 02.05.1985     |
|                         |            |               | 12,5      | Mombartz, Gudrun (53)  | Dinslaken       | 15.07.1967     |
| 300 m                   |            |               | 47,39     | Veltzke, Sarah (89)  | Wesel           | 17.05.2003     |
| 800 m                   |            | 2:25,0        |           | Schwendke, Annabell (80)   | Oberhausen      | 25.05.1995     |
|                         |            |               | 2:29,56   | Schwendke, Annabell (80)   | Egelsbach       | 21.08.1994     |
| 2000 m                  |            | 8:29,70       |           | Burgardt, Ulrike (82)  | Moers           | 04.05.1997     |
|                         |            |               | 7:55,7    | Hesse, Helke (80)  | Gladbeck        | 29.06.1994     |
| 80 m H                  |            | 12,26         |           | Schwendke, Annabell (80)   | Hannover        | 19.08.1995     |
|                         |            |               | 12,39     | Schwendke, Annabell (80)   | Wesel           | 10.06.1994     |
| 4 x 75 m                | 39,5       |               |           | Caniels, Nadine (84), Prpitsch, Birte (84)<br>Prpitsch, Jessica (84), Schütz, Bea (84) | Wesel           | 15.05.1991     |
| 4 x 100 m               | 54,2       |               |           | Dürr, Sandra (89), Wangemann, Theresa (89)<br>Veltzke, Sarah (89), Faupel, Julia (89)  | Rhede           | 09.07.2003     |
| 3 x 800 m               | 8:10,2     |               |           | Steinhoff, Brigitte (83), Burgardt, Barbara (82)<br>Caniels, Nadine (84)               | Oberhausen      | 25.04.1997     |
| Hoch                    |            | 1,72          |           | Schwendke, Annabell (80)   | Mönchengladbach | 05.06.1995     |
|                         |            |               | 1,64      | Schwendke, Annabell (80)   | Wesel           | 14.08.1994     |
| Stabhoch                |            | 2,40          |           | Wahl, Kerstin (77)   | Duisburg        | 13.06.1992     |
| Weit                    |            | 5,58          |           | Schwendke, Annabell (80)   | Illertissen     | 25.06.1995     |
|                         |            |               | 5,52      | Thiemann, Andrea (69)  | Moers           | 31.05.1983     |
| Drei                    |            | 9,85          |           | Schramme, Anja (75)  | Dinslaken       | 15.09.1990     |
|                         |            |               | 9,78      | Schwendke, Annabell (80)   | Dinslaken       | 01.05.1994     |
| Kugel (3kg)             |            | 13,43         |           | Schwendke, Annabell (80)   | Hannover        | 19.08.1995     |
|                         |            |               | 12,82     | Schwendke, Annabell (80)   | Dinslaken       | 30.09.1994     |
| Diskus (1kg)            |            | 38,06         |           | Adams, Christine (74)  | Dortmund        | 22.07.1989     |
|                         |            |               | 33,58     | Schwendke, Annabell (80)   | Dinslaken       | 16.07.1994     |
| Hammer (3kg)            |            | 20,26         |           | Schwendke, Annabell (80)   | Dinslaken       | 09.04.1995     |
|                         |            |               | 20,60     | Adams, Christine (74)  | Dinslaken       | 15.10.1988     |
| Speer (600 g)           |            | 28,51         |           | Caniels, Nadine (84)   | Wesel           | 27.05.1999     |
|                         |            |               | 21,28     | Schütz, Tina (87)  | Rhede           | 13.05.2001     |
| Speer (500g)<br>ab 2013 |            |               |           |  |                 |                |
| Ball                    |            | 48,00         |           | Schwendke, Annabell (80)   | Dinslaken       | 21.09.1995     |
| 200 g                   |            |               | 47,00     | Vygen, Heike (70)  | Dinslaken       | 26.09.1994     |
| Schlagball              |            | 52,00         |           | Schwendke, Annabell (80)   | Dinslaken       | 21.09.1995     |
| 80 g                    |            |               | 59,00     | Tabel, Gudrun (53)   | Oberhausen      | 07.10.1967     |
| 3-Kampf                 |            | 1321 Pkt.     |           | Schnittcher, Ida (96)  | Repelen         | 01.05.2011     |
|                         |            |               | 1526 Pkt. | Hinz, Bettina (70)   | Dinslaken       | 15.06.1984     |
| 4-Kampf                 |            | 1676 Pkt.     |           | Schneidewind, Laura (90)   | Dinslaken       | 12.06.2005     |
|                         |            |               | 2080 Pkt. | Thiemann, Andrea (69)  | Dinslaken       | 11.06.1983     |
| 7-Kampf                 |            | 4033 Pkt.     |           | Schwendke, Annabell (80)   | Hannover        | 19/20.08.1995  |
|                         |            |               | 3809 Pkt. | Schwendke, Annabell (80)   | Egelsbach       | 20./21.08.1994 |
| Block S/S               |            | 1909 Pkt.     |           | Gajewiak, Marina (90)  | Rhede           | 05.06.2005     |
|                         |            |               | 2206 Pkt. | Sommer, Katharina (89)   | Rhede           | 01.06.2003     |
| Block L                 |            |               |           |  |                 |                |
|                         |            |               | 2128 Pkt. | Wangemann, Theresa (89)  | Rhede           | 01.06.2003     |
| Block W                 |            |               |           |  |                 |                |
|                         |            |               | 2199 Pkt. | Körner, Katharina (89)   | Rhede           | 01.06.2003     |

| Disziplinen        | Leistungen    |         |           | Name / Vorname                                 | Ort             | Datum      |
|--------------------|---------------|---------|-----------|--|-----------------|------------|
|                    | U 14          | W 13    | W 12      |  |                 |            |
|                    | ab 01.01.1988 |         |           |  |                 |            |
| 50 m               |               | 6,9     |           | Schütz Bea (84)                                | Oberhausen      | 09.08.1997 |
|                    |               |         | 7,2       | Schwendke, Annabell (80)                       | Mönchengladbach | 08.06.1992 |
| 75 m               |               | 9,9     | 7,2       | Hantke, Marina (85)                            | Oberhausen      | 09.06.1967 |
|                    |               |         | 10,1      | Mombartz, Gudrun (53)                          | Dinslaken       | 08.10.1966 |
|                    |               |         | 10,1      | Hairi, Sonja (72)                              | Dinslaken       | 15.06.1984 |
| 800 m              |               | 2:32,12 |           | Wibbe, Melanie (73)                            | Dinslaken       | 21.09.1985 |
|                    |               |         | 2:53,82   | Veltzke, Sarah (89)                            | Rhede           | 02.06.2002 |
| 2000 m             |               | 7:47,2  |           | Mia Jansen (07)                                | Duisburg        | 11.05.2019 |
|                    |               |         | 7:45,7    | Schramme, Anja (75)                            | Oberhausen      | 23.04.1988 |
| 5 km               |               | 22:32   |           | Behne, Daniela (74)                            | Oberhausen      | 25.06.1986 |
|                    |               |         | 23:36     | Vermaten, Kendra (76)                          | Dinslaken       | 15.04.1989 |
| 60 m H             |               | 10,64   |           | Hesse, Helke (80)                              | Lowick          | 06.12.1992 |
|                    |               |         | 10,3      | Schütz, Tina (87)                              | Oberhausen      | 04.06.2000 |
|                    |               |         | 10,54     | Hettmer, Silke (70)                            | DU-Walsum       | 18.09.1982 |
| 4 x 50 m           | 29,3          |         |           | Schütz, Tina (87)                              | Rhede           | 09.05.1999 |
|                    |               |         |           | Hantke, Marina (85), Steinhoff Christiane (83) | Oberhausen      | 20.06.1996 |
| 4 x 75 m           | 40,7          |         |           | Steinhoff, Brigitte (83), Weiß,Svenja (83)     |                 |            |
|                    |               |         |           | Grundmann, Kirsten (74), Schramme, Anja (75)   | Kevelaer        | 25.06.1988 |
| 3 x 800 m          | 7:46,1        |         |           | Adams, Christine (74), Behne, Daniela (74)     |                 |            |
|                    |               |         |           | Jablonka, Andrea (69), Thiemann, Andrea (69)   | Kevelaer        | 07.07.1982 |
| Hoch               | 1,51          |         |           | Menzel, Petra (69)                             |                 |            |
|                    |               |         | 1,45      | Schwendke, Annabell (80)                       | Gladbeck        | 29.08.1993 |
| Weit               | 5,39          |         |           | Schwendke, Annabell (80)                       | Menden          | 03.10.1992 |
|                    |               |         | 4,79      | Schütz, Bea (84)                               | Rhede           | 20.09.1997 |
| Kugel (3kg)        | 10,64         |         |           | Veltzke, Sarah (89)                            | Dinslaken       | 21.09.2001 |
|                    |               |         | 8,38      | Schwendke, Annabell (80)                       | Dinslaken       | 02.10.1993 |
| Diskus (750g)      | 38,00         |         |           | Schwendke, Annabell (80)                       | Oberhausen      | 28.05.1992 |
|                    |               |         | 27,60     | Schwendke, Annabell (80)                       | Dinslaken       | 12.10.1993 |
| Speer (400g)       | 27,16         |         |           | Schwendke, Annabell (80)                       | Dinslaken       | 12.10.1992 |
|                    |               |         | 22,00     | Wahl, Kerstin (77)                             | Wesel           | 02.06.1990 |
| Ball<br>200 g      | 48,00         |         |           | Schwendke, Annabell (80)                       | DU-Walsum       | 17.06.1992 |
|                    |               |         | 33,00     | Grafen, Vera (71)                              | Dinslaken       | 26.09.1984 |
| Schlagball<br>80 g | 58,00         |         |           | Feher, Katalin (83)                            | Dinslaken       | 21.09.1995 |
|                    |               |         | 54,00     | Caniels, Nadine (84)                           | Repelen         | 01.05.1997 |
| 3-Kampf            | 1438 Pkt.     |         |           | Stein, Susanne (68)                            | Oberhausen      | 30.08.1980 |
|                    |               |         | 1456 Pkt. | Faupel, Julia (89)                             | Hiesfeld        | 15.06.2002 |
| 4-Kampf            | 1853 Pkt.     |         |           | Faupel, Julia (89)                             | DU-Homberg      | 01.09.2001 |
|                    |               |         | 1702 Pkt. | Schütz, Tina (87)                              | DU-Rheinhausen  | 22.06.2000 |
| Block S/S          | 2373 Pkt.     |         |           | Faupel, Julia (89)                             | Kamp-Lintfort   | 24.05.2001 |
|                    |               |         | 2114 Pkt. | Schütz, Tina (87)                              | Oberhausen      | 04.06.2000 |
| Block L            | 2251 Pkt.     |         |           | Faupel, Julia (89)                             | Rhede           | 27.05.2001 |
|                    |               |         | 2181 Pkt. | Veltzke, Sarah (89)                            | Rhede           | 02.06.2002 |
| Block W            | 2098 Pkt.     |         |           | Veltzke, Sarah (89)                            | Rhede           | 27.05.2001 |
|                    |               |         | 1912 Pkt. | Kodalak, Sarina (88)                           | Kevelaer        | 23.09.2001 |
|                    |               |         |           | Körner, Katharina (89)                         | Kevelaer        | 23.09.2001 |

| Disziplinen | Leistungen    |           |            | Name / Vorname                             | Ort        | Datum      |
|-------------|---------------|-----------|------------|--|------------|------------|
|             | U 12          | W 11      | W 10       |  |            |            |
|             | ab 01.01.1988 |           |            |  |            |            |
| 50 m        |               | 7,42      |            | Meier, Malou (91)                          | Wesel      | 13.07.2002 |
|             |               |           | 7,64       | Seher, Carmen (65)                         | Dinslaken  | 05.07.1975 |
| 800 m       |               | 2:35,9    |            | Schendke, Annabell (80)                    | Essen      | 28.09.1991 |
|             |               |           | 2:52,5     | Rindfleisch, Jennifer (80)                 | Wesel      | 16.09.1990 |
| 2000 m      |               | 7:51,8    |            | Schramme, Anja (75)                        | Dinslaken  | 05.10.1986 |
| 5 km        |               | 22:12     |            | Schwendke, Annabell (80)                   | Lowick     | 01.12.1991 |
| 4 x 50 m    | 29,63         |           |            | Dürr, Sandra (89), Veltzke, Sara (89)      | Rhede      | 10.09.2000 |
|             |               |           |            | Sommer, Katharina (89), Faupel, Julia (89) |            |            |
| 3 x 800 m   | 8:52,1        |           |            | Weiß, Svenja (83), Lehmkuhl, Lena (83)     | Oberhausen | 30.04.1994 |
|             |               |           |            | Domke, Susanne (83)                        |            |            |
| Hoch        |               | 1,40      |            | Adams, Christine (74)                      | Leverkusen | 06.06.1985 |
|             |               |           | 1,30       | Adams, Christine (74)                      | Dinslaken  | 15.08.1984 |
| Weit        |               | 4,60      |            | Veltzke, Sarah (89)                        | Dinslaken  | 29.09.2000 |
|             |               |           | 4,18       | Adams, Christine (74)                      | Essen      | 23.09.1984 |
| Schlagball  |               | 45,00     |            | Adams, Christine (74)                      | Düsseldorf | 05.05.1985 |
|             |               |           | 35,00      | Adams, Christine (74), Behne, Daniela (74) | Sonsbeck   | 02.10.1984 |
| 3-Kampf     |               | 1414 Pkt. |            | Schwendke, Annabell (80)                   | Wesel      | 14.09.1991 |
|             |               |           | 1220       | Schütz, Tina (87)                          | Rhede      | 20.09.1997 |
| 4-Kampf     |               | 1808 Pkt. |            | Schwendke, Annabell (80)                   | Wesel      | 14.09.1991 |
|             |               |           | 1.377 Pkt. | Carina Rosenthal (1994)                    | Dinslaken  | 02.07.2004 |

| Disziplinen | Leistungen    |           |           | Name / Vorname                               | Ort        | Datum      |
|-------------|---------------|-----------|-----------|--|------------|------------|
|             | U10           | W 9       | W 8       |  |            |            |
|             | ab 01.01.1988 |           |           |  |            |            |
| 50 m        |               | 7,91      |           | Jablonka, Birgit (71)                        | Dormagen   | 27.09.1980 |
|             |               |           | 8,3       | Eismann, Sabine (70)                         | DU-Walsum  | 28.06.1978 |
| 800 m       |               | 2:54,1    |           | Rosenthal, Carina (94)                       | Oberhausen | 19.07.2003 |
|             |               |           | 3:13,35   | Rau, Greta (03)                              | Bottrop    | 09.07.2001 |
| 4 x 50 m    | 32,42         |           |           | Rau, Greta (03), Kramer, Mira Charlotte (02) | Botrop     | 02.10.2011 |
|             |               |           |           | Pelzer, Jule (02), Spelleken, Sophie (02)    |            |            |
| 3 x 800 m   | 11:19,3       |           |           | Jochum, Vanessa (93), Hoffmann, Marinka (92) | Oberhausen | 19.05.2001 |
|             |               |           |           | Keuchel, Lina (92)                           |            |            |
| Weit        |               | 4,04      |           | Meier, Malou (91)                            | Dinslaken  | 29.09.2000 |
|             |               |           | 3,45      | Eismann, Sabine (70)                         | Dinslaken  | 01.10.1977 |
| Schlagball  |               | 31,00     |           | Sentner, Maren (90)                          | Rhede      | 28.08.1999 |
|             |               |           | 27,00     | Bläsius, Finja (05)                          | Bottrop    | 29.09.2013 |
| 3-Kampf     |               | 1127 Pkt. |           | Adams, Christine (74)                        | Dinslaken  | 19.09.1992 |
|             |               |           | 1030 Pkt. | Eismann, Sabine (70)                         | DU-Walsum  | 28.06.1978 |
|             |               |           |           |  |            |            |
|             |               |           |           |  |            |            |
|             |               |           |           |  |            |            |