

# Leichtathletik



# Ergebnisse 2018

## Platzierung DLV-Bestenliste

Platzierung	Disziplin	Altersklasse	Name	Leistung
3.	Kugel/Halle	<b>M 45</b>	Niels Depner	14,00 m
8.	Kugel/Halle	<b>M 45</b>	Markus Kuhlmann	12,88 m
8.	Kugel/Halle	<b>W 30</b>	Jessica Steindor	10,84 m

# Platzierung LVN-Bestenliste

Stand 29.11.2018

Platzierung	Disziplin	Altersklasse	Name	Leistung
5.	Kugel	<b>Männer</b>	Niels Depner	14,72 m
8.	Kugel		Markus Kuhlmann	13,62 m
13.	Diskus		Niels Depner	39,31 m
19.	Diskus		Markus Kuhlmann	38,47 m
16.	Hammer		Niels Depner	33,68 m
17.	Hammer		Markus Kuhlmann	31,23 m
20.	Hammer		Kai Schlinkert	20,15 m
1.	Kugel	<b>M 45</b>	Niels Depner	14,72 m
2.	Kugel		Markus Kuhlmann	13,62 m
2.	Diskus		Niels Depner	39,31 m
5.	Diskus		Markus Kuhlmann	38,47 m
4.	Hammer		Niels Depner	33,68 m
5.	Hammer		Markus Kuhlmann	31,23 m
4.	Speer		Niels Depner	40,21 m
15.	Speer		Markus Kuhlmann	28,77 m
1.	Gewicht		Niels Depner	12,69 m
3.	Gewicht		Markus Kuhlmann	9,35 m
1.	Wurf-5Kampf		Niels Depner	3.467 Punkte
9.	Kugel	<b>M 60</b>	Hubert Schlinkert	9,04 m
8.	Diskus		Hubert Schlinkert	25,50 m
6.	Speer		Hubert Schlinkert	21,21 m
15.	Weit	<b>M 15</b>	Maximilian Callhoff	5,48 m
17.	Diskus		Loukas Kordos	32,85 m
13.	Kugel	<b>M 13</b>	Timon Kordos	8,91 m
4.	Diskus		Timon Kordos	27,00 m
2.	Ball		Johannes Weghaus	50,50 m
12.	75 m	<b>M 12</b>	Finn Guha	10,74 sec.
13.	60 m H		Finn Guha	11,50 sec.
14.	Dreikampf		Lukas Horn	1.093 Punkte
12.	Kugel	<b>Frauen</b>	Jessica Steindor	11,23 m
8.	Diskus		Jessica Steindor	36,28 m
12.	Hammer		Jessica Steindor	27,64 m
8.	100 m	<b>W 30</b>	Katrina Steindor	14,10 sec.
9.	100 m		Bea Rohr	14,23 sec.
5.	Hoch		Bea Rohr	1,36 m
7.	Hoch		Jessica Steindor	1,28 m
5.	Weit		Bea Rohr	4,72 m
3.	Kugel		Jessica Steindor	11,23 m
10.	Kugel		Katrina Steindor	6,53 m
1.	Diskus		Jessica Steindor	36,28 m
8.	Diskus		Katrina Steindor	20,92 m
9.	Diskus		Birte Prpitsch	20,51 m
1.	Hammer		Jessica Steindor	27,64 m
6.	Speer		Jessica Steindor	28,16 m
9.	Speer		Katrina Steindor	11,64 m

# Platzierung LVN-Bestenliste

Stand 29.11.2018

Platzierung	Disziplin	Altersklasse	Name	Leistung
1.	Gewicht		Jessica Steindor	9,54 m
1.	Wurf-5Kampf		Jessica Steindor	2.400 Punkte
9.	100 m	<b>W 45</b>	Sabine Steckel	15,60 sec.
8.	200 m		Sabine Steckel	33,00 sec.
6.	Weit		Sabine Steckel	3,87 m
8.	Diskus		Sabine Steckel	22,02 m
9.	Speer		Sabine Steckel	21,20 m
10.	Kugel	<b>W 50</b>	Petra Schlinkert	8,00 m
10.	Diskus		Petra Schlinkert	16,38 m
5.	Hammer		Petra Schlinkert	21,18 m
5.	Speer		Petra Schlinkert	16,69 m
4.	Gewicht		Petra Schlinkert	8,48 m
4.	Wurf-5Kampf		Petra Schlinkert	2.082 Punkte
9.	Diskus	<b>W 55</b>	Mechthild Kuhlmann	14,38 m
3.	Diskus	<b>W 60</b>	Angelika Bannier-Makhlouka	22,90 m
1.	Diskus	<b>W 85</b>	Ruth Baumann	14,28 m
2.	Stabhoch	<b>W 13</b>	Finja Bläsius	2,40 m
18.	Weit		Finja Bläsius	4,70 m
3.	Dreikampf		Finja Bläsius	1.397 Punkte
4.	Vierkampf		Finja Bläsius	1.816 Punkte

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
<b>13.01.2018 Regionshallemeisterschaften, Rhede</b>					
<b>M 15</b>					
	<i>Weit</i>	<b>1.</b>	Maximilian Callhoff	2003	5,53 m
		4.	Luca Sessini	2003	5,02 m
	<i>60 m</i>	6.	Maximilian Callhoff	2003	8,32 sec.
		10.	Luca Sessini	2003	8,61 sec.
<b>14.01.2018 offene NRW Senioren-Hallenmeisterschaften, Düsseldorf</b>					
<b>M 30</b>					
	<i>60 m</i>	5.	Waldemar Wolf	1988	8,56 sec.
	<i>200 m</i>	<b>1.</b>	Waldemar Wolf	1988	26,84 sec.
<b>M 45</b>					
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Niels Depner	1973	13,28 m
		5.	Markus Kuhlmann	1972	12,00 m
<b>W 30</b>					
	<i>60 m</i>	3.	Katrina Steindor	1985	9,19 sec.
	<i>200 m</i>	2.	Katrina Steindor	1985	30,91 sec.
	<i>Kugel</i>	2.	Jessica Steindor	1984	10,84 m
<b>W45</b>					
	<i>200 m</i>	9.	Sabine Steckel	1973	34,33 sec.
<b>21.01.2018 Nordrhein-Hallenmeisterschaften, Leverkusen</b>					
<b>Männer</b>					
	<i>Kugel</i>	2.	Niels Depner	1973	14,00 m
		8.	Markus Kuhlmann	1972	12,25 m
<b>28.01.2018 Regionshallenmeisterschaften, Wesel</b>					
<b>Männer</b>					
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Niels Depner	1973	13,82 m
		3.	Markus Kuhlmann	1972	12,83 m
<b>04.02.2018 NRW-Hallenmeisterschaften, Dortmund</b>					
<b>Männer</b>					
	<i>Kugel</i>	5.	Niels Depner	1973	13,22 m
<b>19.02.2018 Regionshallenmeisterschaften U 14, Rhede</b>					
<b>M 13</b>					
	<i>60 m</i>		Johannes Weghaus	2005	9,30 sec./VL
	<i>60 m H</i>	2.	Johannes Weghaus	2005	11,68 sec.
		4.	Hariesh Kajendran	2005	11,78 sec.
	<i>Hoch</i>	2.	Hariesh Kajendran	2005	1,28 m
	<i>Weit</i>	8.	Johannes Weghaus	2005	4,19 m
<b>M 12</b>					
	<i>60 m</i>	<b>1.</b>	Lukas Horn	2006	9,15 sec.
	<i>60 m H</i>	2.	Lukas Horn	2006	12,08 sec.
	<i>Weit</i>	2.	Lukas Horn	2006	4,18 m
<b>W 13</b>					
	<i>60 m</i>	3.	Finja Bläsius	2005	8,68 sec.
	<i>60 m H</i>	3.	Finja Bläsius	2005	11,67 sec.
	<i>Weit</i>	<b>1.</b>	Finja Bläsius	2005	4,65 m

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
<b>03.03.2018 Nordrhein-Jugend-Hallenmeisterschaft U 16, Düsseldorf</b>					
<b>M 15</b>					
	<i>Weit</i>	3.	Maximilian Callhoff	2003	5,53 m
	<i>60 m</i>	23.	Maximilian Callhoff	2003	8,17 sec. 8,05 sec./VL
<b>04.03.2018 Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften, Erfurt</b>					
<b>M 45</b>					
	<i>Kugel</i>	2.	Niels Depner	1973	13,68 m
		7.	Markus Kuhlmann	1972	12,80 m
	<i>Diskus</i>	3.	Niels Depner	1973	37,61 m
<b>W40</b>					
	<i>4x200 m</i>	7.	StG Bedburg-Dinslaken Zolper-Dolata-Steckel-Jerosch		2:08,40 min.
<b>11.03.2018 Regionswettkampf KiLa, Dinslaken</b>					
<b>M11</b>					
	<i>Dreikampf</i>	2.	Clemens Weghaus	2007	1.069 Punkte
	<i>Vierkampf</i>	2.	Clemens Weghaus	2007	1.358 Punkte
<b>M 9</b>					
	<i>Dreikampf</i>	<b>1.</b>	Niklas Rose	2009	1.344 Punkte
		10.	Tom Neuhaus	2009	1.034 Punkte
		11.	Nils Aschenbruck	2009	1.027 Punkte
		19.	Michel Bierwald	2009	859 Punkte
<b>M 7</b>					
	<i>Dreikampf</i>	2.	Jathush Kajendran	2011	884 Punkte
<b>W 11</b>					
	<i>Dreikampf</i>	2.	Marie Schmitte	2007	1.206 Punkte
		9.	Johanna Rittig	2007	1.071 Punkte
	<i>Vierkampf</i>	2.	Marie Schmitte	2007	1.446 Punkte
		7.	Johanna Rittig	2007	1.201 Punkte
<b>W 10</b>					
	<i>Dreikampf</i>	10.	Larissa Hoffmann	2008	863 Punkte
		11.	Ella Schöneberg	2008	821 Punkte
	<i>Vierkampf</i>	2.	Larissa Hoffmann	2008	1.016 Punkte
<b>W 9</b>					
	<i>Dreikampf</i>	3.	Eileen Müllers	2009	1.069 Punkte
		4.	Jana Bellenhaus	2009	995 Punkte
		10.	Lamia Yildiz	2009	754 Punkte
<b>W 6</b>					
	<i>Dreikampf</i>	<b>1.</b>	Rosalie Bellenhaus	2012	367 Punkte
<b>Staffel U10</b>					
		2.	Neuhaus-Rose-Bierwald-Bellenhaus Schöneberg-Schmitte-Rittig-		75,50 sec.
<b>Staffel U 12</b>					
		2.	Weghaus Hoffmann-Yildiz-Aschenbruck-		71,70 sec.
		5.	Müllers		77,90 sec.
<b>22.03.2018 Senioren Europameisterschaften, Madrid, Spanien</b>					
<b>W 85</b>					
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Ruth Baumann	1931	13,72 m

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
<b>08.04.2018 Frühjahrswerfertag, Wesel</b>					
<b>Männer</b>					
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Niels Depner	1973	13,35 m
		3.	Markus Kuhlmann	1972	12,94 m
<b>14.04.2019 Werfertag, Gladbeck</b>					
<b>Männer</b>					
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Niels Depner	1973	13,23 m
		2.	Markus Kuhlmann	1972	12,64 m
<b>15.04.2018 Citylauf, Dinslaken</b>					
<b>380 m</b>					
	Jungen	21.	Jathush Kajendran	2011	1:56 min.
	Mädchen	40.	Rosalie Bellenhaus	2012	2:17 min.
<b>2,5 km</b>					
	<i>M U10</i>	77.	Tom Neuhaus	2009	13:51 min.
		174.	Michel Bierwald	2009	18:56 min.
	<i>M U12</i>	5.	Leonard Scheeren	2007	10:18 min.
		13.	Lucca Cazzato	2007	11:05 min.
		15.	Nils Krüger	2007	11:17 min.
		50.	Jona Raba	2007	13:07 min.
	<i>M U14</i>	2.	Finn Guha	2006	9:43 min.
		7.	Timon Kordos	2005	10:17 min.
		8.	Justus Schütz	2005	10:20 min.
		12.	Fernando Aaran Huber	2006	10:43 min.
		13.	Len Deinert	2005	10:54 min.
		14.	Miguel König	2005	11:02 min.
		18.	Nick Bierwald	2006	11:34 min.
		19.	Noah van gen Hassend	2005	11:36 min.
		20.	Erik Rose	2006	11:37 min.
		21.	Lukas Horn	2006	11:39 min.
		23.	Rocco Oppermann	2006	11:49 min.
		32.	Samuel Diepenbruck	2005	13:20 min.
	<i>M U16</i>	2.	Paul Brandenburg	2004	11:01 min.
	<i>W U10</i>	47.	Laura Zehrt	2009	15:00 min.
		48.	Lamia Yildiz	2009	15:01 min.
	<i>W U12</i>	<b>1.</b>	Alina Ganster	2007	10:13 min.
		24.	Ella Schöneberg	2008	13:29 min.
		28.	Larissa Hoffmann	2008	13:34min.
		56.	Marie Schmitte	2007	15:11 min.
		103.	Enya Forster	2008	18:25 min.
	<i>W U14</i>	2.	Mia Jansen	2006	11:14 min.
		7.	Mia Holt	2006	12:04 min.
		11.	Jette Falkenburg	2006	13:04 min.
<b>5 km</b>					
	<i>M U18</i>	<b>1.</b>	Leon Hochhäuser	2001	19:57 min.
		4.	Philip Rose	2005	21:41 min.
		38.	Clemens Weghaus	2007	29:42 min.
	<i>M U20</i>	4.	Andrea Brigatti	2000	22:38 min.

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
	<i>Männer</i>	6.	Kevin Kuske	1991	20:09 min.
		9.	Robin Kuske	1992	20:27 min.
	<i>W U18</i>	2.	Greta Rau	2003	24:42 min.
		3.	Sophie Schauf	2002	24:44 min.
		5.	Lisa Rieken	2001	25:16 min.
		9.	Sophie Spelleken	2002	26:21 min.
		12.	Jule Pelzer	2002	27:21 min.
	<i>W U20</i>	<b>1.</b>	Neele Manik	1999	25:08 min.
	<i>Frauen</i>	52.	Sabine Steckel	1973	29:03 min.
		142.	Nele Kazur	1997	32:13 min.
		183.	Kyra Poetschki	1998	33:22 min.
	<b>10 km</b>				
	<i>M U18</i>	<b>1.</b>	Maximilian Callhoff	2003	43:23 min.
	<i>M U20</i>	4.	Simon Schauf	1999	49:40 min.
	<i>Männer</i>	24.	Kevin Kuske	1991	48:16 min.
		34.	Jan Schlinkert	1989	52:41 min.
		36.	Danny Walter	1991	53:38 min.
		42.	Kai Schlinkert	1992	56:56 min.
	<i>M 30</i>	40.	Waldemar Wolf	1988	56:08 min.
	<i>W 30</i>	12.	Bea Rohr	1984	55:50 min.
	<i>W 55</i>	6.	Angela Schwerdt	1961	1:01:42 min.

### 28.04.2018 Schülersportfest, Duisburg

	<b>M 13</b>				
	<i>75 m</i>	5.	Rodrigo Narduche	2005	11,66 sec.
	<i>60 m H</i>	3.	Johannes Weghaus	2005	11,91 sec.
		4.	Hariesh Kajendran	2005	12,10 sec.
	<i>Hoch</i>	<b>1.</b>	Hariesh Kajendran	2005	1,33 m
		4.	Rodrigo Narduche	2005	1,27 m
	<i>Weit</i>	5.	Johannes Weghaus	2005	3,90 m
	<i>Ball</i>	<b>1.</b>	Johannes Weghaus	2005	50,50 m
		3.	Hariesh Kajendran	2005	39,00 m
		5.	Rodrigo Narduche	2005	27,50 m
	<i>4x75 m Staffel</i>	2.	Narduche-Horn-Kajendran-Weghaus		45,33 sec.
	<b>M 12</b>				
	<i>75 m</i>	<b>1.</b>	Finn Guha	2006	10,74 sec.
		4.	Lukas Horn	2006	11,25 sec.
		11.	Luca Niesel-Steffenhagen	2006	14,74 sec.
	<i>60 m H</i>	<b>1.</b>	Finn Guha	2006	11,50 sec.
		5.	Lukas Horn	2006	12,80 sec.
	<i>Hoch</i>	<b>1.</b>	Finn Guha	2006	1,27 m
	<i>Weit</i>	<b>1.</b>	Finn Guha	2006	4,40 m
		3.	Lukas Horn	2006	4,19 m
		12.	Luca Niesel-Steffenhagen	2006	2,89 m
	<i>Ball</i>	2.	Lukas Horn	2006	33,50 m
		8.	Luca Niesel-Steffenhagen	2006	24,00 m

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
<b>M 11</b>					
	50 m	6.	Leonard Scheeren	2007	8,67 sec.
		8.	Clemens Weghaus	2007	8,78 sec.
	50 m Hindernis	3.	Clemens Weghaus	2007	9,96 sec.
		6.	Leonard Scheeren	2007	10,30 sec.
	Weit	6.	Clemens Weghaus	2007	3,52 m
		8.	Leonard Scheeren	2007	3,30 m
	Ball	5.	Clemens Weghaus	2007	32,00 m
		11.	Leonard Scheeren	2007	21,50 m
<b>M 10</b>					
	50 m	2.	Niklas Rose	2009	8,24 sec.
		20.	Till Jansen	2009	9,32 sec.
	50 m Hindernis	6.	Niklas Rose	2009	10,79 sec.
		15.	Till Jansen	2009	12,12 sec.
	Weit	2.	Niklas Rose	2009	3,63 m
		24.	Till Jansen	2009	2,69 m
	Ball	8.	Niklas Rose	2009	26,00 m
		20.	Till Jansen	2009	14,50 m
<b>W 12</b>					
	75 m	8.	Mia Jansen	2006	12,67 sec.
	Weit	8.	Mia Jansen	2006	3,32 m
	Ball	3.	Mia Jansen	2006	16,50 m
<b>W 11</b>					
	50 m	5.	Marie Schmitte	2007	8,45 sec.
	50 m Hindernis	7.	Marie Schmitte	2007	11,15 sec.
	Weit	8.	Marie Schmitte	2007	3,24 m
	Ball	13.	Marie Schmitte	2007	15,00 m
<b>W 10</b>					
	50 m	16.	Laura Zehrt	2009	9,90 sec.
	50 m Hindernis	11.	Laura Zehrt	2009	12,28 sec.
	Weit	17.	Laura Zehrt	2009	2,15 m
	Ball	14.	Laura Zehrt	2009	11,00 m

### 01.05.2018 Maisportfest, Repelen

M 12					75 m	Weit	Ball
Dreikampf	1.	Lukas Horn	2006	1.093 Punkte	11,30 sec.	4,12 m	33,50 m
	5.	Mick Trzensiok	2006	909 Punkte	11,49 sec.	3,87 m	16,50 m

### 05.05.2018 NRW Senioren-Team-Endkampf, Lüdenscheid

<b>W 30</b>					
	100 m	7.	Katrina Steindor	1985	14,10 sec.
		8.	Bea Rohr	1984	14,23 sec.
	Hoch	3.	Bea Rohr	1984	1,36 m
		6.	Jessica Steindor	1984	1,28 m
	Weit	5.	Bea Rohr	1984	4,72 m
	Kugel	3.	Jessica Steindor	1984	11,04 m
	Diskus	2.	Jessica Steindor	1984	30,17m
		6.	Sabine Steckel	1973	21,20 m
		7.	Katrina Steindor	1985	20,58 m
			StG Bedburg-Dinlaken 2		
	4x100 m	3.	Rohr-Steckel-Schöning-Dolata		57,35 sec.
	Team	3.	StG Bedburg-Dinlaken		6.422 Punkte

### 20.05.2018 Regionsmeisterschaft U14/U16, Emmerich

<b>M15</b>					
	300 m	4.	Maximilian Callhoff	2003	42,81 sec.
	Weit	1.	Maximilian Callhoff	2003	5,48 m
	Kugel	4.	Maximilian Callhoff	2003	9,50 m

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung	
<b>26.05.2018 Regionsmeisterschaften M/F -U18, Rhede</b>						
<b>Männer</b>						
Kugel		1.	Niels Depner	1973	13,84 m	
		3.	Markus Kuhlmann	1972	12,70 m	
		4.	Kai Schlinkert	1992	10,79 m	
		5.	Jan Schlinkert	1989	10,65 m	
		Diskus	1.	Niels Depner	1973	37,20 m
Diskus		2.	Markus Kuhlmann	1972	35,24 m	
		4.	Kai Schlinkert	1992	31,60 m	
		5.	Jan Schlinkert	1989	29,14 m	
		Speer	1.	Kai Schlinkert	1992	43,23 m
		Speer		3.	Niels Depner	1973
5.	Jan Schlinkert			1989	34,54 m	
7.	Markus Kuhlmann			1972	27,25 m	
<b>Frauen</b>						
Diskus		3.	Mechthild Voss	1962	13,74 m	
<b>WU18</b>						
100 m		a.W.	Sophie Spelleken	2002	15,13 sec.	
Weit		12.	Sophie Spelleken	2002	4,06 m	
Kugel		6.	Sophie Spelleken	2002	9,10 m	
Speer		12.	Sophie Spelleken	2002	16,40 m	
<b>31.05.2018 LVN Seniorenmeisterschaften, Mönchengladbach</b>						
<b>M45</b>						
Kugel		2.	Niels Depner	1973	13,52 m	
		3.	Markus Kuhlmann	1972	13,05 m	
Diskus		3.	Markus Kuhlmann	1972	37,08 m	
		4.	Niels Depner	1973	36,83 m	
<b>W30</b>						
100 m		5.	Katrina Steindor	1985	14,57 sec.	
Kugel		1.	Jessica Steindor	1984	11,23 m	
Diskus		2.	Jessica Steindor	1984	33,75 m	
		5.	Katrina Steindor	1985	20,92 m	
4x100 m		2.	StG Bedburg-Dinslaken J.Steindor-K.Steindor-Schöning-Arendt		57,30 sec.	
<b>W45</b>						
200 m		2.	Sabine Steckel	1973	33,00 sec.	
Diskus		2.	Sabine Steckel	1973	19,99 m	
		4x100 m	1.	StG Bedburg-Dinslaken Zolper-Siemer-Steckel-Dolata		56,30 sec.
<b>W55</b>						
Diskus		5.	Mechthild Voss	1962	14,38 m	
<b>10.06.2018 offene Westfälische Seniorenmeisterschaften, Gladbeck</b>						
<b>M45</b>						
Kugel		1.	Niels Depner	1973	13,31 m	
		2.	Markus Kuhlmann	1972	12,73 m	
Diskus		1.	Niels Depner	1973	36,48m	
		2.	Markus Kuhlmann	1972	34,66 m	
<b>23.06.2018 Mitsommerlauf, Duisburg</b>						
10 km		195.	Jessica Steindor	1984	1:04:48 Std.	
		196.	Katrina Steindor	1985	1:04:49 Std.	

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
<b>29.06.-</b>					
<b>01.07.2018 Deutsche Seniorenmeisterschaften, Mönchengladbach</b>					
<b>M45</b>					
<i>Kugel</i>		2.	Niels Depner	1973	14,40 m
		4.	Markus Kuhlmann	1972	13,03 m
<i>Diskus</i>		3.	Niels Depner	1973	38,94 m
		5.	Markus Kuhlmann	1972	38,47 m
<b>W 85</b>					
<i>Diskus</i>		<b>1.</b>	Ruth Baumann	1931	14,28 m
<b>01.07.2018 Sommersportfest, Essen</b>					
<b>M 11</b>					
<i>50 m</i>		6.	Leonard Scheeren	2007	8,48 sec.
		8.	Clemens Weghaus	2007	8,62 sec.
<i>Weit</i>		7.	Clemens Weghaus	2007	3,54 m
		8.	Leonard Scheeren	2007	3,47 m
<i>Ball</i>		2.	Clemens Weghaus	2007	34,50 m
		7.	Leonard Scheeren	2007	23,50 m
<b>W 10</b>					
<i>50 m</i>		11.	Ella Schöneberg	2008	9,37 sec.
<i>Weit</i>		12.	Ella Schöneberg	2008	2,86 m
<i>Ball</i>		5.	Ella Schöneberg	2008	17,00 m
<b>07.07.2018 1. Horst-Depner-Tag, Dinslaken</b>					
<b>Männer</b>					
<i>Kugel</i>		<b>1.</b>	Kai Schlinkert	1992	11,10 m
<i>Diskus</i>		<b>1.</b>	Kai Schlinkert	1992	28,67 m
<i>Hammer</i>		1.	Kai Schlinkert	1992	20,15 m
<i>Speer</i>		1.	Kai Schlinkert	1992	41,36 m
<i>Gewicht</i>		1.	Kai Schlinkert	1992	7,61 m
<i>Wurf-5Kampf</i>		1.	Kai Schlinkert	1992	1.917 Punkte
<b>M 45</b>					
<i>Kugel</i>		1.	Markus Kuhlmann	1972	13,62 m
		2.	Niels Depner	1973	13,62 m
<i>Diskus</i>		1.	Markus Kuhlmann	1972	35,10 m
		3.	Niels Depner	1973	34,63 m
<i>Hammer</i>		2.	Markus Kuhlmann	1972	31,23 m
		3.	Niels Depner	1973	27,82 m
<i>Speer</i>		1.	Niels Depner	1973	34,19 m
		2.	Markus Kuhlmann	1972	28,77 m
<i>Gewicht</i>		2.	Niels Depner	1972	11,23 m
		3.	Markus Kuhlmann	1973	9,35 m
<i>Wurf-5Kampf</i>		1.	Niels Depner	1972	3.068 Punkte
		2.	Markus Kuhlmann	1973	2.925 Punkte
<b>M60</b>					
<i>Kugel</i>		1.	Hubert Schlinkert	1957	8,49 m
<i>Diskus</i>		1.	Hubert Schlinkert	1957	23,43 m
<i>Speer</i>		1.	Hubert Schlinkert	1957	21,21 m
<b>M15</b>					
<i>Kugel</i>		1.	Loukas Kordos	2003	9,25 m
<i>Diskus</i>		1.	Loukas Kordos	2003	32,85 m
<i>Speer</i>		1.	Loukas Kordos	2003	29,66 m
<b>M13</b>					
<i>Kugel</i>		1.	Timon Kordos	2005	8,91 m
<i>Diskus</i>		1.	Timon Kordos	2005	27,00 m
<i>Speer</i>		1.	Timon Kordos	2005	21,31 m

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
<b>W30</b>					
	<i>Kugel</i>	1.	Jessica Steindor	1984	11,03 m
	<i>Diskus</i>	1.	Jessica Steindor	1984	34,66 m
		2.	Birte Prpitsch	1984	19,70 m
	<i>Speer</i>	<b>1.</b>	Jessica Steindor	1984	28,16 m
<b>W45</b>					
	<i>Kugel</i>	2.	Sabine Steckel	1973	6,60 m
	<i>Diskus</i>	1.	Sabine Steckel	1973	20,40 m
	<i>Speer</i>	1.	Sabine Steckel	1973	21,20 m
<b>W50</b>					
	<i>Kugel</i>	1.	Petra Schlinkert	1964	8,00 m
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Petra Schlinkert	1964	16,24 m
	<i>Hammer</i>	1.	Petra Schlinkert	1964	21,18 m
	<i>Speer</i>	1.	Petra Schlinkert	1964	16,69 m
	<i>Gewicht</i>	1.	Petra Schlinkert	1964	8,48 m
	<i>Wurf-5Kampf</i>	1.	Petra Schlinkert	1964	2.082 Punkte
<b>W55</b>					
	<i>Kugel</i>	2.	Mechthild Kuhlmann	1962	6,36 m
	<i>Diskus</i>	2.	Mechthild Kuhlmann	1962	13,64 m
	<i>Hammer</i>	2.	Mechthild Kuhlmann	1962	36,13 m
	<i>Speer</i>	2.	Mechthild Kuhlmann	1962	9,99 m
	<i>Gewicht</i>	2.	Mechthild Kuhlmann	1962	7,00 m
	<i>Wurf-5Kampf</i>	2.	Mechthild Kuhlmann	1962	1.645 Punkte
<b>08.07.2018 offene NRW-Meisterschaften, Bottrop</b>					
<b>Männer</b>					
	<i>Kugel</i>	6.	Niels Depner	1973	13,86 m
<b>11.08.2018 Werfertag, Dinslaken</b>					
<b>M 45</b>					
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Niels Depner	1973	14,72 m
		2.	Markus Kuhlmann	1972	12,64 m
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Niels Depner	1973	39,31 m
		2.	Markus Kuhlmann	1972	35,83 m
<b>W 30</b>					
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Jessica Steindor	1984	10,61 m
		2.	Katrina Steindor	1985	6,53 m
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Jessica Steindor	1984	35,70 m
		2.	Katrina Steindor	1985	20,45 m
<b>W 45</b>					
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Sabine Steckel	1973	6,70 m
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Sabine Steckel	1973	21,85 m
<b>W 55</b>					
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Mechthild Kuhlmann	1962	14,74 m
<b>01.09.2018 Kreis-Senioren, Recklinghausen</b>					
<b>M 45</b>					
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Niels Depner	1973	14,24 m
		2.	Markus Kuhlmann	1972	12,46 m

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung			
<b>08.09.2018 Mehrkampf-Tag, Kerken-Nieukerk</b>								
	<b>M 11</b>					50 m	Weit	Ball
	<i>Dreikampf</i>	<b>1.</b>	Leonard Scheeren	2007	887 Punkte	8,29 sec.	3,57 m	28,00 m
	<i>800 m</i>	<b>1.</b>	Leonard Scheeren	2007	3:00,50 min.			
	<b>W 11</b>							
	<i>Dreikampf</i>	2.	Johanna Rittig	2007	945 Punkte	8,84 sec.	3,26 m	21,50 m
		3.	Marie Schmitte	2007	924 Punkte	8,41 sec.	3,12 m	18,00 m
	<i>800 m</i>	2.	Johanna Rittig	2007	3:14,43 min.			
	<b>W 10</b>							
	<i>Dreikampf</i>	4.	Larissa Hoffmann	2008	843 Punkte	9,71 sec.	2,97 m	22,00 m
		6.	Karolina Neuhaus	2008	797 Punkte	9,40 sec.	2,93 m	17,50 m
	<i>800 m</i>	<b>1.</b>	Larissa Hoffmann	2008	3:35,06 min.			
		2.	Karolina Neuhaus	2008	3:47,57 min.			
<b>04.09.-</b>								
<b>16.09.2018 Senioren-Weltmeisterschaft, Malaga, Spanien</b>								
	<b>M45</b>							
	<i>Kugel</i>	3.	Niels Depner	1973	14,28 m			
	<b>W85</b>							
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Ruth Baumann	1931	12,49 m			
<b>15.09.2018 Stadtmeisterschaften, Wesel</b>								
	<b>W13</b>							
	<i>Dreikampf</i>	<b>1.</b>	Finja Bläsius	2005	1.397 Punkte	10,82 sec.	4,70 m	35,50 m
	<i>Vierkampf</i>	2.	Finja Bläsius	2005	1.816 Punkte	10,82 sec.	4,70 m	35,50 m 1,36 m
	<i>800 m</i>		Finja Bläsius	2005	3:13,83 min.			
<b>21.09.2018 Sprintmehrkampf, Flüren</b>								
	<b>M9</b>	<b>1.</b>	Niklas Rose	2009	25,3 sec.			
		2.	Moritz Klein	2009	27,4 sec.			
		3.	Til Jansen	2009	28,3 sec.			
		4.	Tom Neuhaus	2009	28,6 sec.			
	<b>M10</b>	<b>1.</b>	Maurice Richet	2008	28,5 sec.			
		2.	Ben Schönewald	2008	29,1 sec.			
	<b>M11</b>	2.	Leonard Scheeren	2007	25,4 sec.			
		3.	Clemens Weghaus	2007	26,3 sec.			
		4.	Tom Schöning	2007	28,9 sec.			
	<b>W5</b>	<b>1.</b>	Inia Charles	2013	20,1 sec.			
	<b>W8</b>	<b>1.</b>	Lua Charles	2010	28,1 sec.			
	<b>W9</b>	<b>1.</b>	Jana Bellenhaus	2009	28,4 sec.			
		3.	Laura Zehrt	2009	29,7 sec.			
	<b>W10</b>	3.	Karolina Neuhaus	2008	29,5 sec.			
		3.	Ella Schöneberg	2008	29,5 sec.			
	<b>W11</b>	<b>1.</b>	Marie Schmitte	2007	26,2 sec.			
		2.	Johanna Rittig	2007	26,8 sec.			
	<b>W12</b>	<b>1.</b>	Mia Jansen	2006	43,7 sec.			
<b>22.09.2018 Deutsche Team-Seniorenmeisterschaft, Baunatal</b>								
	<b>W30</b>							
	<i>100 m</i>	11.	Bea Rohr	1984	14,39 sec.			
		13.	Katrina Steindor	1985	14,85 sec.			
	<i>Hoch</i>	5.	Bea Rohr	1984	1,35 m			
	<i>Weit</i>	7.	Bea Rohr	1984	4,61 m			
	<i>Kugel</i>	2.	Jessica Steindor	1984	10,86 m			
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Jessica Steindor	1984	36,28 m			
	<i>4x100 m</i>	<b>1.</b>	Zolper-Siemer-Schöning-Arendt		54,60 sec.			
		7.	Rohr-Steckel-K. Steindor - Dolata		57,24 sec.			

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
<b>23.09.2018 Nordrhein-Vergleichskampf, Aachen</b>					
<b>MU16</b>					
	<i>Weit</i>	8.	Maximilian Callhoff	2003	5,17 m
<b>30.09.2018 3. Adolf-Kuhlmann-Spiele, Dinslaken</b>					
<b>M45</b>					
	<i>Kugel</i>	1.	Niels Depner	1973	13,37 m
		2.	Markus Kuhlmann	1972	12,73 m
	<i>Diskus</i>	1.	Niels Depner	1973	34,64 m
		2.	Markus Kuhlmann	1972	34,57 m
<b>M60</b>					
	<i>Kugel</i>	1.	Hubert Schlinkert	1957	9,04 m
	<i>Diskus</i>	1.	Hubert Schlinkert	1957	25,50 m
	<i>Speer</i>	1.	Hubert Schlinkert	1957	20,82 m
<b>WUJ18</b>					
	<i>Kugel</i>	1.	Sophie Spelleken	2002	8,98 m
	<i>Diskus</i>	1.	Sophie Spelleken	2002	19,48 m
	<i>Speer</i>	1.	Sophie Spelleken	2002	23,93 m
<b>W30</b>					
	<i>Kugel</i>	1.	Jessica Steindor	1984	10,90 m
		2.	Katrina Steindor	1985	6,32 m
	<i>Diskus</i>	1.	Jessica Steindor	1984	34,90 m
		2.	Katrina Steindor	1985	19,39 m
	<i>Speer</i>	1.	Jessica Steindor	1984	28,04 m
		2.	Katrina Steindor	1985	11,64 m
<b>W50</b>					
	<i>Kugel</i>	1.	Petra Schlinkert	1964	7,91 m
	<i>Diskus</i>	1.	Petra Schlinkert	1964	16,38 m
<b>W55</b>					
	<i>Kugel</i>	2.	Angela Schwerdt	1961	6,80 m
		4.	Mechthild Kuhlmann	1962	6,17 m
	<i>Diskus</i>	1.	Angela Schwerdt	1961	18,20 m
		3.	Mechthild Kuhlmann	1962	15,51 m
	<i>Speer</i>	2.	Angela Schwerdt	1961	12,60 m
<b>W60</b>					
	<i>Kugel</i>	1.	Angelika Bannier-Makhlouka	1955	7,45 m
	<i>Diskus</i>	1.	Angelika Bannier-Makhlouka	1955	20,80 m
<b>30.09.2018 Regionsmeisterschaften Stabhoch, Sonsbeck</b>					
	<b>W13</b>	1.	Finja Bläsius	2005	2,40 m
<b>10.11.2018 Offene NRW Senioren-Winterwurfmeisterschaften, Leichlingen</b>					
<b>M45</b>					
	<i>Wurf-5Kampf</i>	1.	Niels Depner	1973	3.467 Punkte
	<i>Kugel</i>	1.	Niels Depner	1973	14,07 m
	<i>Diskus</i>	1.	Niels Depner	1973	35,56 m
	<i>Hammer</i>	1.	Niels Depner	1973	33,68 m
	<i>Speer</i>	2.	Niels Depner	1973	40,21 m
	<i>Gewicht</i>	1.	Niels Depner	1973	12,69 m

## Starts 2018

Datum	Disziplin	Platzierung	Name	Jahrgang	Leistung
<b>W30</b>					
	<i>Wurf-5Kampf</i>	<b>1.</b>	Jessica Steindor	1984	2.400 Punkte
	<i>Kugel</i>	<b>1.</b>	Jessica Steindor	1984	10,87 m
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Jessica Steindor	1984	34,93 m
		4.	Birte Prpitsch	1984	17,08 m
	<i>Hammer</i>	2.	Jessica Steindor	1984	27,64 m
	<i>Speer</i>	2.	Jessica Steindor	1984	25,58 m
	<i>Gewicht</i>	<b>1.</b>	Jessica Steindor	1984	9,54
<b>W60</b>					
	<i>Diskus</i>	<b>1.</b>	Angelika Bannier-Makhlouka	1955	22,96 m

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
<b>100 m</b>	<b>10,8 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Vinzens Sibilski (1908)</b>	Emmerich	08.09.1929
		<b>Vereinsrekord: Norbert Mosch (1948)</b>	Dinslaken	22.06.1968
	11,97 sec.	Bestleistung 2016: Jan Schlinkert (1989)	Rhede	07.05.2016
<b>200 m</b>	<b>22,2 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Norbert Mosch (1948)</b>	Bottrup	19.06.1968
	n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
<b>400 m</b>	<b>49,0 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Norbert Mosch (1948)</b>	Kleve	03.06.1968
	n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
<b>5 km</b>	20:15 min.	Bestleistung 2017 Kevin Kuske (1991)	Dinslaken	02.04.2017
	<b>20:08 min.</b>	<b>Kevin Kuske (1991)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>15.04.2018</b>
	20:27 min.	Robin Kuske (1992)	Dinslaken	15.04.2018
<b>10 km</b>	<b>30:45 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Rolf Hesselmann (1957)</b>	Leverkusen	12.03.1983
	45.00 min.	Bestleistung 2017: Jan Schlinkert (1989)	Dinslaken	02.04.2017
	<b>48:16 min.</b>	<b>Kevin Kuske (1991)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>15.04.2018</b>
	51:54 min.	Stefan Schauf (1969)	Dinslaken	15.04.2018
	52:41 min.	Jan Schlinkert (1989)	Dinslaken	15.04.2018
	53:38 min.	Danny Walter (1991)	Dinslaken	15.04.2018
	56:08 min.	Waldemar Wolf (1988)	Dinslaken	15.04.2018
	56:56 min.	Kai Schlinkert (1992)	Dinslaken	15.04.2018
<b>110 m H</b>	<b>15,55 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Daniel Gruhlke (1981)</b>	Rhede	23.06.2000
	n.a.	Bestleistung 2017 nicht angetreten		
<b>Hoch</b>	<b>2,03 m</b>	<b>Vereinsrekord: Thomas Dienes (1981)</b>	Oberhausen	07.05.2000
	n.a.	Bestleistung 2017 nicht angetreten		
<b>Weit</b>	<b>7,10 m</b>	<b>Vereinsrekord: Jörg Groß-Blotekamp (1965)</b>	Duisburg	12.09.1965
	6,17 m	Bestleistung 2016: Jan Schlinkert (1989)	Wesel	30.09.2016

Disziplinen			Name	Ort	Datum
	Leistungen				
<b>Kugel</b> 7,260 kg	<b>17,80 m</b>	<i>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</i>		Dinslaken	22.08.2001
	14,44 m	<i>Bestleistung 2017: Niels Depner (1973)</i>		Zittau	02.07.2017
	<b>14,72 m</b>		<b>Niels Depner (1973)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>11.08.2018</b>
	13,62 m		Markus Kuhlmann (1972)	Dinslaken	07.07.2018
	11,10 m		Kai Schlinkert (1992)	Dinslaken	07.07.2018
	10,65 m		Jan Schlinkert (1989)	Rhede	26.05.2018
<b>Kugel</b> 5 kg	9,04 m		Hubert Schlinkert (1957)	Dinslaken	30.09.2018
<b>Diskus</b> 2 kg	<b>48,76 m</b>	<i>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</i>		Dinslaken	17.03.1995
	40,54 m	<i>Bestleistung 2017: Niels Depner (1973)</i>		Zittau	02.07.2017
	<b>39,31 m</b>		<b>Niels Depner (1973)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>11.08.2018</b>
	38,55 m		Markus Kuhlmann (1972)	Mönchengladbach	30.06.2018
	31,60 m		Kai Schlinkert (1992)	Rhede	25.05.2018
	29,14 m		Jan Schlinkert (1989)	Rhede	25.05.2018
<b>Diskus</b> 1 kg	25,50 m		Hubert Schlinkert (1957)	Dinslaken	30.09.2018
<b>Speer</b> 800 g	<b>46,96 m</b>	<i>Vereinsrekord: Niels Depner (1973)</i>		Dinslaken	15.10.1994
	43,56 m	<i>Bestleistung 2017: Kai Schlinkert (1992)</i>		Dinslaken	29.07.2017
	<b>43,23 m</b>		<b>Kai Schlinkert (1992)</b>	<b>Rhede</b>	<b>25.05.2018</b>
	40,21 m		Niels Depner (1973)	Leichlingen	10.11.2018
	34,54 m		Jan Schlinkert (1989)	Rhede	25.05.2018
	28,77 m		Markus Kuhlmann (1972)	Dinslaken	07.07.2018
<b>Speer</b> 600g	21,21 m		Hubert Schlinkert (1957)	Dinslaken	07.07.2018
<b>Hammer</b> 7,260 kg	<b>41,90 m</b>	<i>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</i>		Dinslaken	17.04.1994
	35,07 m	<i>Bestleistung 2017 Markus Kuhlmann (1972)</i>		Erfurt	05.03.2017
	<b>33,68 m</b>		<b>Niels Depner (1973)</b>	<b>Leichlingen</b>	<b>10.11.2018</b>
	31,23 m		Markus Kuhlman (1972)	Dinslaken	07.07.2018
	20,15 m		Kai Schlinkert (1992)	Dinslaken	07.07.2018
<b>Gewicht</b> 15,88 kg	<b>12,47 m</b>	<i>Bestleistung 2017: Niels Depner (1973)</i>		Dinslaken	08.10.2017
	12,69 m		<b>Niels Depner (1973)</b>	Leichlingen	10.11.2018
	9,35 m		Markus Kuhlmann (1972)	Dinslaken	07.07.2018
	7,61 m		Kai Schlinkert (1992)	Dinslaken	07.07.2018

**Männer**  
**20 Jahre und älter**

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
	<b>3-Kampf</b>	1.747 Punkte	Bestleistung 2016: Jan Schlinkert (1989)	Wesel
<b>5-Kampf</b>	3.059 Punkte n.a.	Vereinsrekord: Ernst Caninenberg (1944) Bestleistung 2017: nicht angetreten	Dinslaken	10.10.1965
<b>Wurf-5Kampf</b>	2.978 Punkte	Bestleistung 2017: Niels Depner (1973)	Dinslaken	08.10.2017
	<b>3.467 Punkte</b>	Niels Depner (1973)	Leichlingen	10.11.2018
	<b>2.925 Punkte</b>	Markus Kuhlmann (1972)	Dinslaken	07.07.2018
	<b>1.917 Punkte</b>	Kai Schlinkert (1992)	Dinslaken	07.07.2018

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
<b>100 m</b>	<b>10,8 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Carsten Stehr (1969)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Gelsenkirchen	24.09.1988
<b>200 m</b>	<b>22,4 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Carsten Stehr (1969)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Willich	11.06.1988
<b>400 m</b>	<b>49,9 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Norbert Mosch (1948)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Oberhausen	27.05.1967
<b>5 km</b>	n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
	<b>22:38 min.</b>	Andrea Brigatti (2000)	Dinslaken	15.04.2018
<b>10 km</b>	<b>40:08 min.</b> 52:59 min.	<b>Vereinsrekord: Stephan Keil (1975)</b> Bestleistung 2017: Zaman Najafi (1999)	Hünxe Dinslaken	25.09.1994 02.04.2017
	<b>49:40 min.</b>	<b>Simon Schauf (1999)</b>	Dinslaken	15.04.2018
<b>110 m H</b>	<b>15,26 sec.</b> n. a.	<b>Vereinsrekord: Daniel Gruhlke (1981)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Bonn	18.06.2000
<b>Hoch</b>	<b>2,03 m</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Thomas Dienes (1981)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Oberhausen	07.05.2000
<b>Weit</b>	<b>6,99 m</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Rudi Zwacka (1953)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Kleve	31.05.1971
<b>Kugel</b> ab 2003 - 6kg	<b>16,86 m (6,25 kg)</b> <b>11,76 m (6 kg)</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</b> <b>Vereinsrekord: Simon Rodenbach (1985)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Dinslaken Wesel	28.04.1991 17.06.2003
<b>Diskus</b> 1,750 kg	<b>50,60 m</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Dinslaken	17.10.1991

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
<b>Speer</b> 800 g	<b>44,26 m</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Daniel Gruhlke (1981)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Venlo/NL	30.05.1999
<b>5-Kampf</b>	<b>3.372 Punkte</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Carsten Stehr (1969)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Gelsenkirchen	24.09.1988
<b>4 x 100 m</b>	<b>43,75 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Ahrens-S.Gruhlke-Müller-D.Gruhlke</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Bonn	17.06.2000

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
<b>100 m</b>	<i>11,1 sec.</i>	<b>Vereinsrekord: Carsten Stehr (1969)</b>	Oberhausen	24.05.1986
	<i>13,64 sec.</i>	<i>Bestleistung 2016: Nikolai Cleve (1999)</i>	Rhede	07.05.2016
<b>200 m</b>	<i>23,1 sec.</i>	<b>Vereinsrekord: Rudi Zwacka (1953)</b>	Kleve	18.05.1970
	<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>400m</b>	<i>53,58 sec.</i>	<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b>	Wesel	11.05.2002
	<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>5 km</b>	<i>19:51 min.</i>	<i>Bestleistung 2017: Leon Hochhäuser (2001)</i>	Dinslaken	02.04.2017
	<i>19:57 min.</i>	<b>Leon Hochhäuser (2001)</b>	Dinslaken	15.04.2018
<b>10 km</b>	<i>42:30 min.</i>	<b>Vereinsrekord: David Seidel (1992)</b>	Dinslaken	22.03.2009
	<i>43:54 min.</i>	<i>Bestleistung 2017: Leon Hochhäuser (2001)</i>	Drevenack	07.07.2017
<b>110 m H</b>	<i>14,78 sec.</i>	<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b>	Wesel	12.05.2002
	<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>Hoch</b>	<i>1,96 m</i>	<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b>	Wesel	11.05.2002
	<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>Weit</b>	<i>6,93 m</i>	<b>Vereinsrekord: Heinz Gruhlke (1953)</b>	Voerde	21.06.1970
	<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>Kugel</b> 5 kg	<i>18,16 m</i>	<b>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</b>	Essen	10.06.1989
	<i>9,96 m</i>	<i>Bestleistung 2016: Nikolai Cleve (1999)</i>	Rhede	07.05.2016
<b>Diskus</b> 1,500 kg	<i>51,76 m</i>	<b>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</b>	Dinslaken	19.03.1989
	<i>24,40 m</i>	<i>Bestleistung 2016: Sascha Bernhardt (1999)</i>	Dinslaken	02.10.2016

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
<b>Speer</b> 700 g	<b>51,22 m</b>	<b>Vereinsrekord: Martin Arens (1986)</b>	Rhede	26.05.2002
	29,45 m	Bestleistung 2016: Sascha Bernhardt (1999)	Dinslaken	02.10.2016
<b>5-Kampf</b>	<b>3.568 Punkte</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b> Bestleistung 2016: nicht angetreten	Wesel	11.05.2002
<b>4 x 100 m</b>	<b>44,47 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Müller-Ahrens-Gruhlke-Khanna</b> Bestleistung 2016: nicht angetreten	Berlin	26.06.1998

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 16	M 15	M 14			
<b>100 m</b>			<b>11,7 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Martin Quabeck (1957)</b>	Dinslaken	12.09.1971
			12,92 sec.	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Krefeld	02.07.2017
		<b>11,5 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Christoph Arens (1976)</b>	Wesel	28.05.1991
		12,64 sec.		Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran	Duisburg	06.05.2017
<b>300 m</b>			<b>42,28 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Maximilian Callhoff (2003)</b>	Recklinghausen	16.09.2017
			42,28 sec.	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>38,69 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Philipp Trutenat (1997)</b>	Bottrop	01.07.2012
		n.a.		Bestleistung 2016: nicht angetreten		
	<b>42,81 sec.</b>		<b>Maximilian Callhoff</b>	<b>Emmerich</b>	<b>20.05.2018</b>	
<b>800 m</b>			<b>2:23,37 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Maximilian Callhoff (2003)</b>	Sterkrade	21.05.2017
			2:23,37 min.	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Sterkrade	21.05.2017
		<b>2:12,3 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Hans Werner Guth (1952)</b>	Dinslaken	18.08.1967
		2:28,28 min.		Bestleistung 2016: Leon Hochhäuser	Recklinghausen	17.09.2016
<b>2.000 m</b>			<b>6:42,9 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Jörn Schramme (1972)</b>	Oberhausen	21.01.1986
			7:08,54 min.	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Duisburg	06.05.2017
		<b>6:23,0 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Rolf Hesselmann (1957)</b>	Dinslaken	17.09.1972
		n.a.		Bestleistung 2018: nicht angetreten		
<b>3.000 m</b>			11:02,26 min.	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Sterkrade	01.04.2017
<b>5 km</b>		21:00 min.		Bestleistung 2016: Leon Hochhäuser	Dinslaken	10.04.2016
		<b>21:41 min.</b>		<b>Philip Rose (2005)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>15.04.2018</b>
		28:15 min.		Johannes Weghaus (2005)	Dinslaken	15.04.2018
<b>10 km</b>			40:10 min.	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Drevenack	07.07.2017
		<b>43:23 min.</b>		<b>Maximilian Callhoff (2003)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>15.04.2018</b>
<b>80 m H</b>			<b>11,5 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b>	Oberhausen	07.07.1999
			12.40 sec.	Bestleistung 2017: Luca Sessini	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>10,90 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b>	Troisdorf	12.09.2000
		12,41 sec.		Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran	Recklinghausen	16.09.2017

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 16	M 15	M 14			
<b>Hoch</b>		<b>1,80 m</b>	<b>Vereinsrekord: Ralf Lorberg (1965)</b>		Uerdingen	16.09.1979
			1,40 m	Bestleistung 2017: Luca Sessini	Sterkrade	21.05.2017
		<b>1,88 m</b>	<b>Vereinsrekord: Holger Hullermann (1962)</b>		Dinslaken	24.09.1977
		1,62 m	Bestleistung 2017: Jonah Gräß		Wesel	16.05.2017
<b>Weit</b>		<b>6,26 m</b>	<b>Vereinsrekord: Martin Quabeck (1957)</b>		Duisburg	11.09.1971
			5,36 m	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>6,66 m</b>	<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b>		Berlin	20.09.2000
		5,17 m	Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran		Moers	01.05.2017
	<b>5,48 m</b>		<b>Maximilian Callhoff</b>	<b>Emmerich</b>	<b>20.05.2018</b>	
<b>Kugel</b> 4 kg		<b>15,97 m</b>	<b>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</b>		Dinslaken	25.10.1986
			8,53 m	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Krefeld	02.07.2017
		<b>16,07 m</b>	<b>Vereinsrekord: Niels Depner (1973)</b>		Dinslaken	03.12.1988
		10,44 m	Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran		Krefeld	02.07.2017
	<b>9,50 m</b>		<b>Maximilian Callhoff</b>	<b>Emmerich</b>	<b>20.05.2018</b>	
	9,25 m		Loukas Kordos	Dinslaken	07.07.2018	
<b>Diskus</b> 1 kg		<b>54,18 m</b>	<b>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</b>		Dinslaken	25.10.1986
			24,89 m	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Sterkrade	21.05.2017
		<b>52,84 m</b>	<b>Vereinsrekord: Niels Depner (1973)</b>		Dinslaken	05.08.1988
		30,86 m	Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran		Krefeld	02.07.2017
	<b>32,85 m</b>		<b>Loukas Kordos</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>07.07.2018</b>	
<b>Speer</b> 600 g		<b>38,51 m</b>	<b>Vereinsrekord: Martin Ahrens (1986)</b>		Vaterstetten	13.08.2000
			29,77 m	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>48,55 m</b>	<b>Vereinsrekord: Martin Ahrens (1986)</b>		Aachen	14.06.2001
		30,66 m	Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran		Recklinghausen	16.09.2017
	<b>29,66 m</b>		<b>Loukas Kordos</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>07.07.2018</b>	
<b>Ball</b>		<b>61,80 m</b>	<b>Vereinsrekord: Reinhold Wawra (1956)</b>		Bochum	07.07.1970
			46,50 m	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff	Duisburg	06.05.2017
		<b>68,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Norbert Helbig (1952)</b>		Dinslaken	17.06.1967
	n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten			

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 16	M 15	M 14			
<b>3-Kampf</b>		<b>1.461 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Jan Schlinkert (1989)</b>		Dinslaken	18.07.2003
		1.281 Punkte	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff		Moers	01.05.2017
		<b>1.489 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002)</b>		Moers	01.05.2017
		1.489 Punkte	Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran		Moers	01.05.2017
<b>4-Kampf</b>		<b>2.325 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Martin Quabeck (1957)</b>		Andernach	19.09.1971
		1.763 Punkte	Bestleistung 2016: Sarujan Kajendran		Moers	01.05.2016
		<b>2.338 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Lars Gerland (1985)</b>		Gelsenkirchen	23.09.2000
		1.909 Punkte	Bestleistung 2016: Leon Hochhäuser		Moers	01.05.2016
<b>Block Sprint</b>		<b>2.489 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Martin Arens (1986)</b>		Erkelenz	27.05.2000
		n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten			
		<b>2.902 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b>		Erkelen	27.05.2000
	2.195 Punkte	Bestleistung 2016: Leon Hochhäuser		Moers	18.06.2016	
<b>Block Lauf</b>		<b>2.258 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002)</b>		Moers	18.06.2016
		2.187 Punkte	Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff		Duisburg	06.05.2017
		<b>2.539 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Selcuk Inan (1986)</b>		Uerdingen	23.06.2001
		n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten			
<b>Block Wurf</b>		<b>2.705 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Tobias Wangemann (1987)</b>		Rhede	18.08.2001
		2.400 Punkte	Bestleistung 2016: Sarujan Kajendran		Moers	09.09.2016
		<b>2.888 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Tobias Wangemann (1987)</b>		Wesel	22.06.2002
	n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten				
<b>4 x 100 m</b>	<b>46,51 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Rodenbach-Gruhlke-Modrow-Gerland</b>		Troisdorf	17.09.2000
	n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten			

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 14	M 13	M 12			
75 m			10,2 sec.	<b>Vereinsrekord: Karl Heinz Grafen (1957)</b>	Dinslaken	24.06.1969
			11,65 sec.	Bestleistung 2017: Rodrigo Narduche	Sterkrade	21.05.2017
		9,4 sec.		<b>Vereinsrekord: Martin Quabeck (1957)</b>	Oberhausen	10.06.1970
				<b>Vereinsrekord: Karl Heinz Grafen (1957)</b>	Oberhausen	10.06.1970
		11,75 sec.		Bestleistung 2017: Paul Brandenburg	Sterkrade	21.05.2017
			10,74 sec.	<b>Finn Guha</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
			11,25 sec.	Lukas Horn	Duisburg	29.04.2018
			11,49 sec.	Mick Trzensiok	Repelen	01.05.2018
			14,74 sec.	Luca Niesel-Steffenhagen	Duisburg	29.04.2018
		11,66 sec.		<b>Rodrigo Narduche</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
800 m seit 2012			2:40,35 min.	<b>Vereinsrekord: Philipp Rose (2005)</b>	Sterkrade	21.05.2017
			2:40,35 min.	Bestleistung 2017: Philipp Rose	Sterkrade	21.05.2017
		2:48,22 min.		<b>Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002)</b>	Wesel	10.05.2015
		2:48.22 min.		Bestleistung 2015: Sarujan Kajenfran	Wesel	10.05.2015
2.000 m			8:03,55 min.	<b>Vereinsrekord: Jonah Gräb (2002)</b>	Sterkrade	29.03.2014
			8:03,55 min..	Bestleistung 2014: Jonah Gräb	Sterkrade	29.03.2014
		6:44,2 min.		<b>Vereinsrekord: Axel Sostmann (1963)</b>	Süchteln	12.05.1976
		8:20,55 min.		Bestleistung 2014: Leon Hochhäuser	Sterkrade	29.03.2014
5 km			20:29 minin.	Bestleistung 2017: Philipp Rose	Dinslaken	02.04.2017
		n.a.		Bestleistung 2016: nicht angetreten		
60 m H			10,3 sec.	<b>Vereinsrekord: Benjamin Jäger (1983)</b>	Oberhausen	22.09.1995
			12,73 sec.	Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran	Duisburg	06.05.2017
		9,88 sec.		<b>Vereinsrekord: Simon Schneider (1992)</b>	Rhede	19.06.2005
		10,22 sec.		Bestleistung 2015: Sarujan Kajendran	Recklinghausen	12.09.2015
			11,50 sec.	<b>Finn Guha</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
			12,80 sec.	Lukas Horn	Duisburg	29.04.2018
	11,91 sec.		<b>Johannes Weghaus</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>	
	12,10 sec.		Hariesh Kajendran	Duisburg	29.04.2018	
Hoch			1,65 m	<b>Vereinsrekord: Andreas Pleischl (1965)</b>	Dortmund	09.06.1977
			1,26 m	Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran/Rodrigo Narduche	Moers	01.05.2017
		1,67 m		<b>Vereinsrekord: Andreas Pleischl (1965)</b>	Dinslaken	07.10.1978
		1,30 m		Bestleistung 2016: Luca Sessini	Recklinghausen	17.09.2016
			1,27 m	<b>Finn Guha</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
		1,33 m		<b>Hariesh Kajendran</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
	1,27 m		Rodrigo Narduche	Duisburg	29.04.2018	

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 14	M 13	M 12			
<b>Weit</b>			<b>4,92 m</b>	<b>Vereinsrekord: Benjamin Jäger (1983)</b>	Wesel	1995
			4,55 m	Bestleistung 2017: Timon Kordos	Krefeld	02.07.2017
		<b>5,36 m</b>		<b>Vereinsrekord: Tobias Wangemann (1987)</b>	Wesel	13.05.2000
		4,29 m		Bestleistung 2017: Paul Brandenburg	Krefeld	02.07.2017
			<b>4,40 m</b>	<b>Finn Guha</b>	Duisburg	29.04.2018
			4,19 m	Lukas Horn	Duisburg	29.04.2018
			3,87 m	Mick Trzensiok	Repelen	01.05.2018
			2,89 m	Luca Niesel-Steffenhagen	Duisburg	29.04.2018
		<b>3,90 m</b>		<b>Johannes Weghaus</b>	Duisburg	29.04.2018
<b>Kugel</b> 3 kg			<b>11,96 m</b>	<b>Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972)</b>	Dinslaken	07.10.1984
			7,36 m	Bestleistung 2017: Johannes Weghaus	Krefeld	02.07.2017
		<b>12,24 m</b>		<b>Vereinsrekord: Christian Wolfsdorff (1978)</b>	Dinslaken	22.10.1991
		7,05 m		Bestleistung 2017: Erik Fraek	Dinslaken	08.10.2017
			<b>8,91 m</b>	<b>Timon Kordos</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>07.07.2018</b>
<b>Diskus</b> 750 g			<b>26,60 m</b>	<b>Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985)</b>	Dinslaken	09.03.1997
			25,99 m	Bestleistung 2017: Timon Kordos	Krefeld	02.07.2017
		<b>40,43 m</b>		<b>Vereinsrekord: Simon Schneider (1992)</b>	Dinslaken	12.06.2005
		23,72 m		Bestleistung 2017: Paul Brandenburg	Sterkrade	21.05.2017
			<b>27,00 m</b>	<b>Timon Kordos</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>07.07.2018</b>
<b>Speer</b> 400 g			<b>32,90 m</b>	<b>Vereinsrekord: Raoul Muradas (1981)</b>	Dinslaken	06.09.1993
			19,08 m	Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran	Krefeld	02.07.2017
		<b>42,20 m</b>		<b>Vereinsrekord: Raoul Muradas (1981)</b>		1994
		12,93 m		Bestleistung 2017: Erik Fraek	Dinslaken	08.10.2017
			<b>21,31 m</b>	<b>Timon Kordos</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>07.07.2018</b>
<b>Ball</b>			<b>48,50 m</b>	<b>Vereinsrekord: Axel Benninghoff (1970)</b>	Walsum	02.06.1982
			37,50 m	Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>56,00 m</b>		<b>Vereinsrekord: Dieter Bernds (1957)</b>	Berlin	25.09.1970
				<b>Vereinsrekord: Marc Symanski (1980)</b>		1993
		39,00 m		Bestleistung 2016: Loukas Kordos	Recklinghausen	17.09.2016
			<b>33,50 m</b>	<b>Lukas Horn</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
			24,00 m	Luca Niesel-Steffenhagen	Duisburg	29.04.2018
			16,50 m	Mick Trzensiok	Repelen	01.05.2018
		<b>50,50 m</b>		<b>Johannes Weghaus</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
		39,00 m		Hariesh Kajendran	Duisburg	29.04.2018
		27,50 m		Rodrigo Narduche	Duisburg	29.04.2018

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 14	M 13	M 12			
<b>3-Kampf</b>			<b>1.254 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Simon Schneider (1992)</b>	Moers	18.09.2004
			927 Punkte	Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran	Moers	01.05.2017
		<b>1380 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Simon Schneider (1992)</b>	Dinslaken	12.05.2005
		1.329 Punkte		Bestleistung 2015: Sarujan Kajendran	Hiesfeld	19.09.2015
			<b>1.093 Punkte</b>	<b>Lukas Horn</b>	<b>Repelen</b>	<b>01.05.2018</b>
			909 Punkte	Mick Trzensiok	Repelen	01.05.2018
<b>4-Kampf</b>			<b>1.628 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Simon Schneider (1992)</b>	Moers	01.05.2004
			1.278 Punkte	Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran	Moers	01.05.2017
		<b>1.775 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Simon Schneider (1992)</b>	Dinslaken	12.06.2005
		n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten		
<b>Block Lauf</b>			<b>1.992 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002)</b>	Bottrop	04.05.2014
			1.992 Punkte	Bestleistung 2014: Sarujan Kajendran	Bottrop	04.05.2014
		<b>2.017 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Lukas Kurth (1990)</b>	Nieuwerkerk	28.06.2003
		1.585 Punkte		Bestleistung 2014: Leon Hochhäuser	Bottrop	04.05.2014
<b>Block Sprint</b>			<b>1.795 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Tom Peters (1997)</b>	Wesel	09.05.2009
			1.255 Punkte	Bestleistung 2017: Rodrigo Narduche	Duisburg	06.05.2017
		<b>2.099 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Tobias Klöppels (1988)</b>	Kevelaer	21.09.2001
		2.086 Punkte		Bestleistung 2015: Sarujan Kajendran	Duisburg	03.05.2015
<b>Block Wurf</b>			<b>1.876 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Lukas Hertzler (1991)</b>	Nieuwerkerk	28.06.2003
			1.609 Punkte	Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran	Duisburg	06.05.2017
		<b>2.466 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Simon Schneider (1992)</b>	Rhede	05.06.2005
		n.a.		Bestleistung 2016: nicht angetreten		
<b>4 X 75 m</b>	41,5 sec.			<b>Vereinsrekord: Grafen-Otto-Bernds-Rama</b>	Dinslaken	24.06.1969
	n.a.			Bestleistung 2017: nicht angetreten		
	45,33 sec.			<b>Narduche-Horn-Kajendran-Weghaus</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
<b>3 x 1.000 m</b>	9:40,8 min.			<b>Vereinsrekord: Schramme-Passfeld-Matter</b>	Rhede	18.09.1985
<b>3 x 800 m</b> seit 2012				bisher keine Starts		

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U12	M 11	M 10			
50 m			<b>7,1 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Dennis Mielke (1984)</b>	Oberhausen	05.09.1994
			7,89 sec.	Bestleistung 2016: Finn Guha	Recklinghausen	17.09.2016
		<b>7,2 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Sebastian Jäger (1978)</b>	Oberhausen	25.05.1989
				<b>Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2003)</b>	Sterkrade	08.06.2013
		7,71 sec.		Bestleistung 2017: Finn Guha	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>8,29 sec.</b>		<b>Leonard Scheeren</b>	<b>Nieuverk</b>	<b>08.09.2018</b>
		8,62 sec.		Clemens Weghaus	Essen	01.07.2018
		9,4 sec.		Tom Schöning	Flüren	21.09.2018
			<b>9,2 sec.</b>	<b>Maurice Richet</b>	Flüren	21.09.2018
			9,6 sec.	Ben Schöneward	Flüren	21.09.2018
800 m seit 2012			<b>2:36,48 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Maximilian Callhoff (2003)</b>	Bottrop	06.07.2013
			2:37,36 min.	Bestleistung 2016: Finn Guha	Recklinghausen	17.09.2016
		<b>2:43,18 min.</b>		<b>Vereinrekord: Finn Guha (2006)</b>	Recklinghausen	16.09.2017
		2:43,18 min.		Bestleistung 2017: Finn Guha	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>3:00,50 min.</b>		<b>Leonard Scheeren</b>	<b>Nieuverk</b>	<b>08.09.2018</b>
2.000 m			<b>8:12,9 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Jochen Fries (1972)</b>	Dinslaken	14.03.1982
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>7:30,24 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Maximilian Callhoff</b>	Sterkrade	29.03.2014
	7:30,24 min.		Bestleistung 2014: Maximilian Callhoff	Sterkrade	29.03.2014	
5 km		19:56 min.		Bestleistung 2016: Philipp Rose	Dinslaken	10.04.2016
		<b>29:42 min.</b>		<b>Clemens Weghaus (2007)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>15.04.2018</b>
Hoch			<b>1,42 m</b>	<b>Vereinsrekord: Andreas Schmitz (1969)</b>	Walsum	08.09.1979
			1,19 m	Bestleistung 2016: Finn Guha	Recklinghausen	17.09.2016
		<b>1,53 m</b>		<b>Vereinsrekord: Andreas Pleischl (1965)</b>	Dinslaken	26.09.1976
		1,30 m		Bestleistung 2017: Finn Guha	Wesel	12.05.2017

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U12	M 11	M 10			
<b>Weit</b>			<b>4,44 m</b>	<b>Vereinsrekord: Dennis Mielke (1984)</b>	Rhede	29.05.1994
			3,19 m	Bestleistung 2017: Elyesa Akar	Wesel	12.05.2017
		<b>4,65 m</b>		<b>Vereinsrekord: Sebastian Jäger (1978)</b>	Drevenack	17.06.1989
		4,56 m		Bestleistung 2017: Finn Guha	Wesel	12.05.2017
		<b>3,57 m</b>		<b>Leonard Scheeren</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>
		3,54 m		Clemens Weghaus	Essen	01.07.2018
<b>Schlagball</b>			<b>52,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Jochen Fries (1972)</b>	Dinslaken	11.09.1982
			25,00 m	Bestleistung 2017: Elyesa Akar	Wesel	12.05.2017
		<b>51,50 m</b>		<b>Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990)</b>	Wesel	23.06.2001
		35,00 m		Bestleistung 2017: Lukas Horn	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>34,50 m</b>		<b>Clemens Weghaus</b>	<b>Essen</b>	<b>01.07.2018</b>
		28,00 m		Leonard Scheeren	Nieukerk	08.09.2018
<b>3-Kampf</b>			<b>1.156 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002)</b>	Bottrop	23.09.2012
			1.038 Punkte	Bestleistung 2016: Finn Guha	Moers	01.05.2016
		<b>1.233 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002)</b>	Bottrop	29.09.2013
		930 Punkte		Bestleistung 2017: Lukas Horn	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>887 Punkte</b>		<b>Leonard Scheeren</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>
<b>4-Kampf</b>			<b>1.541 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Sebastian Jäger (1978)</b>		1988
			1.374 Punkte	Bestleistung 2016: Finn Guha	Wesel	30.09.2016
		<b>1.590 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002)</b>	Bottrop	29.09.2013
		1.446 Punkte		Bestleistung 2016: Johannes Weghaus	Wesel	30.09.2016
<b>4 x 50 m</b>	<b>29,4 sec.</b>			<b>Vereinsrekord: Lachmann-Jäger -Arens-Mielke</b>	Oberhausen	30.04.1994
	29,86 sec.			Bestleistung 2016: Narduche-Guha-Kordos-Weghaus	Recklinghausen	17.09.2016
<b>3 x 800 m</b>				bisher keine Starts		
	seit 2012					
<b>3-Kampf-Mannschaft</b>				<b>50m-Weit-Schlagball</b>		
	4.911 Punkte			Bestleistung 2016: Weghaus-Guha-Kordos-Kajendran-Philipp Rose	Wesel	30.09.2016
<b>4-Kampf-Mannschaft</b>						
	6.564 Punkte			Bestleistung 2016: Weghaus-Guha-Kordos-Philipp Rose-Kajendran	Wesel	30.09.2016

## 9 - 8 Jahre und jünger

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U10	M 9	M 8			
50 m		<b>8,04 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990)</b>		Oberhausen	21.06.1998
		8,5 sec.	Bestleistung 2017: Niklas Rose		Hiesfeld	16.09.2017
		<b>7,8 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Dennis Mielke (1984)</b>		Oberhausen	04.07.1993
		9,34 sec.	Bestleistung 2016: Elyesa Akar		Recklinghausen	17.09.2016
		<b>8,24 sec.</b>		<b>Niklas Rose</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
		8,9 sec.		Moritz Klein	Flüren	21.09.2018
		9,32 sec.		Till Jansen	Duisburg	29.04.2018
	9,5 sec.		Tom Neuhaus	Flüren	21.09.2018	
800 m		<b>2:57,52 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Lennart Fuhrmann (2005)</b>		Botrop	06.07.2013
		3:34,8 min.	Bestleistung 2015: Niklas Rose		Hiesfeld	19.09.2015
		<b>2:47,7 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Finn Guha (2006)</b>		Hiesfeld	19.09.2015
		3:12,09 min.	Bestleistung 2016: Elyesa Akar		Recklinghausen	17.09.2016
Weit		<b>4,04 m</b>	<b>Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990)</b>		Oberhausen	21.06.1998
		3,50 m	Bestleistung 2017: Niklas Rose		Hiesfeld	16.09.2017
		<b>4,23 m</b>	<b>Vereinrekord: Sarujan Kajendran (2002)</b>		Botrop	02.10.2011
		3,20 m	Bestleistung 2016: Elyesa Akar		Recklinghausen	17.09.2016
		<b>3,63 m</b>		<b>Niklas Rose</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
	2,69 m		Till Jansen	Duisburg	29.04.2018	
Schlagball		<b>42,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990)</b>		Wesel	23.05.1998
		26,00 m	Bestleistung 2017: Niklas Rose		Hiesfeld	16.09.2017
		<b>50,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Peter Zollenkopf (1967)</b>		Walsum	09.10.1978
		28,00 m	Bestleistung 2016: Elyesa Akar		Recklinghausen	17.09.2016
		<b>26,00 m</b>		<b>Niklas Rose</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
	14,50 m		Till Jansen	Duisburg	29.04.2018	
3-Kampf		<b>1.094 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990)</b>		Moers	05.09.1998
		817 Punkte	Bestleistung 2017: Niklas Rose		Hiesfeld	16.09.2017
		<b>1.120 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990)</b>		Rhede	29.08.1999
		994 Punkte	Bestleistung 2015: Finn Guha		Sterkrade	05.09.2015
3-Kampf Mannschaft	<b>3.797 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Weghaus-Kordos-Kajendran-Guha-Horn</b>		Repelen	01.05.2014
			Bestleistung 2017: nicht angetreten			
4 x 50 m	<b>31,9 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Mielke-Arens-Dommes-Jäger</b>		Dinslaken	04.07.1992
	n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten			

**Frauen**  
**20 Jahre und älter**

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
	<b>100 m</b>	<b>11,8 sec.</b> 14,43 sec.	<b>Vereinsrekord: Maria Sander (1924)</b> Bestleistung 2017: Katrina Steindor (1985)	Berlin Kevelaer
	<b>14,10 sec.</b> 14,23 sec. 15,60 sec.	<b>Katrina Steindor (1985)</b> Bea Rohr (1984) Sabine Steckel (1973)	Lüdenscheid Lüdenscheid Düsseldorf	<b>05.05.2018</b> 05.05.2018 29.09.2018
<b>200 m</b>	<b>24,6 sec.</b> n. a.	<b>Vereinsrekord: Maria Sander (1924)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Berlin	29.06.1952
	<b>33,00 sec.</b>	<b>Sabine Steckel (1973)</b>	Mönchengladbach	<b>05.05.2018</b>
<b>400 m</b>	<b>59,53 sec.</b> n. a.	<b>Vereinsrekord: Karin Schroller (1957)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Essen	03.08.1985
<b>5 km</b>	28:57 min.	Bestleistung 2017: Katrina Steindor (1985)	Dinslaken	02.04.2017
	<b>29:03 min.</b> 32:13 min. 33:22 min.	<b>Sabine Steckel (1973)</b> Nele Kazur (1997) Kyra Poetschki (1998)	Dinslaken Dinslaken Dinslaken	<b>15.04.2018</b> 15.04.2018 15.04.2018
<b>10 km</b>	<b>40:08 min.</b> 57:01min.	<b>Vereinsrekord: Rita Hesselmann (1955)</b> Bestleistung 2017: Jessica Steindor (1984)	Mülheim Dinslaken	14.10.1989 02.04.2017
	<b>55:50 min.</b> 61:42 min. 64:48 min. 64:49 min.	<b>Bea Rohr (1984)</b> Angela Schwerdt (1961) Jessica Steindor (1984) Katrina Steindor (1985)	Dinslaken Dinslaken Duisburg Duisburg	15.04.2018 15.04.2018 23.06.2018 23.06.2018
<b>100 m H</b>	<b>21,9 sec.</b> n. a.	<b>Vereinsrekord: Heide Glock (1949)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Bottrop	17.05.1952

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
	<b>StG Bedburg-Dinslaken</b>			
4x100 m	<b>54,60 sec.</b>	<b>Zolper-Siemer-Schöning-Arendt</b> StG Bedburg-Dinslaken	<b>Baunatal</b>	<b>22.09.2018</b>
	56,30 sec.	Zolper-Siemer-Steckel-Dolata StG Bedburg-Dinslaken	Mönchengladbach	31.05.2018
	57,24 sec.	Rohr-Steckel-K.Steindor-Dolata StG Bedburg-Dinslaken	Baunatal	22.09.2018
	57,30 sec.	J.Steindor-K.Steindor-Schöning-Arendt StG Bedburg-Dinslaken	Mönchengladbach	31.05.2018
	57,35 sec.	Rohr-Steckel-Schöning-Dolata	Lüdenscheid	05.05.2019
Hoch	<b>1,59 m</b>	<b>Vereinsrekord: Heide Süselbeck (1968)</b>	Wesel	07.07.1987
	1,32 m	Bestleistung 2017: Jessica Steindor (1984)	Oberhausen	25.06.2017
	<b>1,36 m</b>	<b>Bea Rohr (1984)</b>	<b>Lüdenscheid</b>	<b>05.05.2018</b>
	1,28 m	Jessica Steindor (1984)	Lüdenscheid	05.05.2018
Weit	<b>5,82 m</b>	<b>Vereinsrekord: Maria Sander (1924)</b>	Oberhausen	04.05.1952
	3,85 m	Bestleistung 2017: Sabine Steckel (1973)	Uerdingen	15.07.2017
	<b>4,72 m</b>	<b>Bea Rohr (1984)</b>	<b>Lüdenscheid</b>	<b>05.05.2018</b>
	3,87 m	Sabine Steckel (1973)	Düsseldorf	29.09.2018
Kugel 4 kg	<b>12,09 m</b>	<b>Vereinsrekord: Maria Sander (1924)</b>	Bern	26.08.1954
	11,55 m	Bestleistung 2017: Jessica Steindor (1984)	Oberhausen	24.06.2017
	<b>11,23 m</b>	<b>Jessica Steindor (1984)</b>	<b>Mönchengladbach</b>	<b>31.05.2018</b>
	6,70 m	Sabine Steckel (1973)	Dinslaken	11.08.2018
	6,53 m	Katrina Steindor (1985)	Dinslaken	11.08.2018
Kugel 3 kg	7,90 m	Bestleistung 2017: Petra Schlinkert (1964)	Dinslaken	08.10.2017
	<b>8,00 m</b>	<b>Petra Schlinkert (1964)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>07.07.2018</b>
	7,45 m	Angelika Banner-Makhlouka (1955)	Dinslaken	30.09.2018
	6,80 m	Angela Schwerdt (1961)	Dinslaken	30.09.2018
	6,36 m	Mechthild Kuhlmann (1962)	Dinslaken	07.07.2018

**Frauen**  
**20 Jahre und älter**

Disziplinen			Name	Ort	Datum
	Leistungen				
<b>Diskus</b> 1 kg	<b>53,44 m</b>	<i>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</i>		Berlin	04.09.1993
	36,05 m	<i>Bestleistung 2017: Jessica Steindor (1984)</i>		Dinslaken	29.07.2017
	<b>36,28 m</b>	<b>Jessica Steindor (1984)</b>		<b>Baunatal</b>	<b>22.09.2018</b>
	22,96 m	Angelika Banner-Makhlouka (1955)		Leichlingen	10.11.2018
	22,02 m	Sabine Steckel (1973)		Baunatal	22.09.2018
	20,92 m	Katrina Steindor (1985)		Mönchengladbach	31.05.2018
	20,51 m	Birte Prpitsch (1984)		Baunatal	22.09.2018
	18,20 m	Angela Schwerdt (1961)		Dinslaken	30.09.2018
	16,38 m	Petra Schlinkert (1964)		Dinslaken	30.09.2018
	15,51 m	Mechthild Kuhlmann (1962)		Dinslaken	30.09.2018
<b>Diskus</b> 750 g	14,22 m	<i>Bestleistung 2017: Ruth Baumann (1931)</i>		Aarhus/Dänemark	30.07.2017
	14,28 m	Ruth Baumann		Mönchengladbach	30.06.2018
<b>Speer</b> 600 g	<b>33,86</b>	<i>Vereinsrekord: Jessica Prpitsch (1984)</i>		Wesel	08.05.2005
	27,18 m	<i>Bestleistung 2017: Jessica Steindor (1984)</i>		Rhede	20.05.2017
	<b>28,16 m</b>	<b>Jessica Steindor (1984)</b>		<b>Dinslaken</b>	<b>07.07.2018</b>
	21,20 m	Sabine Steckel (1973)		Dinslaken	07.07.2018
	11,64 m	Katrina Steindor (1985)		Dinslaken	30.09.2018
<b>Speer</b> 500 g	15,91 m	<i>Bestleistung 2017: Angela Schwerdt (1961)</i>		Dinslaken	29.07.2017
	<b>16,69 m</b>	<b>Petra Schlinkert (1964)</b>		<b>Dinslaken</b>	<b>07.07.2018</b>
	12,60 m	Angela Schwerdt (1961)		Dinslaken	30.09.2018
	9,99 m	Mechthild Kuhlmann (1962)		Dinslaken	07.07.2018
<b>Hammer</b> 4 kg	<b>26,83 m</b>	<i>Vereinsrekord: Jessica Steindor (1984)</i>		Leichlingen	10.11.2018
	26,78 m	<i>Bestleistung 2017: Jessica Steindor (1984)</i>		Dinslaken	29.07.2017
	<b>26,83 m</b>	<b>Jessica Steindor (1984)</b>		<b>Leichlingen</b>	<b>10.11.2018</b>
<b>Hammer</b> 3 kg	21,61 m	<i>Bestleistung 2017: Petra Schlinkert (1964)</i>		Leverkusen	11.11.2017
	21,18 m	Petra Schlinkert (1964)		Dinslaken	07.07.2018
	20,02 m	Mechthild Kuhlmann (1962)		Dinslaken	07.07.2018

**Frauen**  
**20 Jahre und älter**

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
	<b>Gewicht</b>			
9 kg	10,03 m	<i>Bestleistung 2017: Jessica Steindor (1984)</i>	Dinslaken	29.07.2017
	<b>9,54 m</b>	<b>Jessica Steindor (1984)</b>	<b>Leichlingen</b>	<b>10.11.2018</b>
7,26 kg	8,36 m	<i>Bestleistung 2017: Petra Schlinkert (1964)</i>	Dinslaken	29.07.2017
	8,48 m	Petra Schlinkert (1964)	Dinslaken	07.07.2018
	7,00 m	Mechthild Kuhlmann (1962)	Dinslaken	07.07.2018
<b>Wurf-5Kampf</b>	2.474 Punkte	<i>Bestleistung 2017: Jessica Steindor (1984)</i>	Dinslaken	29.07.2017
	2.400 Punkte	Jessica Steindor (1984)	Leichlingen	10.11.2018
	2.082 Punkte	Petra Schlinkert (1964)	Dinslaken	07.07.2018
	1.645 Punkte	Mechthild Kuhlmann (1962)	Dinslaken	07.07.2018

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
	<b>100 m</b>	<b>12,4 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Maria Domagalla (1924)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Wuppertal
<b>200 m</b>	<b>25,95 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Dresden	18.05.1996
<b>400 m</b>	<b>61,3 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Renate Peintz (1947)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Duisburg	09.06.1966
<b>5 km</b>	24:59 min.	Bestleistung 2017: Neele Manik (1999)	Dinslaken	02.04.2017
	<b>25:08 min.</b>	<b>Neele Manik (1999)</b>	<b>Dinslaken</b>	<b>15.04.2018</b>
<b>10 km</b>	n.a.	<b>Vereinsrekord:</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten		
<b>100 m H</b>	<b>14,8 sec.</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Wesel	31.05.1991
<b>Hoch</b>	<b>1,68 m</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Daniela Behne (1974)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Wesel	02.07.1991
<b>Weit</b>	<b>5,85 m</b> n.a.	<b>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Wesel	31.05.1991
<b>Kugel</b>	<b>12,18 m</b>	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Dresden	18.05.1996
4 kg	4,30 m	Bestleistung 2017: Kyra Poetschki (1988)	Dinslaken	29.07.2017
<b>Diskus</b>	<b>53,44 m</b>	<b>Vereinsrekord: Christina Adams (1974)</b>	Berlin	05.09.1993
1 kg	10,52 m	Bestleistung 2017: Kyra Poetschki (1998)	Dinslaken	29.07.2017

Disziplinen			Ort	Datum
	Leistungen	Name		
<b>Speer</b>	<b>27,21 m</b>	<b>Vereinsrekord: Barbara Burgardt (1982)</b>	Dinslaken	06.06.2001
	600 g	11,68 m Bestleistung 2017: Kyra Poetschki (1998)	Dinslaken	29.07.2017
<b>4-Kampf</b>	<b>2.914 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Dresden	18.05.1996
	n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
<b>4 x 100 m</b>	<b>52,8 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Jablonka-B.Hinz-A.Hinz-Dröttbohm</b>	Essen	01.06.1986
	n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		

Disziplinen	Leistungen	Name	Ort	Datum
<b>100 m</b>	<i>12,7 sec.</i>	<i>Vereinsrekord: Gudrun Mombartz (1953)</i>	<i>Duisburg</i>	<i>11.08.1969</i>
	<i>14,49 sec.</i>	<i>Bestleistung 2016: Lena Fischer(2000)</i>	<i>Rhede</i>	<i>07.05.2016</i>
	<b>15,13 sec.</b>	<b>Sophie Spelleken (2002)</b>	<b>Rhede</b>	<b>25.05.2018</b>
<b>200 m</b>	<i>25,95 sec.</i>	<i>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</i>	<i>Dresden</i>	<i>18.05.1996</i>
	<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>400m</b>	<i>65,47 sec.</i>	<i>Vereinsrekord: Martina Schmette (1970)</i>	<i>Essen</i>	<i>30.05.1986</i>
	<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>5 km</b>	<i>20:03 min.</i>	<i>Bestleistung 2017: Laura Peiffer (2000)</i>	<i>Dinslaken</i>	<i>02.04.2017</i>
<b>10 km</b>	<i>n.a.</i>	<i>Vereinsrekord:</i> <i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>100 m H</b>	<i>14,71 sec.</i>	<i>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</i>	<i>Wesel</i>	<i>01.09.1996</i>
	<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>Hoch</b>	<i>1,69 m</i>	<i>Vereinsrekord: Daniela Behne (1974)</i>	<i>Wesel</i>	<i>02.07.1991</i>
	<i>1,50 m</i>	<i>Bestleistung 2016: Lena Fischer (2000)</i>	<i>Rhede</i>	<i>07.05.2016</i>
<b>Weit</b>	<i>5,85 m</i>	<i>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</i>	<i>Wesel</i>	<i>31.05.1991</i>
	<i>3,89 m</i>	<i>Bestleistung 2016: Nathalie Lenz (2000)</i>	<i>Rhede</i>	<i>07.05.2016</i>
	<b>4,06 m</b>	<b>Sophie Spelleken (2002)</b>	<b>Rhede</b>	<b>25.05.2018</b>
<b>Kugel</b> 3 kg	<i>12,87 m</i>	<i>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</i>	<i>Mönchengladbach</i>	<i>08.06.1996</i>
	<i>8,04 m</i>	<i>Bestleistung 2017: Andra Poetschki (2001)</i>	<i>Dinslaken</i>	<i>29.07.2017</i>
	<b>9,10 m</b>	<b>Sophie Spelleken (2002)</b>	<b>Rhede</b>	<b>25.05.2018</b>

Disziplinen			Name	Ort	Datum
	Leistungen				
<b>Diskus</b> 1 kg	<b>46,70 m</b>	<i>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</i>		Dinslaken	15.07.1991
	18,92 m	<i>Bestleistung 2017: Yisha Liu (2000)</i>		Dinslaken	29.07.2017
	<b>19,48 m</b>	<b>Sophie Spelleken (2002)</b>		<b>Dinslaken</b>	<b>30.09.2018</b>
<b>Speer</b> 500 g	<b>32,25 m</b>	<i>Vereinsrekord: Jessica Prpitsch (1984)</i>		Iserlohn	03.07.2001
	17,80 m	<i>Bestleistung 2017: Andra Poetschki (2001)</i>		Dinslaken	29.07.2017
	<b>23,98 m</b>	<b>Sopie Spelleken (2002)</b>		<b>Dinslaken</b>	<b>30.09.2018</b>
<b>3-Kampf</b>	<b>1.482 Punkte</b> n.a.	<i>Vereinsrekord: Barbara Burgardt (1982)</i> <i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		Moers	01.05.1998
<b>4 x 100 m</b>	<b>52,13 sec.</b> n.a.	<i>Vereinsrekord: J.Prpitsch-Caniels-B.Prpitsch-Schütz</i> <i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		Köln	27.06.2000

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 16	W 15	W 14			
100 m			12,5 sec.	<b>Vereinsrekord: Gudrun Mombartz (1953)</b>	Dinslaken	15.07.1967
				<b>Vereinsrekord: Bettina Hinz (1970)</b>	Duisburg	30.06.1984
			14,67 sec.	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	01.05.2016
		12,6 sec. 14,49 sec.		<b>Vereinsrekord: Bettina Hinz (1970)</b> Bestleistung 2017: Jule Pelzer	Rhede Krefeld	02.05.1985 02.07.2017
300 m	47,93 sec.		47,93 sec.	<b>Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989)</b>	Wesel	17.05.2003
			53,22 sec.	Bestleistung 2015: Laura Peiffer	Oberhausen	17.05.2015
		51,92 sec.		Bestleistung 2014: Neele Manik	Oberhausen	17.05.2014
800 m			2:29,56 min.	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke(1980)</b>	Egelsbach	21.09.1994
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		2:25,0 min. 2:42,8 min..		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b> Bestleistung 2015: Lena Fischer	Oberhausen Hiesfeld	25.05.1995 19.09.2015
2.000 m			7:55,7 min.	<b>Vereinsrekord: Helke Hesse (1980)</b>	Gladbeck	29.06.1994
			8:05,05 min.	Bestleistung 2014: Laura Peiffer	Sterkrade	29.03.2014
		8:29,70 min. n.a.		<b>Vereinsrekord: Ulrike Burgardt (1982)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Moers	04.05.1997
5 km			27:18 min.	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Dinslaken	10.04.2016
		27:27 min.		Bestleistung 2017: Maren Marie Meister	Dinslaken	02.04.2017
80 m H			12,30 sec.	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Wesel	10.06.1994
			17,25 sec.	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	09.09.2016
		12,26 sec. 15,77 sec.		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b> Bestleistung 2015: Lena Fischer	Hannover Wesel	19.08.1995 10.05.2015
Hoch			1,64 m	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Wesel	14.08.1994
			1,29 m	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	01.05.2016
		1,72 m n.a.		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Mönchengladbach	05.05.1995

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 16	W 15	W 14			
<b>Weit</b>			<b>5,52 m</b>	<b>Vereinsrekord: Andrea Thiemann (1969)</b>	Moers	31.05.1983
			3,84 m	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	01.05.2016
		<b>5,58 m</b>		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Illertissen	25.06.1995
		4,29 m		Bestleistung 2017: Jule Pelzer	Krefeld	02.07.2017
<b>Kugel</b> 3 kg			<b>12,82 m</b>	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Dinslaken	30.09.1994
			7,24 m	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	01.05.2016
		<b>13,43 m</b>		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Hannover	19.08.1995
		8,87 m		Bestleistung 2017: Sophie Spelleken	Krefeld	02.07.2017
<b>Diskus</b> 1 kg			<b>33,58 m</b>	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Dinslaken	16.07.1994
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>38,06 m</b>		<b>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</b>	Dortmund	22.07.1989
		17,04 m		Bestleistung 2017: Sophie Spelleken	Krefeld	02.07.2017
<b>Speer</b> 500 g ab 2013			<b>21,28 m</b>	<b>Vereinsrekord: Tina Schütz (1987) (600g)</b>	Rhede	13.05.2001
			12,93 m	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	09.09.2016
		<b>28,51 m</b>		<b>Vereinsrekord: Nadine Caniels (1984) (600g)</b>	Wesel	27.05.1999
		16,96 m		Bestleistung 2017: Sophie Spelleken	Krefeld	02.07.2017
<b>Ball</b> 200 g			<b>47,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Heike Vygen (1970)</b>	Dinslaken	26.09.1994
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>48,00 m</b>		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Dinslaken	21.09.1995
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
<b>3-Kampf</b>			<b>1.516 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Bettina Hinz (1970)</b>	Dinslaken	15.06.1984
			1.198 Punkte	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	01.05.2016
		<b>1.321 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Ida Schnitter (1996)</b>	Repelen	01.05.2011
		1.155 Punkte		Bestleistung 2015: Lena Fischer	Hiesfeld	19.09.2015
<b>4-Kampf</b>			<b>2.080 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Andrea Thiemann (1969)</b>	Dinslaken	11.06.1983
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>1.676 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Laura Schneidewind (1990)</b>	Dinslaken	12.06.2005
		1.573 Punkte		Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	01.05.2016
<b>Block Sprint</b>			<b>2.206 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Katharina Sommer (1987)</b>	Rhede	01.06.2003
			1.831 Punkte	Bestleistung 2016: Sophie Spelleken	Moers	09.09.2016
		<b>1.909 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Marina Gajewiak (1990)</b>	Rhede	05.06.2005
		n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten		
<b>Block Lauf</b>			<b>2.128 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Theresa Wangemann (1989)</b>	Rhede	01.06.2003
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
			n.a.	<b>Vereinsrekord:</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten		

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 16	W 15	W 14			
<b>Block Wurf</b>			<b>2.199 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Katharina Körner (1989)</b>	<i>Rhede</i>	<i>01.06.2003</i>
			<i>n.a.</i>	<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
		<i>n.a.</i>		<b>Vereinsrekord:</b>		
				<i>Bestleistung 2017: nicht angetreten</i>		
<b>4 x 100 m</b>	<i>54,2 sec.</i>			<b>Vereinsrekord: Dürr-Wangemann-Feltzke-Faupel</b>	<i>Rhede</i>	<i>09.07.2003</i>
	<i>57,43 sec.</i>			<i>Bestleistung 2015: Lenz-Liu-Peiffer-Fischer</i>	<i>Wesel</i>	<i>10.05.2015</i>

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 14	W 13	W 12			
75 m			<b>10,1 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Sonja Hariri (1972)</b>	Dinslaken	15.06.1984
				<b>Vereinsrekord: Melanie Wibbe (1973)</b>	Dinslaken	21.09.1985
			11,06 sec.	Bestleistung 2017: Finja Bläsius	Krefeld	02.07.2017
		<b>9,9 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Gudrun Mombartz (1953)</b>	Dinslaken	08.10.1966
		10,8 sec.		Bestleistung 2015: Sophie Spelleken	Hiesfeld	19.09.2015
			<b>12,67 sec.</b>	<b>Mia Jansen</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
	<b>10,82 sec.</b>		Finja Bläsius	Wesel	15.09.2018	
800 m			<b>2:53,7 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Daniela Behne (1974)</b>	Mönchengladbach	14.05.1986
			3:12,72 min.	Bestleistung Finja Bläsius	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>2:32,12 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989)</b>	Rhede	02.06.2002
		n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>3:13,83 min.</b>	<b>Finja Bläsius</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.09.2018</b>	
2.000 m			<b>7:45,7 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Daniele Behne (1974)</b>	Oberhausen	25.06.1986
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>7:47,2 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Anja Schramme (1975)</b>	Ohberausen	23.04.1988
		n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten			
5 km		27:19 min.		Bestleistung 2015: Sophie Spelleken	Dinslaken	15.03.2015
60 m H			<b>10,54 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Tina Schütz (1987)</b>	Rhede	09.05.1999
			11,27 sec.	Bestleistung 2017: Finja Bläsius	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>10,5 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Tina Schütz (1987)</b>	Oberhausen	04.06.2000
		13,22 sec.		Bestleistung 2015: Sophie Spelleken	Duisburg	03.05.2015
Hoch			<b>1,45 m</b>	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Menden	03.10.1992
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>1,51 m</b>		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Gladbeck	29.08.1993
		1,31 m		Bestleistung 2015: Sophie Spelleken	Duisburg	03.05.2015
		<b>1,36 m</b>	<b>Finja Bläsius</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.09.2018</b>	
Weit			<b>4,79 m</b>	<b>Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989)</b>	Dinslaken	21.09.2001
			4,23 m	Bestleistung 2017: Finja Bläsius	Recklinghausen	16.09.2017
		<b>5,39 m</b>		<b>Vereinsrekord: Bea Schütz (1984)</b>	Rhede	20.09.1997
		4,38 m		Bestleistung 2015: Sophie Spelleken	Duisburg	03.05.2015
			<b>3,32 m</b>	<b>Mia Jansen</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
	4,70 m		Finja Bläsius	Wesel	15.09.2018	

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 14	W 13	W 12			
<b>Kugel</b> 3 kg			<b>8,38 m</b>	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Dinslaken	28.05.1992
			6,83 m	Bestleistung 2017: Finja Bläsius	Dinslaken	08.10.2017
		<b>10,64 m</b> n.a.		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Oberhausen	02.10.1993
<b>Diskus</b> 750 g			<b>27,60 m</b>	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Dinslaken	12.10.1992
			17,04 m	Bestleistung 2017: Finja Bläsius	Krefeld	02.07.2017
		<b>38,00 m</b> n.a.		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b> Bestleistung 2016: nicht angetreten	Dinslaken	12.10.1993
<b>Speer</b> 400 g			<b>22,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Walsum	17.06.1992
			15,64 m	Bestleistung 2017: Finja Bläsius	Dinslaken	08.10.2017
		<b>27,16 m</b> 14,59 m		<b>Vereinsrekord: Kerstin Wahl (1977)</b> Bestleistung 2015: Sophie Spelleken	Wesel Duisburg	02.06.1990 03.05.2015
<b>Ball</b> 200 g			<b>33,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Katalin Feher (1983)</b>	Dinslaken	21.09.1995
			21,50 m	Bestleistung 2015: Emily Kalthoff	Hiesfeld	19.09.2015
		<b>48,00 m</b> 30,00 m		<b>Vereinsrekord: Vera Grafen (1971)</b> Bestleistung 2015: Sophie Spelleken	Dinslaken Hiesfeld	26.09.1984 19.09.2015
		<b>16,50 m</b>	<b>Mia Jansen</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>	
		<b>35,50 m</b>	<b>Finja Bläsius</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.09.2018</b>	
<b>3-Kampf</b>			<b>1.456 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Julia Faupel (1989)</b>	Homberg	01.09.2001
			1.112 Punkte	Bestleistung 2015: Emily Kalthoff	Hiesfeld	19.09.2015
		<b>1.438 Punkte</b> 1.265 Punkte		<b>Vereinsrekord: Julia Faupel (1989)</b> Bestleistung 2015: Sophie Spelleken	Hiesfeld Hiesfeld	15.06.2002 19.09.2015
		<b>1.397 Punkte</b>		<b>Finja Bläsius</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.09.2018</b>
<b>4-Kampf</b>			<b>1.702 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Julia Faupel (1989)</b>	Kamp-Lintfort	24.05.2001
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>1.853 Punkte</b> n.a.		<b>Vereinsrekord: Tina Schütz (1987)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Rheinhausen	22.06.2000
		<b>1.816 Punkte</b>	<b>Finja Bläsius</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.09.2018</b>	
<b>Block Lauf</b>			<b>2.181 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989)</b>	Rhede	27.05.2001
			1.980 Punkte	Bestleistung 2014: Sophie Spelleken	Bottrup	04.05.2014
		<b>2.251 Punkte</b> n.a.		<b>Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989)</b> Bestleistung 2017: nicht angetreten	Rhede	02.06.2002

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 14	W 13	W 12			
<b>Block Sprint</b>			<b>2.114 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Julia Faupel (1989)</b>	Kamp-Lintfort	27.05.2001
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>2.373 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Tina Schütz (1987)</b>	Rheinhausen	22.06.2000
	1.968 Punkte		Bestleistung 2015: Sohie Spelleken	Duisburg	03.05.2015	
<b>Block Wurf</b>			<b>1.912 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Katharina Körner (1989)</b>	Kevelaer	23.09.2001
			n.a.	Bestleistung 2017: nicht angetreten		
		<b>2.098 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Sarina Kodalak (1988)</b>	Kevelaer	23.09.2001
	n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten			
<b>4 X 75 m</b>	<b>40,7 sec.</b>			<b>Vereinsrekord: Grundmann-Schramme-Adams-Behne</b>	Kevelaer	25.06.1988
	n.a.			Bestleistung 2017: nicht angetreten		
<b>3 x 800 m</b>	<b>7:46,1 min.</b>			<b>Vereinsrekord: Jablonka-Thiemann-Menzel</b>	Kevelaer	07.07.1982
	n.a.			Bestleistung 2017: nicht angetreten		

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 12	W 11	W 10			
50 m			<b>7,64 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Carmen Seher (1965)</b>	Oberhausen	05.07.1975
			9,1 sec.	Bestleistung 2017: Marie Schmitte	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>7,42 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Malou Meier (1991)</b>	Wesel	13.07.2002
		9,2 sec.		Bestleistung 2017: Mia Jansen	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>8,41 sec.</b>		<b>Marie Schmitte</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>
		8,84 sec.		Johanna Rittig	Nieukerk	08.09.2018
			<b>9,37 sec.</b>	<b>Ella Schöneberg</b>	<b>Essen</b>	<b>01.07.2018</b>
			9,40 sec.	Karolina Neuhaus	Nieukerk	08.09.2018
			9,71 sec.	Larissa Hoffmann	Nieukerk	08.09.2018
	800 m			<b>2:52,5 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Jennifer Rindfleisch (1980)</b>	Wesel
			3:51,80 min.	Bestleistung 2017: Marie Schmitte	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>2:35,9 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Essen	28.09.1991
		3:10,51 min.		Bestleistung 2017: Mia Jansen	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>3:13,34 min.</b>		<b>Johanna Rittig</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>
			<b>3:35,06 min.</b>	<b>Larissa Hoffmann</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>
2.000 m		<b>7:51,8 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Anja Schramme (1975)</b>	Dinslaken	05.10.1986
		n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten		
5 km		<b>22:12 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Lowick	01.12.1991
		n.a.		Bestleistung 2017: nicht angetreten		
Hoch			<b>1,30 m</b>	<b>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</b>	Dinslaken	15.08.1984
			1,12 m	Bestleistung 2015: Finja Bläsius	Sterkrade	05.09.2015
		<b>1,40 m</b>		<b>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</b>	Leverkusen	06.06.1985
		1,20 m		Bestleistung 2016: Finja Bläsius	Wesel	04.09.2016
Weit			<b>4,18 m</b>	<b>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</b>	Essen	23.09.1984
			2,93 m	Bestleistung 2017: Marie Schmitte	Wesel	12.05.2017
		<b>4,60 m</b>		<b>Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989)</b>	Dinslaken	29.09.2000
		3,07 m		Bestleistung 2017: Mia Jansen	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>3,26 m</b>		<b>Johanna Rittig</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>
		3,24 m		Marie Schmitte	Duisburg	29.04.2018
		<b>2,86 m</b>	<b>Ella Schöneberg</b>	<b>Essen</b>	<b>01.07.2018</b>	

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U 12	W 11	W 10			
<b>Schlagball</b>			<b>35,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Christine Adams/Daniela Behne (1974)</b>	Sonsbeck	02.10.1984
			13,50 m	Bestleistung 2017: Marie Schmitte	Wesel	12.05.2017
		<b>45,00 m</b>		<b>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</b>	Düsseldorf	05.05.1985
		17,00 m		Bestleistung 2017: Mia Jansen	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>21,50 m</b>		<b>Johanna Rittig</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>
		18,00 m		Marie Schmitte	Nieukerk	08.09.2018
		<b>17,00 m</b>	<b>Ella Schöneberg</b>	<b>Essen</b>	<b>01.07.2018</b>	
<b>3-Kampf</b>			<b>1.220 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Tina Schütz (1987)</b>	Rhede	20.09.1997
			642 Punkte	Bestleistung 2017: Marie Schmitte	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>1.414 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Wesel	14.09.1991
		805 Punkte		Bestleistung 2017: Mia Jansen	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>945 Punkte</b>		<b>Johanna Rittig</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>
		924 Punkte		Marie Schmitte	Nieukerk	08.09.2018
		<b>834 Punkte</b>	<b>Larissa Hoffmann</b>	<b>Nieukerk</b>	<b>08.09.2018</b>	
		797 Punkte	Karolina Neuhaus	Nieukerk	08.09.2018	
<b>4-Kampf</b>			<b>1.377 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Carina Rosenthal (1994)</b>	Dinslaken	02.07.2004
			1.355 Punkte	Bestleistung 2015: Finja Bläsius	Sterkrade	05.09.2015
		<b>1.808 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980)</b>	Wesel	14.09.1991
		1.567 Punkte		Bestleistung 2016: Finja Bläsius	Wesel	30.09.2016
<b>4 x 50 m</b>	<b>29,63 sec.</b> n.a.		<b>Vereinsrekord: Dürr-Veltzke-Sommer-Faupel</b>	Rhede	10.09.2000	
			Bestleistung 2017: nicht angetreten			
<b>3 x 800 m</b>	<b>8:52,1 min.</b> n.a.		<b>Vereinsrekord: Weiß-Lehmkuhl-Domke</b>	Oberhausen	30.04.1994	
			Bestleistung 2017: nicht angetreten			

## 9 - 8 Jahre und jünger

Disziplinen	Leistungen			Name	Ort	Datum
	U10	W 9	W 8			
50 m			<b>8,3 sec.</b>	<b>Vereinsrekord: Sabine Eismann (1970)</b>	Walsum	28.06.1978
			9,5 sec.	Bestleistung 2017: Jana Bellenhaus	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>7,91 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Brigit Jablonka (1971)</b>	Dormagen	27.09.1980
		8,4 sec.		Bestleistung 2017: Nele Domnick	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>9,6 sec.</b>		<b>Jana Bellenhaus</b>	<b>Flüren</b>	<b>21.09.2018</b>
		9,90 sec.		Laura Zehrt	Duisburg	29.04.2018
800 m			<b>9,2 sec.</b>	<b>Lua Charles</b>	<b>Flüren</b>	<b>21.09.2018</b>
			13,2 sec.	Inia Charles	Flüren	21.09.2018
			<b>3:13,5 min.</b>	<b>Vereinsrekord: Greta Rau (2003)</b>	Bottrop	09.07.2001
			3:49,42 min.	Bestleistung 2016: Larissa Hoffmann	Recklinghausen	17.09.2016
		<b>2:54,1 min.</b>		<b>Vereinsrekord: Carina Rosenthal (1994)</b>	Oberhausen	19.07.2003
		3:16,63 min.		Bestleistung 2016: Alina Ganster	Recklinghausen	17.09.2016
Weit			<b>3,45 m</b>	<b>Vereinsrekord: Sabine Eismann (1970)</b>	Dinslaken	01.10.1977
			2,48 m	Bestleistung 2017: Jana Bellenhaus	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>4,04 m</b>		<b>Vereinsrekord: Malou Meier (1991)</b>	Dinslaken	29.09.2000
		2,83 m		Bestleistung 2017: Nele Domnick	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>2,15 m</b>		<b>Laura Zehrt</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
	Schlagball			<b>27,00 m</b>	<b>Vereinsrekord: Finja Bläsius (2005)</b>	Bottrop
			11,50 m	Bestleistung 2017: Jana Bellenhaus	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>31,00 m</b>		<b>Vereinsrekord: Maren Sentner (1990)</b>	Rhede	28.08.1999
		20,50 m		Bestleistung 2017: Nele Domnick	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>11,00 m</b>		<b>Laura Zehrt</b>	<b>Duisburg</b>	<b>29.04.2018</b>
3-Kampf				<b>1.030 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Sabine Eismann (1970)</b>	Walsum
			608 Punkte	Bestleistung 2017: Jana Bellenhaus	Hiesfeld	16.09.2017
		<b>1.127 Punkte</b>		<b>Vereinsrekord: Christine Adams (1974)</b>	Dinslaken	25.09.1993
		893 Punkte		Bestleistung 2017: Nele Domnick	Hiesfeld	16.09.2017
3-Kampf Mannschaft		<b>3.800 Punkte</b>	<b>Vereinsrekord: Völlings-Opriel-Keup-Möller-Geyer</b>	Dinslaken	02.07.2004	
4 x 50 m	<b>32,7 sec.</b>		<b>Vereinsrekord: Borgardts-Rosenthal-Schneider-Keuchel</b>	Wesel	28.06.2003	
	39,21 sec.		Bestleistung 2016: Domnick-Liwowski-Schmitte-Ganster	Wesel	30.09.2016	