

Vorläufiger Terminplan 2019

- 13.01.2019** **Regionsmeisterschaften Halle M/Fr/U20/18 in Rhede (LAZ Rhede)**
- 19.01.2019 *Kila – Halle in Xanten (TuS Xanten)*
- 26.01. *Regionsmeisterschaften Kugel/Dreisprung/Stabhochsprung Halle im Rahmen eines Vereinsportfestes in Wesel (Weseler TV)*
- 09.02.** **Regionsmeisterschaften U16/14 in Rhede (LAZ Rhede)**
- 10.02. Regionscrossmeisterschaft in Xanten (TuS Xanten)
- 16.02. *Kila – Halle in Wesel (Weseler TV)*
- 27.03. *Regionsmeisterschaften „Lange Strecken“ (1500-m bis 10000m) auf der Bahn im Rahmen der Laufserie von ASV Duisburg in Duisburg am 27.03. - 03.04. - 10.04. (alles Mittwochstermine)*
- 03.04.
- 10.04.
- 28.04. *Regionsmeisterschaften 5 -km im Rahmen des Moerser Schlossparklaufes (Moerser TV)*
- 01.05. *Regionsmeisterschaften Lange Hürden im Rahmen eines Vereinssportfestes in Moers (Moerser TV)*
- 04./05.05.** **Regionsmeisterschaften Mehrkampf in Wesel (Weseler TV)**
- 10.05. *Regionsmeisterschaften Lange Staffeln im Rahmen der Bottroper Saisonöffnung (LC Adler Bottrop)*
- 11.05.** **Regionsmeisterschaften U16/U14 in Duisburg (Eintracht Duisburg)**
- 25.05.** **Regionsmeisterschaften M/Fr/U20/18 in Rhede (LAZ Rhede)**
- 29.06. oder 30.06. *Kila + JAP-Vorrunde in Xanten (TuS Xanten)*
- 29.06. oder 06.07. *Kila + JAP – Vorrunde in Rees (TV Rees)*
- 01.09. *Regionsmeisterschaft 10-km-Straße im Rahmen des Stadtlaufes in Wachtendonk*
- Weitere Termine:**
- 07.04. Werfertag in Wesel (Weseler TV)
- 01.05. Mehrkampftag in Kalkar (SuS Kalkar)
- 19.05. 4. Int. EMM – Athletik-Sportfest in Emmerich (TV Elten)
- 20.06. - 23.06. *„Ruhrgames“ in Duisburg mit NRW – Meisterschaften U16/18/20*
- 20.07. 49. Int. Meeting mit 5. NRW Hammerwurf-Cup in Rhede (LAZ Rhede)
- 01.09. Mehrkampftag in Nieukerk (TSV Nieukerk)