NRW-Langstreckenmeisterschaften Jugend U20 / U18 / U16
Offene NRW-Langstreckenmeisterschaften

Stand: 04.01.2018

Datum: 21.04.2018
Ort: Huckenohl-Stadion, Balver Str. 45, 58706 Menden
Meldeschluss: 09.04.2018

Uhrzeit	Disziplin	Altersklasse	Mindestleistung
NRW-Meisterschaften			
11:00	2.000m	Weibliche Jugend W14	ohne (*)
11:10	2.000m	Männliche Jugend M14	ohne (*)
11:25	3.000m	Weibliche Jugend W15	ohne (*)
11:40	3.000m	Männliche Jugend M15	ohne (*)
12:00	3.000m	Weibliche Jugend U18	11:15,00 *(2.000m in 7:05,00)*
12:15	3.000m	Männliche Jugend U18	09:45,00
12:30	5.000m	Weibliche Jugend U20	21:00,00 *(3.000m in 11:15,00)*
12:55	5.000m	Männliche Jugend U20	17:45,00 *(3.000m in 9:45,00)*
Offene NRW-Meisterschaften			
13:15	5.000 m	Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80	W30-40: 23:00,00 W45-55: 25:00,00 W60: 26:00,00 W65: 27:30,00 W70-80: 29:00,00
14:00	10.000m	Frauen	45:00,00
15:00	10.000m	Männer	34:30,00
15:45	10.000m	Senioren M30, M35, M40, M45, M50	M30-35: 36:00,00 M40: 37:30,00 M45: 40:40,00 M50: 42:00,00
16:30	10.000m	Senioren M55, M60, M65, M70, M75, M80	49:00,00

(*) Keine Mindestleistung erforderliche. Bitte geben Sie bei der Meldung unbedingt eine Bestleistung an, um eine leistungsgerechte Laufeinteilung zu gewährleisten.

Die NRW-Meisterschaften der Frauen, Männer, Seniorinnen und Senioren werden offen ausgetragen. Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die für einen Verein oder eine LG in Deutschland startberechtigt sind und keiner Sperre unterliegen.

Als Qualifikation werden auch Ergebnisse 5km oder 10km Strecke anerkannt. (Voraussetzung: Lauf auf DLV-vermessener Strecke)

Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht								
Jahrgang	**1999**	**2000**	**2001**	**2002**	**2003**	**2004**	**2005**	**2006**
Altersklasse	**U20**	**U20**	**U18**	**U18**	**M/W15**	**M/W14**	**M/W13**	**M/W12**
Alter	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**	**13**	**12**
Einzeldisziplinen	**O**	**O**	**O**	**O**	**O**	**O**	**^ M/W14**	**X**
Staffeln	**X**	**X**	**X**	**X**	**X**	**X**	**X**	**X**

Zeichenerklärung: **O zugelassen** **^ Start in höherer, angegebener Altersklasse** **X nicht zugelassen**

Organisationsbeiträge	Männer/Frauen/Senioren	Jugendliche
Einzelmeldung	9,00 €	6,00 €

Teilnehmende Vereine und LG's, die nicht aus den Landesverbänden Nordrhein oder Westfalen stammen, zahlen die Organisationsbeiträge bitte vor Ort. Eine Nachmeldung vor Ort ist ebenfalls möglich. Das Nachmeldeentgelt beträgt 20,00 Euro.

Informationen	
Startunterlagen	Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 09:00 Uhr.
Stellplatz/Wettkampfbüro	Im Stadiongebäude des Huckenohl-Stadions
Anreisehinweise	Von Norden bzw. Ruhrgebiet: A1 bis Dortmund/Unna, weiter auf A44 bis Unna-Ost, B233 Richtung Iserlohn/Menden, im weiteren Verlauf der B515 bis Menden folgen Von Süden und Westen: A45 bis Hagen, weiter auf der A46 bis Autobahnende Hemer, der B7 bis Menden folgen, Von Osten: A44 bis Werl, weiter auf A445 Richtung Arnsberg bis Ausfahrt Wickede, dort der B63/B7 bis Menden folgen. Das Huckenohl-Stadion ist innerstädtisch ausgeschildert.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: Mobil: 0174 811 88 15 WhatsApp: 0174 811 88 15 (FLVW Veranstaltungen)

Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de!