

Weltmeisterschaften

Europameisterschaften

Deutsche Meisterschaften

Juli

29.07.-01.08. Minden

2. Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften

W 80	Diskus	2. Ruth Baumann	31	15,80	(750gr)	29.07.
	Kugel	3. Ruth Baumann	31	5,99		30.07.

Westdeutsche Meisterschaften

Hallenweltrekord des "09" Stand: 31.12.07 EVAA Bestenliste/ Autor Ivar Söderlind

Senioren

M 55

3000m Günter Hesselmann 25 8:58,7 14.12.1980 Dortmund

Europa - Rekorde der "09" Stand: 01.12.2010 EVAA Bestenliste/ Autor Ivar Söderlind

Senioren

M 55

1500m Günter Hesselmann 25 4:14,33 23.06.1981 Essen
3000m Günter Hesselmann 25 9:01,8 15.07.1981 Dülmen

Hallen - Europa - Rekorde der "09" Stand: 24.10.07

Senioren

M 55

3000m Günter Hesselmann 25 9:01,8 15.07.1981 Dülmen

Deutsche Senioren - Hallenbestleistungen der "09" Stand: 20.03.2011 Reckemeier

M 55

3000m Günter Hesselmann 25 8:58,7 14.12.1980 Dortmund

Deutsche Senioren-Bestleistungen der "09" Stand: 30.06.2011 Reckemeier

M 55

1500m Günter Hesselmann 25 4:14,33 23.06.1981 Essen
3000m Günter Hesselmann 25 9:00,7 21.05.1980 Gütersloh
5000m Günter Hesselmann 25 15:42,35 27.06.1981 Essen

LVN - Rekorde " 09 "

Stand : 31.12.2010

w.Jgd.A

Diskus Christine Adams 74 53,44 04.09.1993 Berlin

Senioren

M 50

3000m Günter Hesselmann 25 9:00,7 21.05.1980 Gütersloh

10000m Günter Hesselmann 25 32:48,8 09.09.1980 Essen

M 55

800m Günter Hesselmann 25 2:10,34 27.05.1981 Menden

1000m Günter Hesselmann 25 2:45,6 15.05.1980 Essen

1500m Günter Hesselmann 25 4:14,33 23.06.1981 Essen

3000m Günter Hesselmann 25 9:00,7 21.05.1980 Gütersloh

5000m Günter Hesselmann 25 15:42,35 27.06.1981 Essen

10000m Günter Hesselmann 25 32:48,8 09.09.1980 Essen

W 65

Diskus Ruth Baumann 31 27,88 21.07.1996 Malmö/ SWE

W 70

Diskus Ruth Baumann 31 24,22 18.10.2001 Dinslaken

W 75

Diskus Ruth Baumann 31 20,77 17.03.2006 Linz/ AUT

LVN - Hallenbestleistungen

Senioren

M 50

3000m Günter Hesselmann 25 8:58,7 14.12.1980 Dortmund

M 55

3000m Günter Hesselmann 25 8:58,7 14.12.1980 Dortmund

Platzierungen in der **Bestenliste** des **Leichtathletik Verbandes Nordrhein**

Im Seniorenbereich werden nur Aktive mit Startpass aufgeführt

M 35

Halle

Kugel 3. Niels Olaf Depner 73 12,09 23.01.2010 Wesel

Stadion

Kugel 2. Niels Olaf Depner 73 12,10 16.05.2010 Wesel

Diskus 2. Niels Olaf Depner 73 35,89 16.05.2010 Wesel

Hammer 2. Niels Olaf Depner 73 26,94 16.05.2010 Wesel

Speer 9. Niels Olaf Depner 73 38,48 16.05.2010 Wesel

Platzierungen in der **Bestenliste** des **Leichtathletik Verbandes Nordrhein**

Im Schüler- und. Schülerinnenbereich werden die 20 Besten im Verband aufgeführt

Platzierungen in der **Bestenliste** des **Deutschen Leichtathletik Verbandes 2010** Stand: 31.12.2010 Reckemeier

Im Seniorenbereich werden die 50 Besten im Verband aufgeführt

Senioren - Seniorinnen

M 35

Kugel 25. Niels Olaf Depner 73 12,10 16.05.2010 Wesel

W 75

Kugel 12. Ruth Baumann 31 5,93 03.03.2010 Kamloops/Can

Diskus (750g) 6. Ruth Baumann 31 17,98 02.03.2010 Kamloops/Can