

Senioren-Hallen-Weltmeisterschaften

März

01.-06.	Kamloops / Kanada	Senioren					
	W 75	Diskus	2.	Ruth Baumann	31	17,98	02.03.2010
		Kugel	3.	Ruth Baumann	31	5,93	03.03.2010

Westdeutsche Meisterschaften

September

12. Sep	Essen, Stadion am Hallo	Schüler					
	M 15	Hoch	8.	Niklas Hallmann	95	1,71	
		80mHü		Niklas Hallmann	95		V= 12,16